

5月14日～20日はキャンブル
等依存症問題啓発週間

キャンブル(カニヤムシ)を止められず悩んでいる、または悩んでいる人が周りにいる時は、一人で抱え込まずご相談ください。
※詳しくは府依存症包括支援拠点ホームページ参照

相談先・開診の健康総合センター
〒110-8501 東京都港区赤坂一丁目9番2号
第2・第4土曜日午前9時～午後5時30分
第3土曜日午前9時～午後5時30分

06(6904)7000
06(6904)7001
06(6904)7002
06(6904)7003
06(6904)7004
06(6904)7005
06(6904)7006
06(6904)7007
06(6904)7008
06(6904)7009
06(6904)7010
06(6904)7011
06(6904)7012
06(6904)7013
06(6904)7014
06(6904)7015
06(6904)7016
06(6904)7017
06(6904)7018
06(6904)7019
06(6904)7020

健康

午後5時45分
06(6904)7021
06(6904)7022
06(6904)7023
06(6904)7024
06(6904)7025
06(6904)7026
06(6904)7027
06(6904)7028
06(6904)7029
06(6904)7030

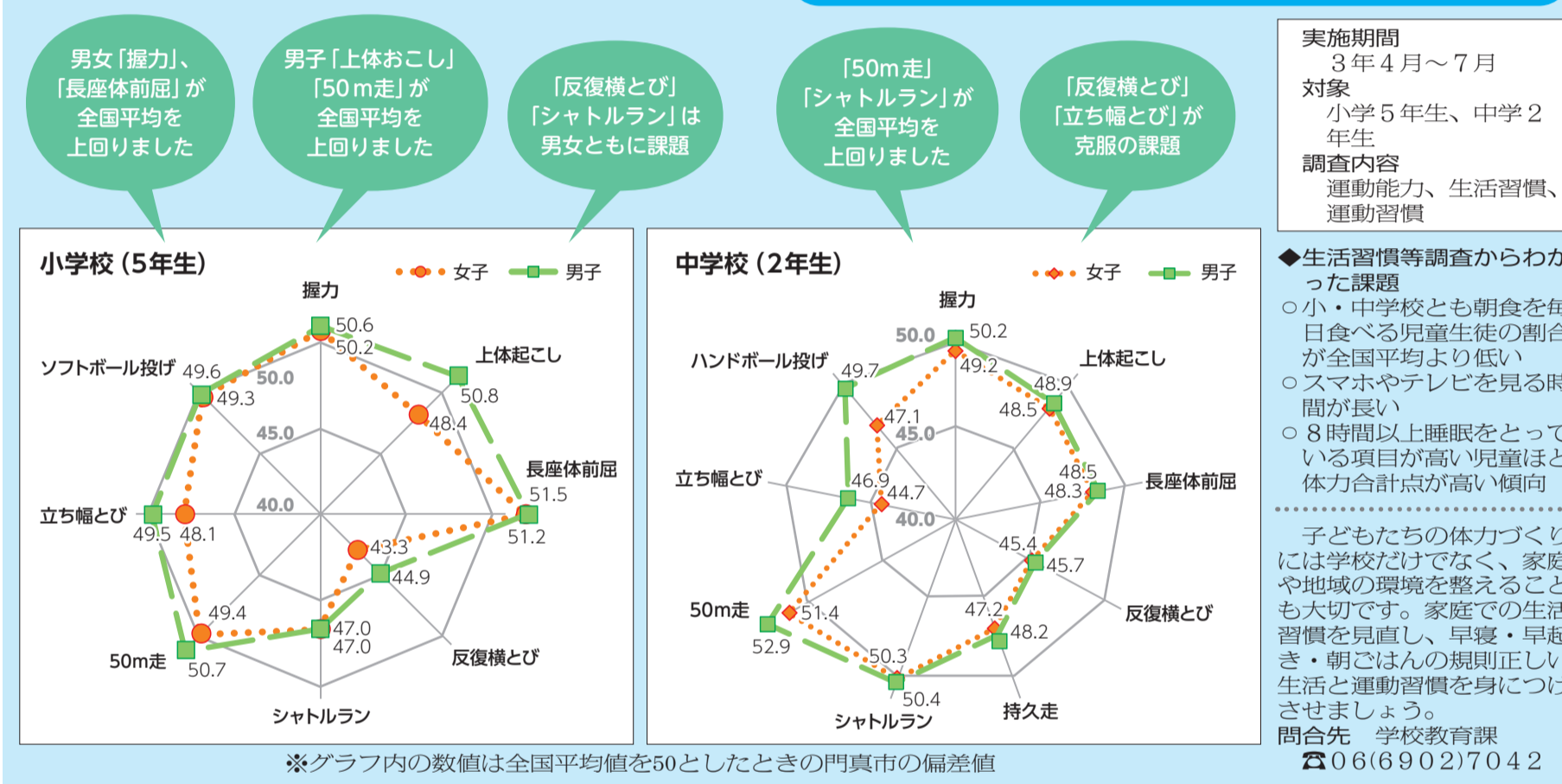
各種検診(集団検診) 対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合があります

| 検診名・対象 | とき・ところ | 内容 | 費用 |
|--|---|---|--|
| 子宮がん検診(20歳以上の女性) ※受診は2年に1度 | 6月9日(保健福祉センター) ※受付は午後1時～2時45分 | 問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診 | 頸部のみ500円 |
| 乳がん検診(40歳以上の女性) ※受診は2年に1度 | 6月1日(市民プラザ) 6月20日(保健福祉センター) ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分 | 問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止 | 40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 50歳以上(1方向撮影)…1200円 |
| 大腸がん検診(40歳以上の男性) 胃がん検診(50歳以上の男性) ※40代以上の胃がん検診は終了 | 6月7日(保健福祉センター) 6月15日(保健福祉センター) ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診の受付は午前10時45分～11時30分 | 胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 大腸…問診、便潜血検査 | 胃…800円 大腸…300円 |
| 結核検診(15歳～39歳の人) 肺がん検診(40歳以上の男性) | 特定健診と同日開催 ※詳しくは「特定健診(集団)」の表1参照 | 問診、レントゲン間接撮影 | 肺・結核…100円 喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要ない人に実施 |
| 骨粗しょう症検診(15歳以上の男性) | 10月19日(市民プラザ) 11月14日(市民プラザ) 11月15日(市民プラザ) ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時 | 問診、超音波による骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施 | 500円 |

【費用免除対象】 個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人
①70歳以上の高齢者(世帯全員が非課税) ②生活保護受給者
※③は予約時に申し出。④は健康増進課で検診料を確定するため同意書に記入が必要。⑤は受診時に生活保護証明書が必要
※がん検診無料クーポン券は5月末に対象の人へ送付予定。有効期限は5年3月31日(金)
※個別がん検診は市内取次医療機関に直接予約
予約方法 電話または直接 予約・問合先 健康増進課 06(6904)6500

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

たくましく育て かどまっ子



◆特定健診(集団) 表1

| とき(午前開催) | ところ | 予約締切日 | 受診の受付時間(30分毎) |
|-----------------|----------|------------|---|
| 6月21日(火)・22日(水) | 市民プラザ | 6月10日(金) | 午前9時30分～11時30分 ※6月21日(火)・29日(水)は12時30分まで |
| 6月28日(火)・29日(水) | 保健福祉センター | 6月17日(金) | 午前9時30分～11時30分 |
| 7月29日(金) | 保健福祉センター | 7月20日(水) | 午前9時30分～11時30分 |
| 9月27日(火)・28日(水) | 保健福祉センター | 9月13日(火) | 午前9時30分～11時30分 |
| 10月25日(火) | 保健福祉センター | 10月14日(金) | 午前9時30分～11時30分 |
| 11月23日(金)※1 | 市民プラザ | 11月14日(月) | 午前10時～11時30分 |
| 11月25日(金) | 保健福祉センター | 11月25日(金) | 午前9時30分～11時30分 |
| 12月6日(火)・7日(水) | 保健福祉センター | 12月6日(火) | 午前9時30分～11時30分 |
| 5年3月9日(水) | 保健福祉センター | 5年2月28日(火) | 午前10時～11時30分 |
| 5年3月12日(土)※1 | 南部市民センター | 5年2月28日(火) | 午前10時～11時30分 |

※1…肺がん検診・結核検診の実施なし
※肺がん検診・結核検診のみの受診の予約・受付は健康増進課へ問い合わせ
※保健福祉センターの駐車場は有料、減免なし。

◆4年度中に75歳になる人 表2

| とき | 内容 |
|-------------------------|--|
| 昭和22年4月1日～6月1日生まれ | 特定健診の受診券の発行なし。後期高齢者医療健診を利用 |
| 昭和22年6月2日～6月30日生まれ | 希望者には受診券を発行 ※有効期限は誕生日前日。ほかがきで本人にも通知 |
| 昭和22年7月1日～昭和23年3月31日生まれ | 5月下旬に受診券を送付 ※有効期限は誕生日前日 |

※誕生月の翌月上旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から後期高齢者医療健診の受診券を送付。
※門真市国民健康保険の特定健診を受ける人は、75歳になってから案内が届く4年度の後期高齢者医療健診は受診不可

6月1日(水)から特定健診(集団)の予約開始

4月1日現在の特定健診対象者へ5月下旬に受診券を送付する予定です。
※詳しくは受診券に同封のリーフレット参照
※4月2日以降の国保加入者で受診を希望する人は健康保険課へ問い合わせ

特定健診と入居ドックの重複受診不可
対象 健診当日、市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(昭和23年4月1日～58年3月31日生)

※今年度中に75歳になる人は表を参照
費用 無料
※健診当日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担

健診時の持ち物 受診券(カラーA4サイズ)、大阪府国民健康保険被保険者証
※受診券は健康保険課で再発行可。事前申請が必要
※肺がん検診・結核検診(胸部レントゲン検査)を同日実施
※費用や予約方法は「各種検診(集団検診)」の日程参照

集団健診の予約 6月1日(水)～5年2月28日(火)までコールセンターへ電話
予約先 フリーダイヤル 0120(489)789
※平日午前9時～午後7時
※休前日(5月28日)は業務委託問合先 健康増進課 06(6904)6500

【特定健診】
健康保険課 06(6902)5989
※市国民健康保険以外の人は各加入国民健康保険に問い合わせ
【肺がん検診・結核検診】
健康増進課 06(6904)6500

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 〇なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話
※随時受付

〇ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

| とき(5月) | 内容 | とき(5月) | 内容・対象 |
|--------|------------|--------|-----------------------------|
| 11日(水) | 親子で遊ぼう | 2日(月) | 1歳以上のつどい 1歳～未就学児 |
| 18日(水) | | 12日(水) | あかちゃんをつどい(のびのび) 0～5カ月の赤ちゃん |
| 23日(月) | | 13日(金) | 2歳をつどい 2歳～未就学児 |
| 24日(火) | | 18日(水) | あかちゃんをつどい(すくすく) 6～8カ月の赤ちゃん |
| 25日(水) | 誕生会 | 23日(月) | お誕生日会 |
| 17日(火) | | 25日(水) | あかちゃんをつどい(くんくん) 9～11カ月の赤ちゃん |
| 19日(木) | 親子でEnglish | 30日(月) | 1歳をつどい 1歳～未就学児 |

※詳しくは問い合わせ
申込・問合先 なかよし広場 072(887)6621
ひよこる～む 06(6904)8601

ちびっこあつまれ

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆ひまわりクラブ

| とき(5月) | ところ | 内容 |
|--------|-----------------|--------------|
| 9日(月) | 大和田幼稚園(大橋町5-21) | 入会式「絵本だいすき！」 |
| 20日(金) | | 園庭遊び |
| 30日(月) | | 製作遊び「風と遊ぼう」 |

※時間は午前10時30分～11時30分
※申込方法 5月2日(月)～開催前日に大和田幼稚園へ電話

◆おおぞら保育は休止中
◆あそびのひろば
〇砂子みなみこども園…5月9日(月)から毎日午前10時30分～正午
※事前申込不要。雨天中止
〇上野口保育園…5月11日(水)・25日(水)午前11時30分～午後0時30分
※申込方法 電話

◆子育て相談は各園で受付中
とき 月～土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先 砂子みなみこども園 072(882)0668
上野口保育園 072(882)0372
大和田幼稚園 072(883)3325

進路選択支援事業 要予約

専門相談員が進路選択や進学金などの相談に応じます。
相談日 月曜日
午後0時50分～4時50分
ところ 学校教育課(市校所本館2階)
費用 無料



教育

学校づくりのワークショップ スクールツール 5年度メンバーを募集
第四中学校区の新しい小中一貫校の整備に向けて話し合います。
6月5日(水) 6月12日(水) ワークショップは12月2日(日)に1回程度を予定
対象 砂子、脇田小学校区に在住・在勤・活動している人
※詳しくは市ホームページ参照
問合先 教育企画課 06(6902)5779

子どもLOBBY キャリア教育イベント

3月28日、教育等の分野において連携協定を締結しました。この協定に基づき、学生による学校園教育活動への支援などを行い、教育等の分野におけるより良い発展をめざします。
問合先 教育総務課 06(6902)6002

子育て

ママパパ教室 平日コース
5月17日(火)午前10時から
ところ 保健福祉センター
内容 もくろみ学習など
対象 妊婦とその家族
※付き添いは1人まで
申込方法 電話
申込・問合先 健康増進課 06(6904)6500

送る里親を募集しています。
◆パネル展 5月6日(金)～20日(金)、8月5日(金)～19日(金)、10月3日(月)～31日(月)、5年2月3日(金)～17日(金)
※時間は午前9時～午後5時30分
◆相談会 5月21日(金)、8月19日(金)、10月20日(金)、5年2月17日(金)
※時間は午前10時～午後1時
◆共通 市役所別館(階ロビー)主催 大阪乳児里親支援機関 おむすび、府中央子ども家庭センター
※事前申込不要
問合先 大阪乳児里親支援機関 おむすび 090(269)3108
06(6902)7042