

ちびっこあつまれ

～一緒に遊ぼう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

あおぞら保育

◆あそびのひろばはお休み中
◆子育て相談は各園で受付中
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話で受け付けています。些細なことでも気軽に相談してください。

◆ひまわりクラブは8月はお休み
次回は9月3日(金)を予定しています。

とき(8月)	ところ
25日(水)	保健福祉センター

※申込方法 8月2日(月)～23日(月)午後5時～上野口保育園へ電話

問合せ先 砂子みなみ子ども園 ☎072(882)0668
上野口保育園 ☎072(882)0372
浜町保育園 ☎06(4304)4015

公民連携子どもの居場所 子どもLOBBY

キャリア教育イベント 9月

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

とき(9月)	実施企業など	内容	対象
5日	①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分	㈱セブン-イレブン・ジャパン	小学1～4年生
12日	①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分	音の中プロジェクト実行委員会	①小学1～3年生 ②小学4～6年生
19日	①午後1時～2時 ②午後3時～4時30分	追手門学院大学	①小学1～3年生 ②小学4～6年生
26日	①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分	日本郵便(株)(市内郵便局)	小学1～3年生

問合せ先 ことば政策課 ☎06(6902)6095

特定健診予約受付中

～自分のため、家族のため、特定健診を受けましょう！～

40歳以上の市国民健康保険加入者の人は特定健診を受診し、おおさか健活マイレージ「アスマイル」に登録すると、電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます。

◆特定健診と人間ドックの重複受診不可
◆個別健診での受診は特定健診取扱医療機関へ直接電話のうえ確認

◆肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)を同日実施
費用 100円

◆70歳以上の人、市民税非課税に属する世帯の人は無料

◆健診時の持ち物
受診券(ピンク色・A4サイズ)、大阪府国民健康保険被保険者証

◆持参しない場合は受診不可
◆受診券は健康保険課で再発行可。事前申請が必要

◆電話のみ、平日午前9時～午後7時に受付
◆(※)両備システムズへ業務委託

問合せ先 【特定健診について】
健康保険課 ☎06(6902)5989
【肺がん・結核検診】
健康増進課 ☎06(6904)6500

とき	ところ	予約締切日	受診の受付時間(30分毎)
9月29日(水)午前	保健福祉センター	9月17日(金)	午前9時30分～11時30分
10月26日(水)午前		10月15日(金)	
11月23日(水)午前(※1)	市民プラザ	11月15日(月)	午前10時～11時30分
11月24日(水)午前・午後		11月15日(月)	午前9時30分～11時30分、 午後1時30分～3時
12月7日(水)午前・午後	保健福祉センター	11月26日(金)	午前9時30分～11時30分
12月8日(水)午前		4年1月31日(月)	午前9時30分～11時30分
4年2月15日(水)・16日(水)午前	南部市民センター	4年1月31日(月)	午前10時～11時30分
4年3月13日(日)午前(※1)			

※1…肺がん検診・結核検診の実施なし
※肺がん検診・結核検診のみの受診の受付時間は健康増進課へ問い合わせ
※保健福祉センターの駐車場は有料、減免なし。

健診などのあんない(9月)

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 3年5月生まれ 個別に通知	27日(月)…保健福祉センター 28日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 2年2月11日～2月28日生まれ 個別に通知	10日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 31年1月生まれ 個別に通知	14日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 ①29年12月生まれ ②30年1月生まれ 個別に通知	①2日(水)…保健福祉センター ②30日(水)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制	当面の間中止
離乳食講習会 ※予約制	7日(火)午後1時30分～3時 保健福祉センター ※受付は午後1時から
健康相談(無料) 対象 40歳以上の 人とその家族 ※予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ。日曜日、祝日の相談は当面の間中止
栄養相談 ※相談員は市栄養士 ※予約制	保健福祉センター

★乳幼児健診は不要不急の外出ではありません。体調のよい人は、予定通りに受診しましょう。
★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再度中止の可能性があります。最新の情報は、市ホームページなどお知らせします。
★子どもの発育・発達や育児などで心配なことがありましたら、健康増進課までお気軽にご連絡ください。

申込・問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

各種検診(集団検診) 対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合があります

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診 (20歳以上の女性) ※受診は2年に1度	9月7日(水)・22日(水)、10月18日(月) 保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分 ※9月7日(水)は一時保育あり	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診 (40歳以上の女性) ※受診は2年に1度	9月17日(金)、10月29日(金)…市民プラザ 10月8日(金)…保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
胃・大腸がん検診 (40歳以上の人) ※40代の胃がん検診(バリウム検査)は9月で終了	○女性日…10月1日(金)、13日(水) ○男性日…10月5日(火)、11月2日(火) 保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時30分 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時45分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診 (15歳～39歳の人)	特定健診と同日開催 ※詳しくは「特定健診予約受付中～自分のため、家族のため、特定健診を受けましょう！～」参照	問診、レントゲン直接撮影	○肺…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要なら実施
骨粗しょう症健診 (15歳以上の人)	○10月27日(水)午前・午後…市民プラザ ○12月3日(金)午前・午後、4年1月14日(金)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	問診、超音波による骨強度測定	500円 検診後の保健指導・栄養相談・運動実技は、感染拡大防止を踏まえた方法で実施

◆個別および集団での各種がん検診などを受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に対象の人へ送付しました。有効期限は4年3月31日(日)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約
予約方法 電話または直接 予約・問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

なかよし広場

ところ 市民プラザ
対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 前日午後3時30分～5時に電話
◆なかよし広場の利用時間
○午前10時～11時30分
○午後1時～2時
○午後2時30分～3時30分
◆催しの開催時間
午前10時30分～11時



とき(8月)	催しの内容
24日(水)	親子で遊ぼう!(大和田幼稚園)
25日(木)	親子ふれあい遊び(麦の子共同保育園)
26日(金)	夏まつり
31日(水)	誕生会

※()内は協力機関

申込・問合せ先 なかよし広場 ☎072(887)6621

ひよこる～むのイベント

ところ 地域子育て支援センターひよこる～む(保健福祉センター3階)
対象 市在住の人
費用 無料
申込方法 平日午前9時～午後4時に電話
※受付は各開催日の2週間前から開始



とき(8月)	内容・対象
6日(金)	あかちゃんのつどい(のびのび)生後0～5カ月の赤ちゃん
18日(水)	あかちゃんのつどい(すくすく)6～8カ月の赤ちゃん
24日(火)	お誕生日会
30日(月)	よ～い、どん! 未就学児

※詳しい時間と内容は問い合わせ

申込・問合せ先 地域子育て支援センターひよこる～む ☎06(6904)8601

子育て

ひとりの親家庭医療証の更新

ひとりの親家庭医療証の有効期限は10月31日(日)で、11月以降に有効の医療証を交付するには更新申請が必要です。対象者は通知書を送付します。

申請期間 8月2日(月)～10月14日(木)
※詳しくは通知書参照

◆児童扶養手当受給者は現況届の提出が必要
対象者には7月末から順次通知書を送付します。未提出の人

特別児童扶養手当8月期分(4月～7月)の支給日は8月11日(水)

◆所得状況届の提出
引き続き特別児童扶養手当を受給する場合は、所得状況届の提出が必要です。対象者には8月初旬に通知書を送付します。

提出期限 9月13日(月)まで必要書類を提出



◆検査器具は保健所で用意
費用 無料
※検査器具は保健所で用意

問合せ先 衛生課 ☎06(6903)3334

健康

市在住の15歳～39歳の人40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ、年に1回一般健診を受けましょう

健診項目
問診・身体計測・血圧測定・診察・検尿・心電図検査・血液検査・眼底検査(医師が必要と認めた場合のみ)

費用 7000円
※費用免除あり。[各種検診(集団検診)]参照

受診方法 4年3月31日(木)までに一般健診の取扱医療機関に直接予約のうえ受診

8020運動の推進(80歳で20本の歯を残そう)



◆H.V検査(匿名可)
とき 第2・第4月曜日
午前10時～11時
費用 無料
※有料の場合あり

◆歯毒・ケラミヤの同時検査
可
問合せ先 地域保健課 ☎06(6903)3132

◆この健康相談(要予約)
とき 平日
午前9時～午後5時45分
費用 無料
問合せ先 地域保健課 ☎06(6903)3132

◆水質検査 検便検査
とき 火曜日(月2回)
午前9時30分～11時30分
費用 有料
※検査器具は保健所で用意

受診に必要な物
健康保険証などの年齢・住所を確認できるもの
※健診の結果、再検査や精密検査、治療が必要となった場合は保険適応
※詳しくは「保健事業のご案内」参照

問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

障がい者歯科診療
とき 水曜日
午後1時～3時30分
ところ 保健福祉センター診療所
対象 市在住で障がいがあり、地域の歯科診療所での対応が困難な人
◆原則、療育手帳、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳がある人
申込方法 平日午前9時～午後5時30分の間に電話
※初診の場合、対応の可否や希望の診療内容などについて歯科衛生士から連絡する場合があります

問合せ先 保健福祉センター障がい者歯科診療 ☎06(6903)3110

市役所の時間外・日曜相談窓口(8月)

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合せ先等
マイナンバー	20日(金) 午後5時30分～7時、15日(日)・29日(日) 午前9時～正午	業務内容 マイナンバーカードの交付・再交付、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定、ロック解除、マイナンバーに関する相談 ※混雑時には待ち時間が発生することがあります。予めご了承ください 相談・問合せ先 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金	29日(日) 午前10時～午後3時	持ち物 年金手帳またはマイナンバーカードなど 問合せ先 市民課 ☎06(6902)6005
市税・府民税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付	3日(火)・11日(水)・16日(月)・27日(金) 午後5時30分～7時、14日(土)・29日(日) 午前10時～午後3時	持ち物 運転免許証など本人確認ができる物 相談・問合せ先 収納課 ☎06(6902)5935
児童扶養手当・特別児童扶養手当		持ち物 〇児童扶養手当…現況届 〇特別児童扶養手当…所得状況届 ※そのほか給付金、相談も受付 相談・問合せ先 ことば政策課 ☎06(6902)6186

南部市民センター内サービスコーナーをご利用ください

取扱内容	問合せ先
○平日…住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍附票の写し、印鑑の登録と廃止、年金現況届の証明、住居表示証明書、身分に関する証明、不在住証明書、課税(所得)証明書 ○土・日曜日、祝日…住民票の写し、住民票記載事項証明書印鑑登録証明書、年金現況届の証明、住居表示証明書 ※月曜日が祝日の場合は休館	南部市民センター ☎072(885)1141