

受講無料
予約制

お片付けから始める やさしい備え講座

～毎日の暮らしの中で“安心”をつくる～

「防災しなきゃ」と思いながらもなかなか行動できない、何をどこに備えたらいいのかわからない、忙しい毎日でもムリなく備えたいというあなたにおすすめ。できることから始めましょう。

2025年 **8/23 土**
14:00～16:00



場所

そよら古川橋駅前3階くらしの相談窓口 (ウェス)
門真市女性サポートステーションWESS



対象

門真市在住・在勤・在学の女性
先着10名 予約制

講師

山口 麻里 (やまぐち まり) 氏

暮らしと備えのアドバイザー
整理収納と防災備蓄をつなぐ 暮らし整え人
一般社団法人わんにゃん防災 代表理事



2016年、東日本大震災から5年後、宮城県石巻市の仮設住宅での片付け支援を機に、防災と整理収納のつながりに気づく。「自然災害は防げない。けれど、暮らしの中でできる“減災”がある」そんな視点で、無理なく備える暮らしをオンラインで全国に向け発信している。

一時保育あり 無料・要予約

0～3歳／定員：3名

お申込みは8月15日（金）まで



ご予約は電話・来館または
申込フォームから
Tel 06-6900-8550

なお、お申し込み後につきましては、下記
番号よりご連絡いたします。

070-1835-0068

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です