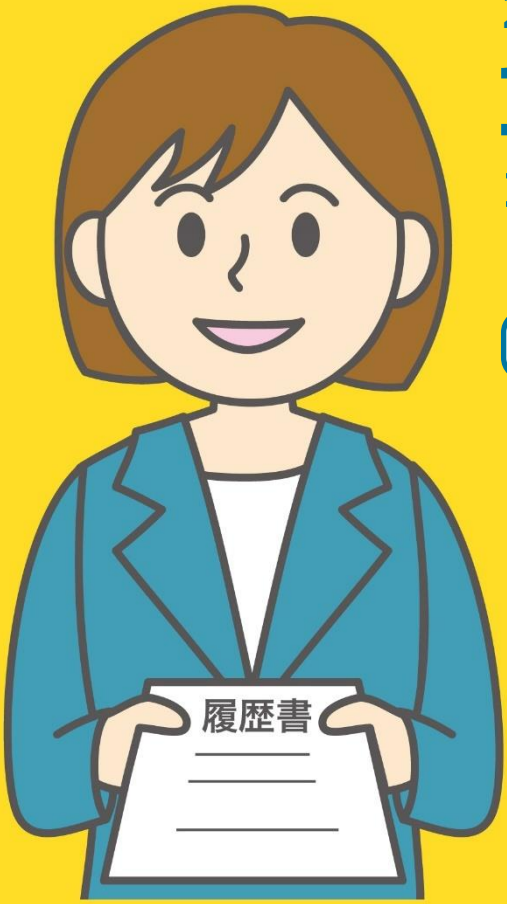
門真市女性サポートステーションWESSセミナー

受講無料
予約制

ミドル世代の
再就職、転職を応援！

自分のキャリアをアピールする方法を伝授

ミドル世代の再就職や転職は、学歴より“これまで何の仕事をしてきたのか”“どのような経験やスキルを身につけてきたか”が重要です。
これまで重ねてきた自分のキャリアをアピールする方法をキャリアコンサルタントが伝授します。
参加者同士で対話し、みなさんで一緒に考えながら進めるセミナーです。



2026年
12/26 土
14:00～16:00

講師 **藤本 理恵 氏**

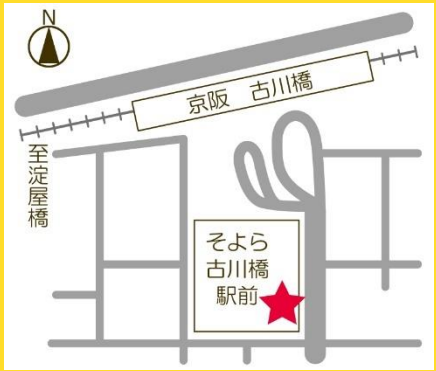


キャリア支援歴15年以上。キャリアコンサルタントとして相談業務を行う傍ら、キャリアやメンタルヘルスなどのテーマでセミナー講師としても活動中。
一人ひとりのキャリアの棚卸しや強みの言語化を通じて、これまでの経験をこれからの仕事に活かすためのサポートを行なっている。

対象

門真市在住・在勤・在学の女性

場所



そよら古川橋駅前3階くらしの相談窓口
門真市女性サポートステーションWESS（ウェス）

一時保育あり 無料・要予約
0～3歳／定員：3名
お申込みは12月18日(金)まで

ご予約は電話・来館または申込フォームから

Tel 06-6900-8550
なお、お申し込み後につきましては、
下記番号よりご連絡いたします。
070-1835-0068
※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

主催 **門真市女性サポートステーションWESS**（ウェス）
開設時間：9:00～17:30／
休館日：第1・3・５土曜、日曜・祝日・年末年始
門真市末広町41-2 そよら古川橋駅前 3階くらしの相談窓口