

R6 年度

ティーンズママのつと



10代の妊婦さん、10代で妊娠・出産されたママのための教室です。
 季節のイベントを一緒に楽しみませんか？
 季節ごとのかわいい写真も撮れますよ♪
 保健師などに、妊娠中や育児の相談もできます。ぜひ来てくださいね！！



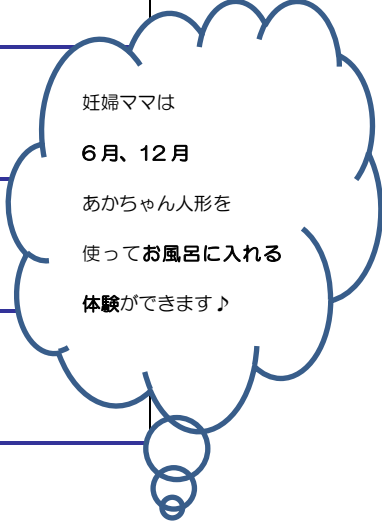
予約制

年間予定 時間：13時～14時

場所：門真市保健福祉センター1階



日 時	内 容
6月3日(月) 13:00～	妊婦ママ：沐浴体験 ママとお子さん：手形・足形スタンプ
10月4日(金) 13:00～	ママとお子さん：ハロウィン
12月9日(月) 13:00～	妊婦ママ：沐浴体験 ママとお子さん：クリスマス
3月7日(金) 13:00～	一緒に遊ぼう♪



※内容、時間は変更されることがありますので、ご了承ください。

☆持ち物 母子健康手帳・お出かけグッズ(オムツ、ミルク、バスタオルなど)

保育はありませんが、赤ちゃんや上のお子様連れでも大丈夫です

※教室に参加される方は事前にお申し込みください



 連絡先：門真市 健康増進課
 住所：門真市御堂町14-1
 (門真市保健福祉センター内)
 電話：06-6904-6500

※次の番号は、健康増進課の発信専用の携帯番号となっておりますのでお知らせいたします。(070-1382-5696 / 070-1382-5686 / 070-1382-5708)。健康増進課へのご連絡の際は、06-6904-6500にお掛けください。