

令和5年度

かどまひよこ教室のご案内



お子さんの健やかな成長、お母さん・お父さんの子育てを応援する教室です。子育ての悩みやうれしいことなど、交流の場で皆と話をしてみませんか？お子さんとのふれあい遊びや、専門スタッフによる子育てのためになるお話なども行います。ぜひご参加ください。



季節のイベントごとなどを
やっています♪

つくったものは
おみやげとして
持って帰れます♪



年間予定

時間：14時30分～15時30分

予約制

場所：門真市保健福祉センター 1階

日時	内容	日時	内容
4月10日(月)	はじめましての会	10月16日(月)	ハロウィン
5月8日(月)	栄養士のお話	11月13日(月)	音楽で遊ぼう
6月12日(月)	虫歯予防の話	12月11日(月)	クリスマス会
7月10日(月)	たなばた	1月15日(月)	歯みがきの仕方
8月18日(金)	事故防止について	2月5日(月)	食事のお話
9月11日(月)	おもちゃづくり	3月11日(月)	おたのしみ会

※内容は変更されることがありますので、ご了承ください。

※最新の情報は、ホームページ等でご確認ください。

☆小さく産まれたお子さんのための教室です。0か月～1歳6か月までのお子さんが対象です。

☆教室の流れ 身体計測→親子でふれあい遊び・絵本の読み聞かせなど→育児のお話→交流

☆持ち物 母子健康手帳・お出かけグッズ（オムツ、ミルク、バスタオルなど）

※教室に参加される方は事前にお申し込みください。



連絡先：門真市 健康増進課

住所：門真市御堂町14-1

(門真市保健福祉センター内)

電話：06-6904-6500

※次の番号は、健康増進課の発信専用の携帯番号となっておりますのでお知らせいたします。(070-1382-5696 / 070-1382-5686 / 070-1382-5708) 健康増進課へのご連絡の際は、06-6904-6500にお掛けください。