と こ ろ 9

ママパ

グ 日

外に事が成に係る

ず療養費は はない ことも

3月31日火まで成人歯科健診は

歯科の診療

とき

元 24 年 •

生 34

ħ 44

コング・ストレッ自宅でできる筋力

ッチト

太りにくいカラダを手に入れ

市在住の15歳~99歳の人、40歳以上の生活保護受給者の皆さん 一般健診は3月31日以まで 健康管理のため、年に1回、 一般健診を受けましょう。 健診項目 問診、身体測定、血圧測定、 診察、検尿、心電図検査、血 液検査、眼底検査 た場合

では自己負担。保険適用 検査や精密検査、治療の が健診の結果、必要となっ では自己負担。保険適用 では自己負担。保険適用 約のうえ3月31日のまでに人歯科健診取扱医療機関へ

2月6日(水) 大吉 10時~正午 上ころ 保健福祉センター 対象 市在住で64歳以下の 中込方 ま  $\dot{Q}$ 

一参照は「門真市保健事業4

こき

2 月 20 (木)

気を付けたい目の病をなたの目と上手な健康教育講座

☆06(69 健康増進課

一参照は「門真市保健事業

あり

対象者へ

に護総務課へ直接申請を持って健康増進課定活保護受給者は接続に 1000円

講または

人は身体障がい

※市内取扱医療機関で受診可。直接医療

※受付は午前9時40分~11時20分、午後

機関へ予約

日程、場所はお問い合わせ

※詳しくは結核検診を参照

予約方法 電話または直接 予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

|※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明

①検診日当日70歳以上の人②世帯全員が市民税非課税の人③生活保護受給者

※昨年5月末に送付した、がん検診無料クーポン券の有効期限は3月31日火

午前10時~11時

※要予約。検査日 原則、第2・第4月曜日

前週の金曜日ま 午前11時~11時30分

ころの健康相談 月~金曜日

※事前に問い合わ 火曜日

とき(祝日を除く)

原則、第2・第4月曜日

午前9時~午後5時45分

午前9時30分~11時30分

2月20日(水)午前のみ

保健福祉センター

※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

守回保健所 各種検査など

HIV検査(匿名可)

※梅毒・クラミジ

肝炎ウイルス検査

※要予約

水質検査、検便

※検査容器は保健

ぎょう虫検査

所で用意

アの同時検査可

※受付は午前9時30分

予約期限は2月10日(月)

双头 1.5 を 1.1.2 大のいずれかを満たす人 を 3.5 歳、90歳、75歳、 年度に65歳、70歳、75歳、 年度に50歳、70歳、75歳、 1.1.5 を 1.1.2 ものいずれかを満たす人

予約制 ※予約受付中のため希望日に予約できない場合あり

費用 頸部のみ500円

○40歳以上50歳未満(2方向撮影)

問診、視触診、マンモグラフィ

※喀痰細胞診は必要な人に実施 内容 問診、レントゲン間接撮影

内容 問診、レントゲン間接撮影

申込・問合先

**2**06(6993)3132

**2**06(6993)3133

**2**06(6993)3134

○50歳以上(1方向撮影)

○喀痰細胞診…300円

み)、内診

…1500円

…1200円

費用 100円

守口保健所 ☎06(6993)3131

地域保健課

費用

※有料の

有料

場合あ

内容

内容 問診、視診、細胞診 (頸部の ○胃…800円、問診、バリウム服用 大腸…300円、問診、便潜血検査

◆相談したい時 ☎06(669)

◆探したい時

困ったときは

本#8000 ★休日・夜間の緊急歯科診療 大阪府歯科医師会(大阪市天 大阪府歯科医師会(大阪市天 大阪府歯科医師会(大阪市天 大阪府歯科医師会(大阪市天

健診などのあんない(3月)

内 とき・ところ・受付時間 4 力月児健康診査 23日(月)・・・保健福祉センター 24日(火)…市民プラザ 対象 元年11月生まれ おおむね4カ月で実施、個別に通知 ※時間は午後1時~2時30分 1歳6カ月児健康診査 17日以午後1時~2時30分 対象 30年8月生まれ 保健福祉センター 1歳7カ月で実施、個別に通知 2歳6カ月児歯科健康診査 10日(火)午後1時~2時30分 対象 29年8月生まれ 保健福祉センター 2歳7カ月で実施、個別に通知 3歳6カ月児健康診査 5日休午後1時~2時30分 対象 28年9月生まれ 保健福祉センター 3歳6カ月で実施、個別に通知 ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 午後1時~2時30分 保健福祉センター |※予約制 妊産婦・乳幼児健康相談 24日(火)午前10時~11時 市民プラザ ※市保健師・市栄養士が対応 離乳食講習会 13日逾午後1時~1時30分 ※予約不要 保健福祉センター 月・金曜日の相談 保健福祉センター 健康相談

栄養相談(月1回) 予約制 保健福祉センター ※相談員は市栄養士 ☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健 康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の 悪い人や通知が届かない人はご連絡ください ☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、健診結果や相談などを

師。予約制 ※平日のみ

18 40歳以上の人 とその家族 ※相談員は門真市 ※時間は午後2時~4時

☆育児相談を実施しています(保健師・助産師による電話・面接 訪問 ※平日のみ) 申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

各種検診 (集団検診)の日程

BCG接種

直

(20歳以上の女性) ※受診は2年に1度 亡年度の集団検診は終了しました。

胃・大腸がん検診

(40歳以上の人)

※受診は2年に1度

(40歳以上の人)

(15歳~39歳の人)

結核検診

乳がん検診

9~11カ月の赤ちゃん 2歳~未就学児 6~8カ月の赤ちゃん 2歳~未就学児 5カ月以下の赤ちゃん

対象

1歳の子ども

・早期対応を

護予防教室

時

門真・守口地域活動栄養士カ 関東・守口地域活動栄養士カ 中込方法 中込方法 門真第1地域包括支援センタ甲込・問合先2月1日出から電話

介護支援者

2月19日水 午後2時~3時30分 ・ 2月19日水 わらえば 生き~

包括支援セン

い場合は空きが出るっぱ、一次選考で空き

セジー

ターひ

04)8地域子

◆校区別の相談先

小学校区

大和田・古川橋・

門真みらい

門真・速見

上野口

• 五月田

• 東

〜地域の居場所づくりも店場所づくり請座

算用 無料 で込方法 くすのき広域 配布する申込 記持参 は持参 合門真支所( 合門真支所(

780)5200 (高齢福祉課内)

-ムの実践方法ない知識だけでなく、

7

k\*

※子育て相談あり。受付

4時

※駐車場なし

少火~木曜日…午前10時~正午

4 日(火) · 10日(月) · 17日(月) · 27日(木)

干前 9 時45分~11時30分

7 日金・18日火・26日水

午前10時~11時15分

とき(2月) 19日(水)

25日(火)

(\*

子どもを真ん中においた施策推進のため

株式会社Dropと協定を締結

12月24日、SDGs (持続可能な開発目標)の

うち「貧困をなくそう」に重点を置き、相互の

まちづくりを進めるため、協定を締結しました。

問合先 こども政策課 🕿 06(6902)6095 💋

・「サロン運営」・具体的なサロン

連携・協力による「子どもを真ん中においた」

|※17日(月)は絵本の日

とき(2月) 月・金曜日…午前10時~正午、

は平日午前10時~午後

午後1時~3時30分

体操、手遊び、ミニ劇

|場、手作りおもちゃ

10日(月)午前 9 時30分~10 時30分…園庭開放 18日(火)午前9時~10時30

25日(火)午前9時~10時30

分…ひまわりクラブ修了

門真市

容

分…誕生会

l 歳~未就学児

対象 市在住の未就園児

※事前申込不要。詳しく

は各園に問い合わせ

| 2072(882)0668 | ※13日休)は閉室

**◇あそびのひろば** ところ

砂子みなみこども園

(千石西町10-8)

上野口町46-13)

**2**06(4304)4015

砂子みなみこども園

※時間は午前10時30分~11時30分

◇あおぞら保育

◇幼稚園

大和田幼稚園 (大橋町 5 -21)

保健福祉センタ

なごやかな雰囲気のサロン

□ 2月3日周~17日周に電 □ 2月3日周~17日周に電 □ 2月3日周~17日周に電 □ 2月3日周~17日周に電

時30分

**5**072(883)3325

と保護者

妊娠・出産・子育てのご相談は「ひよこテラス」へ 健康増進課 ☎06(6904)6500 ひよこる~む ☎06(6904)8602

2プラザ

※対 内容 ところ

金金

士の交流などパパならではの遊び、パパならではの遊び、

◆ひよこる~むのイベント

※時間は午前10時30分~11時30分

1才のつどい

あかちゃんのつどい(ぐんぐん)

あかちゃんのつどい(すくすく)

あかちゃんのつどい(のびのび)

2才からのつどい(ひよこAクラス)

2才からのつどい(ひよこBクラス)

とき(2月)

3 日(月)

12日(水)

21日金

**2**06(6780)0808

**2**06(6906)7077

**2**072(800)0825

**5**072(887)6540

四宮・沖・北巣本 門真第4地域包括支援センター

脇田・砂子・二島 門真第5地域包括支援センター

門真第1地域包括支援センター

門真第3地域包括支援センター

( 平日コ・

☆06(69 中込・問合先

04)650

治会館 30 30 30 30 30 30 30

で (柳町 4

(無料)

対象

2月10日(月)に振り込み 児童手当・特例給付2月期 (元年10月~2年1月) 分 こども政策課 ☎06(6902)6186

もとに、引き続き必要な人にご案内します

医師会医師

※相談員は市保健 ※時間は午後1時~3時