

仕事も、子育ても、〇〇も！

ワーク・ライフ・キャリアで 楽しむことをあきらめない社会へ

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる生き方のこと。自分の望む生き方を考え、仕事も、仕事以外もあきらめない社会をめざして、あなた自身のキャリアライフを見つめてみませんか。



2025年 9月12日 金

14:00～16:00（開場13:30～）

手話通訳、要約筆記あり

（要約筆記は9月4日（木）までにお申込ください。）

場所 門真市保健福祉センター 4階視聴覚室
門真市御堂町 14-1



講師

戎 多麻枝 氏（えびす たまえ）

- ・エビタスキャリア 代表
- ・2級コンサルティング技能士（国家資格）
- ・CDA キャリアディベロップメントアドバイザー
- ・産業カウンセラー
- ・ワークライフバランスコンサルタント
- ・カナダ保健省公認ノーバディーズパーフェクト認定ファシリテーター



定員

先着50名 事前申込優先
定員になり次第締め切ります

申込方法

下記申込フォームから、または電話、来庁にてお申込ください



一時保育あり 無料・要予約

0～3歳／定員：3名

お申込みは9月4日（木）まで

主催

門真市・門真市人権協会



申込フォーム
※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

ご予約は電話・来庁または申込フォームから

お申し込み・お問い合わせ先
門真市人権市民相談課

Tel 06-6902-6079（直通）