

門真市産後ケア事業

出産という大きな人生のイベントを終えたお母さんの身体は疲労でいっぱい。

お母さんが赤ちゃんを安心して子育て出来るように、お手伝いします。

対象

生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんで、下記のいずれかに当てはまる門真市民の方
(訪問型については生後1歳未満)

- ◆家族等から支援を受けられない
- ◆育児に不安がある
- ◆身体や心の不調がある ※母子ともに入院・治療が必要な方は対象となりません

内容

《育児のこと》

- ◆赤ちゃんの健康管理
- ◆赤ちゃんのお世話のアドバイス
(お風呂の入れ方・授乳の仕方など)
- ◆育児の相談

《お母さんの身体のこと》

- ◆お母さんの健康管理
- ◆身体と心の休養
- ◆栄養バランスの良い食事について
- ◆おっぱいのケア

あなたの子育てを
応援します



料金

宿泊型

- ◆10時～翌10時
- ◆1泊3食(昼夕朝)
- ◆4000円

日帰り型

- ◆10時～19時
- ◆1日2食(昼夕)
- ◆1000円

訪問型

- ◆平日9時～17時
- ◆1日1回90分まで
- ◆1000円

※宿泊型・日帰り型を合わせて7日まで、訪問型3回まで利用可

※双子等の場合は、お子様1人追加につき宿泊型400円、日帰り型100円、訪問型200円の追加料金がかかります。

※上のお子様の保育は、ございません。

※非課税世帯・生活保護世帯の方は、減免制度がありますのでお問い合わせください。



申込み先：門真市健康増進課 06-6904-6500