

すべての項目を記入する必要はありません。  
手助けを受けたい内容や、緊急時や災害時に  
ほしいことなど、必要に応じて各項目にご記入  
ください。

- ・氏名、住所、生年月日、血液型等をご記入  
ください
- ・障がいや病気の名称等をご記入ください
- ・アレルギー等日常生活で気をつけることをご  
記入ください

- ・緊急連絡先をご記入ください
- ・かかりつけの医療機関をご記入ください
- ・飲んでいる薬等をご記入ください

- ・お願いしたいことには、何に配慮が必要なのか、  
手助けが必要なのか、上記では記入できなかった  
こと等をご記入ください

あなたの支援が必要です。

# ヘルプカード



かどまし  
門真市

ねん がつ にち さくせい  
2022年1月1日 作成

(ふりがな) かどま たろう 氏名 門真 太郎	せいべつ 性別 ( 男 )
じゅうしょ 住所 門真市中町〇番〇号	
せいねんがつび 生年月日 平成4年1月1日 (30歳)	けつえきがた 血液型 A型 (Rh+)
しょう びょうめいなど 障がい・病名等 視覚障害、じん臓機能障	
た その他アレルギー等 小麦アレルギー	

きんきゆうれんらくさき 緊急連絡先	ひかく <input checked="" type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他 ( )
しめい 氏名 門真花子	つづきから 続柄 (妻)
きんきゆうれんらくさき 緊急連絡先	ひかく <input type="checkbox"/> 自宅 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( )
しめい 氏名 門真一郎	つづきから 続柄 (父)
いりようきかん れんらくさき かかりつけ医療機関・連絡先 〇〇病院 06-XXXX-0000	
ふくよう くすりなど 服用している薬等 〇〇/朝1錠、△△/毎食後2錠	

ねが お願ひしたいこと(困っていること・支援してほしいこと)

- ・移動時には付き添いをお願いします。
- ・特に字が見えにくいのため、案内看板など  
があるときに代読をしていただくと  
助かります。
- ・〇〇を教えてください。
- ・緊急連絡先に連絡してください。

ヘルプカードは個人情報に記載しますので、お取り扱いには  
ご注意ください