



歯みがきからはじまる 健康長寿

～入れ歯でも大切 お口のケア～

10月2日(木) 13時～15時
保健福祉センター 視聴覚室

「お茶でむせる」「固い物が食べにくい」
歳のせいとあきらめていませんか？
お口の機能低下を防ぎ、毎日のお食事を美味しく
食べ続けるための秘訣をきいてみませんか？



講師

磯和 均（門真市歯科医師会）



申込期間

9/1（月）～9/22（月）



対象

原則 門真市民



申込・問合先：門真市健康増進課

☎ 06-6904-6400