健康

5月31日～6月6日は禁煙週間

たばこの健康被害を知ろう！～若者の健康影響について～

喫煙開始年齢の早さとすべての死因や死に関わりがあることが分かっています。生活習慣病を予防するため、たばこは重要な課題です。禁煙と受動喫煙防止の積極的な啓発を実施します。

※禁煙外来（保健適用）での治療を希望する人は医師へ相談。取扱医療機関など詳しくは市ホームページ参照

毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

市では「食」の大切さを考え「食を通じた健全な心身と豊かな人間性の形成」をめざし食育推進計画を推進中です。家族の食事を見直すなど、食について考えてみませんか。

※計画など詳しくは市ホームページ参照

成人歯科健診を受けましょう

6月4日(土)～10日(金)は歯と口の健康週間です。歯科健診を受け、歯の健康を守りましょう。

対象　昭和27・37・47・57年、平成4年生まれで市在住の人

費用　無料

※健診の結果、再検査や精密検査、治療が必要となった場合は保険適用

受診に必要な物　年齢、住所を確認できる物（健康保険証など）、健康手帳（持っている人のみ）

受診方法　5年3月31日(金)までに市内成人歯科健康診査取扱医療機関に直接予約のうえ受診

※詳しくは「保健事業のご案内」参照

健康教育講座

歯の健康と食事について

虫歯や歯周病などの原因や実際の治療方法、予防対策などをお話しします。

ところ　保健福祉センター

講師　後藤博康（門真市歯科医師会）

対象　市在住の人

費用　無料

申込期間　6月1日(水)～20日(月)

申込方法　電話

Let's アンチエイジング～かわれ　どんどんまいbody～

とき　6月22日(水)午前10時～正午

ところ　保健福祉センター

内容　タンパク質で筋力強化～夏に向けて体づくり～

講師　管理栄養士

対象　64歳までの市在住の人

※1歳～未就学児の一時保育あり。4人まで

申込方法　6月1日(水)～17日(金)に電話

問合・申込先　健康増進課　☎06(6904)6500

要予約

愛の献血

とき・ところ・主催

○6月2日(木)午前10時～正午…ライフ門真店（島頭3丁目4-1）、門真市献血推進協議会

○6月2日(木)午後2時～4時…関西スーパー京阪大和田店（常称寺町16-56）、日赤常称寺奉仕団

問合先　門真市社会福祉協議会　☎06(6902)6453

参議院議員通常選挙期日前投票所を増設

投票日当日に選挙人の集中を避けるため、期日前投票の積極的な利用をご検討ください。

ところ　イオン古川橋駅前店1階フードコート横

※日時など詳しくは6月に配布する選管だより参照

問合先　選挙管理委員会事務局　☎06(6902)6990

市役所の時間外・日曜相談窓口（6月）

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合先など
マイナンバー	12日(日)・26日(日) 午前9時～正午 17日(金) 午後5時30分～7時	**業務内容**　マイナンバーカードの交付・再交付、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定・ロック解除、マイナンバーに関する相談 ※混雑時には待ち時間が発生することがあります。予めご了承ください **相談・問合先**　市民課　☎06(6902)5821
国民年金	26日(日) 午前10時～午後3時	**持ち物**　基礎年金番号通知書またはマイナンバーカードなど ※離職した人、代理人の申請時は別途必要書類あり **問合先**　市民課　☎06(6902)6005
市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料納付		**持ち物**　運転免許証など本人確認ができる物 **相談・問合先**　収納課　☎06(6902)5935 ※6月のみ南部市民センターでも納付相談を受け付け

人権

6月は「就職差別撤廃月間」しない　させない　就職差別

府では、6月を就職差別撤廃月間と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについてご理解をお願いします。

◆府相談事業

就職差別110番　採用面接時などの差別についての相談、関係機関の紹介など

電話での相談先　☎06(6210)9518

※月間中の午前10時～午後6時（閉庁日を除く）

メールでの相談先　✉rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp

※月間中随時

問合先　府雇用推進室

☎06(6210)9518

◆市啓発講座「ともに生きる」障がい者の人権と企業～言葉と合理的配慮の観点から～

とき　6月14日(火)午後2時30分～4時

ところ　保健福祉センター

講師　芝本正明（大阪企業人権協議会）

費用　無料

申込方法　電話またはFAX

※FAX場合は住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入

申込・問合先　人権市民相談課

☎06(6902)6079

FAX06(6905)3264

子育て

児童手当・特例給付　6月以降の児童手当の制度を一部変更

現況届の提出が原則不要になります。また、特例給付に所得上限額が設けられます。

※詳しくは市ホームページ参照

問合先　こども政策課

☎06(6902)6186

◆所得額

扶養親族などの人数	児童手当	特例給付	支給対象外（資格消滅）
0人	622万円未満	622万円～858万円	858万円以上
1人	660万円未満	660万円～896万円	896万円以上
2人	698万円未満	698万円～934万円	934万円以上
3人以上	扶養親族などの人数1人につき38万円加算		

ママパパ教室　平日コース

要予約

とき　6月16日(木)午前10時から

ところ　保健福祉センター

内容　もく浴実習など

対象　妊婦とその家族

※付き添いは1人まで

申込方法　電話

申込・問合先　健康増進課

☎06(6904)6500

※ユーチューブの門真市公式チャンネルでももく浴動画の閲覧可

防災

災害に備えて　避難所の確認を

○避難所が開設された場合、周囲の状況を確認しながら安全な経路で最寄りの避難所へ

○いざという時に慌てないよう、日頃から複数の避難所を確認しておきましょう

○災害や周囲の状況によっては屋内で待機する、高い場所へ避難するなど、より安全で適切な行動をとりましょう

◆避難所

門真小学校	柳町4-1
大和田小学校	大橋町21-46
二島小学校	三ツ島1丁目5-10
四宮小学校	四宮2丁目8-1
古川橋小学校	御堂町18-9
沖小学校	沖町28-1
上野口小学校	上野口町31-1
速見小学校	速見町4-1
脇田小学校	脇田町4-1
北巣本小学校	北巣本町2-11
五月田小学校	北島町27-1
東小学校	岸和田3丁目42-1
砂子小学校	三ツ島6丁目2-1
門真みらい小学校	浜町22-41
第二中学校	沖町10-1
第三中学校	柳田町12-6
第四中学校	江端町3-1
第五中学校	北岸和田3丁目12-1
第七中学校	北島町29-1
門真はすはな中学校	中町2-1
門真なみはや高等学校	島頭4丁目9-1
門真西高等学校	柳田町29-1
門真市民プラザ	大字北島546

台風に備え事前の安全対策を

○テレビやラジオなどの台風情報に注意する

○風で飛ぶような植木鉢やごみ箱などは屋内に入れておく

○排水を良くするため、側溝に溜まったごみを取り除く

○停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオを準備する。電池の残量も確認する

○不要不急の外出は控える

問合先　危機管理課

☎06(6902)5812

おおさか防災ネットの登録

気象情報を含む災害情報を防災情報メールとして配信します。

※詳しくは府ホームページ参照

問合先　府危機管理室

☎06(6941)0351

なかよし・ひよこNEWS

対象　市在住の3歳以下の子どもと保護者

費用　無料

申込方法

○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

※随時受付

○ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話

※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場（市民プラザ）	
とき（6月）	内容
1日(水) 7日(火) 8日(水) 10日(金) 13日(月) 15日(水) 17日(金) 22日(水) 28日(火)	親子で遊ぼう
21日(火)	誕生会
23日(木)	親子でEnglish
30日(木)	わくわく工作（七夕飾り）

ひよこる～む（保健福祉センター3階）	
とき（6月）	内容・対象
3日(金)	歯のお勉強会　1歳未満の子ども
7日(火)	あかちゃんのつどい（のびのび）0～5カ月の赤ちゃん
8日(水)	1歳以上のつどい　1歳～未就学児
9日(木)	歯のお勉強会　1歳以上の子ども
15日(水)	2歳のつどい　2歳～未就学児
17日(金)	あかちゃんのつどい（すくすく）6～8カ月の赤ちゃん
20日(月)	ベビーマッサージ
23日(木)	1歳のつどい　1歳の子ども
24日(金)	お誕生日会
28日(火)	あかちゃんのつどい（ぐんぐん）9～11カ月の赤ちゃん

※詳しくは問い合わせ

申込・問合先
なかよし広場　☎072(887)6621
ひよこる～む　☎06(6904)8601

ちびっこあつまれ

～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育

とき（6月）	ところ
2日(木)	なかよし広場
7日(火)	保健福祉センター

◆ひまわりクラブ

とき（6月）	ところ	内容
3日(金)	大和田幼稚園（大橋町5-21）	園庭遊び ※雨天中止
13日(月) 27日(月)		泥んこ遊び・水遊び 「どろんこ大好き！」 ※雨天時は室内遊びへ変更

※時間は午前10時30分～11時30分

※申込方法　開催日前日までに大和田幼稚園に電話

◆あそびのひろば

○砂子みなみこども園…毎日

※時間は午前10時30分～正午（雨天中止）

○上野口保育園…6月8日(水)・22日(水)

※時間は午前11時30分～午後0時30分。雨天中止

申込方法　上野口保育園へ電話（要予約）

◆子育て相談は各園で受付中

とき　月～土曜日

※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先
砂子みなみこども園　☎072(882)0668
上野口保育園　☎072(882)0372
大和田幼稚園　☎072(883)3325

健診などのあんない（7月）

内容		とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　4年3月生まれ 個別に通知		○25日(月)…保健福祉センター ○26日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　2年12月11日～31日生まれ 個別に通知		15日(金)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　元年12月生まれ 個別に通知		12日(火)午後1時15分～2時45分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　30年12月生まれ 個別に通知		7日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制		午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制		26日(火)市民プラザ ※時間は午前10時～11時
離乳食講習会 ※予約制		29日(金)午後1時30分～3時（受付1時から） 保健福祉センター
健康相談（無料） 対象　40歳以上の人とその家族 ※予約制	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師	午後1時～3時 保健福祉センター
	日曜日・祝日の相談 ※相談員は市医師会医師	午後2時～4時 保健福祉センター診療所
栄養相談 ※相談員は市栄養士　※予約制		保健福祉センター

★乳幼児健診は不要不急の外出ではありません。体調のよい人は、予定通りに受診しましょう。

★最新の情報は、市ホームページなどでお知らせいたします。（「門真市　乳幼児健診」「門真市　離乳食講習会」などで検索）

★子どもの発育・発達や育児などで心配なことがありましたら、健康増進課までお気軽にご連絡ください。

申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法　各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

申し込みフォームはこちらから

ところ　イズミヤ門真店3階

問合先　こども政策課　☎06(6902)6095

とき（7月の日曜日）		講師	内容	対象
3日	午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	大阪府門真警察署	おまわりさんを知ろう！～持ち物&乗り物紹介～	小学1～4年生
10日	午後3時30分～4時30分	OCA大阪デザイン&テクノロジー専門学校	キャラクターデザイン講座～プロから教えてもらう顔の描き方～	小学4年生～中学3年生
17日	午後1時～2時	BODYMAKER(株)	アームレスリングチャンピオンが教える腕相撲が強くなる方法～これで君も友達に勝てる～	小学1年生～中学3年生
24日	①午後1時～2時 ②午後2時30分～4時	追手門学院大学	きみにもできる全集中！ストレスに負けない「呼吸」と「型」	①小学1～3年生 ②小学4～6年生
31日	午後1時30分～3時	J:COM北河内局	ケーブルテレビにできること～ニュースキャスターに挑戦！～	小学1～6年生

※10日(日)はOCA大阪デザイン&テクノロジー専門学校（大阪市西区北堀江2-4-6）で実施

※31日(日)は(株)ジェイコムウエスト北河内局（末広町32-27）で実施

親子参加療育「ひまわりくらぶ」前期参加者を募集

「言葉の遅れが気になる」「友達とのトラブルが多い」など子どもの発達に関する心配ごとの解決に向けて一緒に考えます。

ところ　こども発達支援センター

対象　3歳～小学6年生の子どもと保護者

※今年度発達障がい児個別療育事業HANAまたは通園事業の利用者を除く

費用　無料

持ち物　上履き、水筒

注意

○応募多数の場合は抽選

○いずれか1コースのみ応募可

○利用するコースの全日程への参加が必須

申込方法　6月1日(水)～15日(水)の平日午前9時～午後5時に電話またはFAXで予約のうえ来所

※申込書はこども発達支援センターで配布。市ホームページからもダウンロード可

※詳しくは問い合わせ

申込・問合先　こども発達支援センター

☎072(800)7701

FAX072(800)7300

コース	とき・定員
こどもを知ろう！〈からだ個別コース〉 保護者が主体となって、子どもと一緒に遊びを通して楽に身体を動かせる方法を学び、自宅でできる取り組みを考えます。	○A日程…7月26日(火)、8月16日(火)・30日(火) ○B日程…7月27日(水)、8月17日(水)・31日(水) ※時間は午前11時～正午、午後1時～2時、午後3時～4時 **定員**　各時間1組（計6組）
こどもを知ろう！〈ことば個別コース〉 子どもの発達に合わせた課題や遊びを通して、言葉を話す土台作りをしながら、言葉を使う楽しさを味わえるプログラムです。	○A日程…7月28日(木)、8月18日(木)、9月1日(木) ○B日程…7月29日(金)、8月19日(金)、9月2日(金) ※時間は午前11時～正午、午後1時～2時、午後3時～4時 **定員**　各時間1組（計6組）

各種検診（集団検診）

対象年齢の基準は 年度末年齢 になりました　※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診（20歳以上の偶数年齢の女性）	7月27日(水)市民プラザ ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診（頸部のみ）、内診	頸部のみ500円
乳がん検診（40歳以上の偶数年齢の女性）	7月1日(金)市民プラザ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止	○40歳～49歳（2方向撮影）…1500円 ○50歳以上（1方向撮影）…1200円
大腸がん検診（40歳以上の人） 胃がん検診（50歳以上の人）	○女性日…7月8日(金) ○男性日…9月9日(金) 保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時45分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診（15歳～39歳の人） 肺がん検診（40歳以上の人）	○6月21日(火)・22日(水)…門真市民プラザ ※予約は6月10日(金)まで ※受付は午前10時、10時30分、11時、11時30分（11時30分の受付は6月21日(火)のみ） ○6月28日(火)・29日(水)…保健福祉センター ※予約は6月17日(金)まで ※受付は午前9時20分 （6月1日(水)から予約開始）	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施
骨粗しょう症検診（15歳以上の人）	○10月5日(水)午前・午後…市民プラザ ○11月14日(月)午前・午後、5年2月20日(月)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	問診、超音波による骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円

【費用免除対象】個別および集団での各種検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人

①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）③生活保護受給者

※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に対象の人へ送付。有効期限は5年3月31日(金)

※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止・延期の場合あり

予約方法　電話または直接　**予約・問合先**　健康増進課　☎06(6904)6500

7月からショートメッセージサービスによる納付勧奨を随時開始　市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について、携帯電話のショートメッセージサービス（SMS）で納付勧奨を行う取り組みを随時開始します　収納課　☎06(6902)5939