門真市第3地域包括支援センター活動計画書、活動報告書（令和7年度版）

資料５-③

●令和7年度当初の値

圏域内の居宅介護支援事業所数	10
主任介護支援専門員の人数	20
介護支援専門員の数	15

●令和7年度のケアプラン総数

基準月	ケアプラン作成数	直持ちプラン件数	委託プラン件数	委託率（%）	高齢者数／人口	高齢化率
令和7年3月	237	13	224	94.5%	6560人／21286人	30.8
令和8年3月					／	

	事業の内容	門真市目標値		前年度実績		活動計画		上半期実績		当該年度実績		自己評価	前年度の反省を踏まえた当該年度の目標	上半期の活動内容のまとめと課題
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数			
ケアマネジメント業務 包括的継続的	**事例検討会・研修会（法定外研修含む）**	2		4	182	2	80						リハビリ専門職による指導が受けられ、運動だけではなく元気な体を作るための栄養の摂り方や、口腔ケアについても学べる。元気はつらつ教室の意義である、身体機能の維持向上が期待できることを、より丁寧に分かりやすく情報提供していきたい。	
	うち、他圏域との合同開催数			0	0									
	ネットワーク会議（圏域地域ケア会議以外の医療・関係機関等との意見交換の場など））	2		4	58	2	30							
	元気はつらつ利用者数（直持ち）		10		2		2							
	元気はつらつ利用者数（委託）				6		5							
地域ケア会議	個別地域ケア会議　延べ件数（実件数）	延べ3		述べ6（実6）		延べ3							昨年度に引き続き、地域ケア会議を開き課題を抽出し、各関係機関（地域住民・金融機関・商店・医療機関など）と共に取り組んでいく。	
	圏域地域ケア会議	1		1	36	1	30							
把握事業	基本チェックリスト実施件数		30		56		30						基本チェックリストについては、これからも必要な方が、適切な支援に繋がらないという状況を回避するために活用したい。	
介護予防普及啓発事業	介護予防教室	6	60	14	279	6	60						介護予防教室では、医療面を含めて、各関係機関と連携し、幅広いテーマを取り上げる。地域住民が自立した日常生活が送れるよう生活の質を高め、住み慣れた地域での社会参加を促したいと考える。	
	出前講座を含めた普及啓発			3	90									
	うち、他圏域との合同開催数			–	–									
地域介護予防活動支援事業	**通いの場のへの支援**			59	222	36	129						通いの場の内容に関しては、新たなチャレンジができればと考えているが、集中して何かひとつのものを作り上げるをコンセプトに多様性を高め、これからも２層のコーディネーターや自治会などと協力しながら、ボランティア等養成及び活動支援を継続したい。	
	通いの場への専門職（リハ職等）派遣（派遣回数と通いの場の人数）	3	15	2	23	3	25							
	ボランティア等養成及び活動支援	1	10	11	180	10	150							
	うち、他圏域との合同開催数			0	0									
介護予防拠点の開発	地域包括支援センターが関わりのある通いの場の数と参加者数			18	258	19	266						今年度こそは、新たな通いの場づくりに乗り出し展開していければと思っている。同時に、立ち上げたいという声があがれば、ニーズに応えてサポートに回りたい。	
	年度内に立ち上げた通いの場数と参加者数	1	5	0	0	1	8							
認知症総合支援事業	認知症初期集中支援チーム対象者把握票実施件数		10	–	–	–	8						認知症初期集中支援チームの発動にまでは行かずとも、対象者把握実績データを材料にスムーズに支援につなぐことが第一歩と考える。前年度に引き続き、認知症サポータ養成講座を他圏域との合同開催が定着すれば、よりクオリティーが高いものに仕上がると思っている。	
	認知症初期集中支援チーム発動件数		2	0	0		1							
	認知症カフェ（立上及び開催支援）	1	5	12	34	12	30							
	認知症サポーターステップアップ講座	1	10	1	7	1	7							
	うち、他圏域等との合同開催数			1	7									
	ボランティア等養成及び活動支援	1	5	12	25	12	25							
	うち、他圏域との合同開催数			0	0									
任意事業	家族介護教室	1	5	1	17	1	15						任意事業では、介護に関する知識を高め、介護する人介護される人、双方の負担を軽減する。また、介護者同志が交流を図ることで、ひとりで抱え込むことがなくなる。これからも、このような地道な活動を続けることで地域の課題に向き合っていきたい。	
	出前講座等を含めた普及啓発（家族介護教室）			0	0									
	認知症見守り教室	2	10	1	15	1	15							
	出前講座等を含めた普及啓発（認知症見守り教室）			1	110									
	介護者家族交流会(立上及び開催支援)	1	5	10	76	10	60							
	介護者家族健康相談			0	0		0							
	認知症サポーター養成講座(一般)			1	7	1	7							
	うち、他圏域等との合同開催数			1	7									
	認知症サポーター養成講座(ジュニア)	1	10	0	0	1	10							
	うち、他圏域等との合同開催数			0	0									
休日の対面相談	夜間・休日に対面して相談対応した件数（計画の記載は不要）			実人数	延人数			実人数	延人数	実人数	延人数			
				0	0									