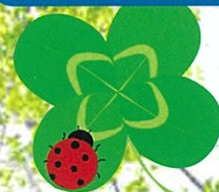




クローバー



今年も



みんなで
見つけよう……



楽しいこといっぱい!



例年5月頃に開催しております『ふれあいウォーキング』につきましては、新型コロナウイルスの影響により、開催を10月頃に延期させていただきます。詳細が決まりしだい、Twitterなどで発表させていただきますので、楽しみに！



※今後の五中地域会議の活動につきましても新型コロナウイルスの状況を見ながら進めていきますので、詳しくは、五中地域会議事務所までお問合せいただくか五中地域会議公式 Twitterをご覧ください。



地域のつながり大切に。。。

門真市第五中学校区地域会議

第6回定時総会が行われる

令和2年3月22日に五中地域会議事務所で、第6回定時総会が行われました。

今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、総会の出席は必要最低限で行われました。

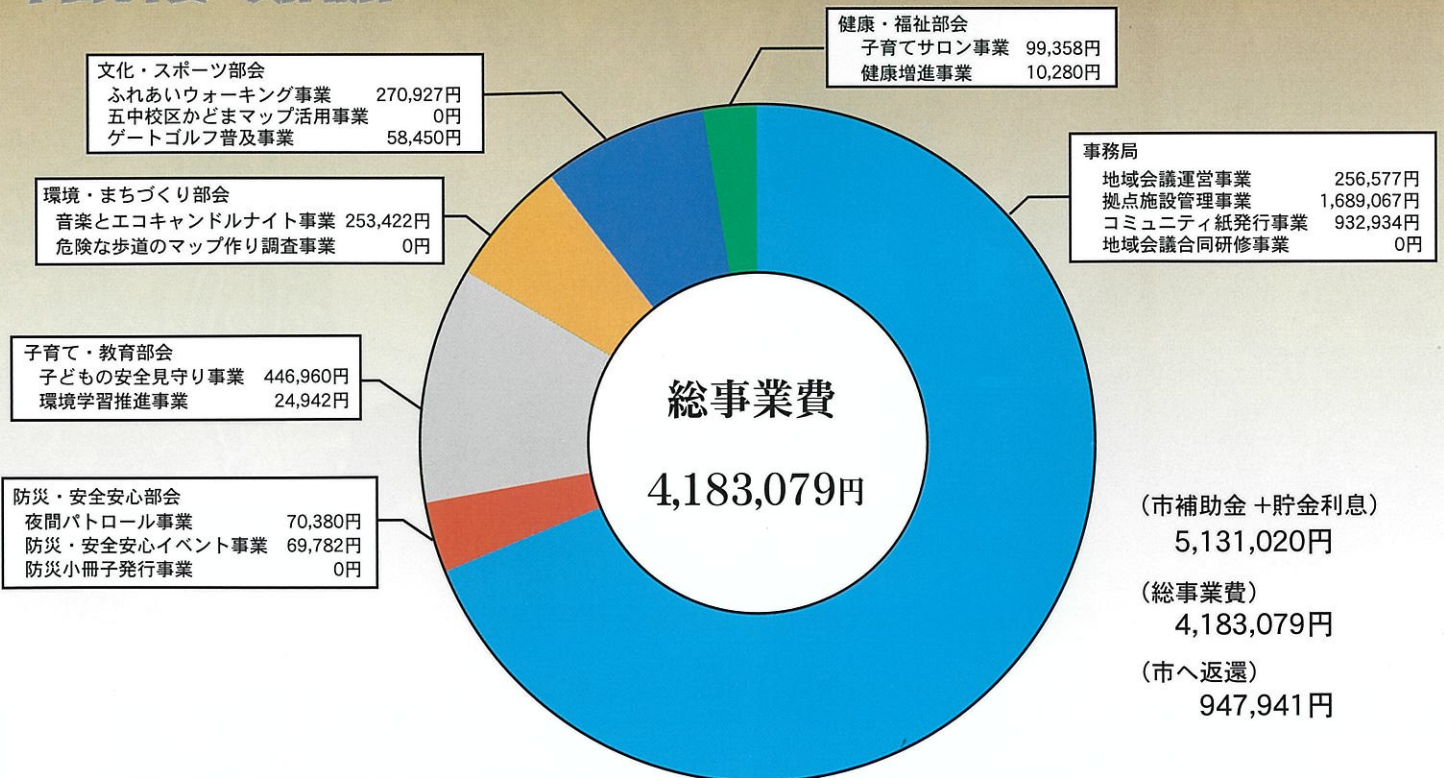
初めに馬場理事長が「地域会議も6年目を

迎え、今後とも皆様方が楽しく、慣例にとらわれず活躍していただけることが、地域会議の発展につながると考えております」と挨拶。

その後、令和元年度事業報告、収支決算報告、令和2年度事業計画予算について質疑が行われ、可決承認されました。



令和元年度 決算報告



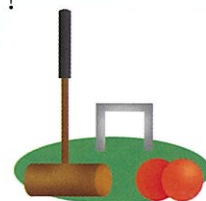
楽しい『ゲートゴルフ』に、ご参加ください！！

【文化・スポーツ部会 佐藤靖夫】

皆さんゲートゴルフという言葉をご存知ですか。ゲートボールやグランドゴルフと違いルールは簡単。小学校の高学年から、お年寄りまで気軽に参加できる個人競技で、ボールをコントロールしながら、いかに各ゲートを通り抜けるかを考えるスポーツです。



ぜひ一度体験してください！！
今年も開催させていただく
予定です。皆様のご参加
をお待ちしています。

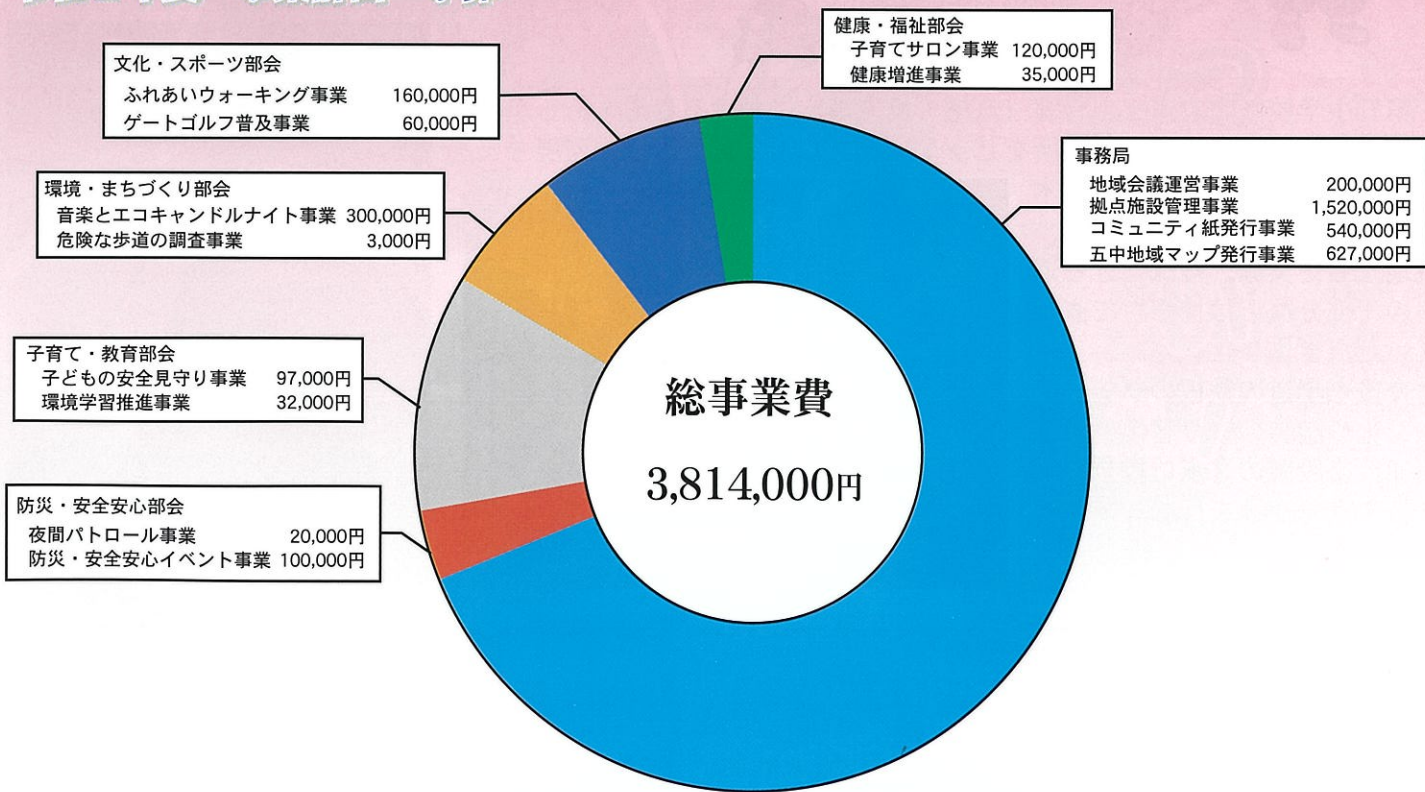


音楽とエコキャンドルナイト 出展 キャンドルアーティスト募集！！

開催日 R2・9・26 (土) 予定

詳しい募集内容は五中地域会議公式 Twitterなどで発表させていただきます。

令和2年度 事業計画・予算





みんなであそぼう

12月12日

【健康・福祉部会 西村悦子】



弁天池公園管理棟の多目的室で開催した『みんなであそぼう～クリスマス会～』に門真市の保育士さんと一緒に、13家族15名の子どもたちが参加して行われました。

初めは「手遊び」をしながら、歌に合わせて子どもたちはノリノリです。



最後にサンタさんが登場すると子どもたちは大喜び。サンタさんと一緒になって、歌って踊って元気に遊んだ後、記念写真を撮り、とても楽しい時間が過ぎていきました。



住みよく安全な街を目指して

環境・まちづくり部会の取り組み

【環境・まちづくり部会 新藤光雄】

第五中学校区内府道21号線（八尾・枚方線）における歩道をあらかじめ調査し、特に危険である箇所をピックアップし、2月21日に環境・まちづくり部会と大阪府枚方土木事務所と門真市地域政策課が、現地立会を実施。補修できる道路の一部などは補修材で直していただきました。

今後も歩道の鉄板のグレーチング化や舗装のやり替え、自転車通行帯設置の3点に絞り、引き続き意見交換を行なっていく予定です。



現地立ち会い



補修した歩道

【編集後記】

年末からの話題のニュースは、新型コロナウイルスばかりです。ウイルスに打ち勝つには免疫力を高めること。特に生活習慣の見直しが大切だと言われています。それには①適度の運動。②ぐっすり寝る。③栄養バランスを大切にする。④入浴で身体を温める。⑤思いっきり笑う。などに心がければ血行が良くなり、心穏やかになります。また、免疫細胞の約6割は腸内にあり、その免疫細胞を活性化できる食べ物をいかに取るか(善玉菌を増やす)が、免疫力アップの簡単な方法です。

【問合せ先】

第五中学校区地域会議
開館日 月・水・金曜日
開館時間 10:00~12:00
13:00~15:00
TEL 072-380-6999
メール 5chuutiikikaigi@ares.eonet.ne.jp