



コロッとれんこんドーナツ

門真れんこんのもっちり感を活かしたレシピ。
作る過程を楽しんで、親子で挑戦してほしい。

■ ■ 材料

れんこん	200g
ホットケーキ ミックス	200g
卵	1 個
砂糖	40g

■ ■ 作り方

1. れんこんをすりおろし、水分をきる
(きった水分はボールに残しておく)
2. ポリ袋にホットケーキミックス、砂糖を入れ混ぜ合わせる。
3. 2に卵とれんこんを加え、よく混ぜる。
(生地の様子を見て、残しておいた水分を加える)
4. ポリ袋の端を切り、160℃に熱した油の中に生地を落とし
ていく。
5. きつね色になるまで揚げる。
※お好みで粉砂糖をかける

