

## 各種教室案内 中塚荘

4月14日	家族から見た介護保険の活用	家族介護教室	一部からころ体操 二部 講義20分
4月23日	介護保険制度（通所Cについて）	家族介護教室	一時間講義
4月28日	フレイルを予防しよう	介護予防教室	一部からころ体操 二部 講義20分
5月12日	物忘れの違い	認知症に関する教室	一部からころ体操 二部 講義20分
5月26日	コグニサイズを体験しよう	認知症に関する教室	一部からころ体操 二部 講義20分
5月28日	転倒を防ぐための福祉用具あれこれ	家族介護教室	一時間講義
6月9日	ロコモを予防しよう	介護予防教室	一部からころ体操 二部 講義20分
6月23日	高齢者の権利擁護 包括で出来ること社協で出来ること	家族介護教室	一部からころ体操 二部 講義20分
6月25日	認知症サポーター養成講座	認知症に関する教室	一時間講義
7月14日	介護保険施設と老人ホーム	家族介護教室	一部からころ体操 二部 講義20分
7月23日	健康寿命を延ばすための運動	介護予防教室	一時間講義
7月28日	低栄養と介護予防	介護予防教室	一部からころ体操 二部 講義20分
8月11日	認知症で困ったら	認知症に関する教室	一部からころ体操 二部 講義20分
8月25日	認知症高齢者と地域での暮らし	認知症に関する教室	一部からころ体操 二部 講義20分
8月27日	介護者家族の会	家族介護教室	一時間講義
9月8日	高齢者と健口	介護予防教室	一部からころ体操 二部 講義20分
9月22日	介護負担軽減に繋がる行政サービスを知ろう	家族介護教室	一部からころ体操 二部 講義20分
9月24日	懐メロコンサート	認知症に関する教室	一時間講義
10月13日	脳トレで楽しんでみよう	認知症に関する教室	一部からころ体操 二部 講義20分
10月22日	スマホを使って介護予防	介護予防教室	一時間講義
10月27日	高齢期とうつ病	介護予防教室	一部からころ体操 二部 講義20分
11月10日	消費者被害	家族介護教室	一部からころ体操 二部 講義20分
11月24日	認知症高齢者の社会問題と対策	認知症に関する教室	一部からころ体操 二部 講義20分
11月26日	特殊詐欺に合わない為に	家族介護教室	一時間講義
12月8日	感染症と健康寿命	介護予防教室	一部からころ体操 二部 講義20分
12月22日	成年後見	家族介護教室	一部からころ体操 二部 講義20分
12月24日	認知症になっても在宅生活を	認知症に関する教室	一時間講義
1月12日	家族介護負担軽減のための介護予防の取組	家族介護教室	一部からころ体操 二部 講義20分
1月26日	メタボリックと介護予防	介護予防教室	一部からころ体操 二部 講義20分
1月28日	歯の健康を守って介護予防	介護予防教室	一時間講義
2月9日	認知症高齢者とその接し方	認知症に関する教室	一部からころ体操 二部 講義20分
2月23日	介護サービスと家族の関わり、立ち位置	家族介護教室	一部からころ体操 二部 講義20分
2月25日	高齢者の為の施設について	家族介護教室	一時間講義
3月9日	歯の磨き方を見直そう	介護予防教室	一部からころ体操 二部 講義20分
3月23日	認知症サポーターとして高齢者と関わろう	認知症に関する教室	一部からころ体操 二部 講義20分
3月25日	認知症になった時のあれこれ	認知症に関する教室	一時間講義



コロナ予防措置による緊急事態宣言が発令された場合、会場が閉館している場合は中止とさせていただきます。

事前予約されている方には中止の際に連絡させていただきます。 予約連絡先06-6780-0808