

いつまでも元気な体でいるために！あなたの「したい」を応援します！



元気はつらつ事業 参加者募集中



元気はつらつ教室（通所C）

リハビリ専門職が病院や施設の教室で、運動機能・生活機能の改善にむけて、効果的な運動や、自宅でできる体操などを週1回指導します。

元気はつらつ訪問（訪問C）

リハビリ専門職がご自宅を訪問し、運動機能・生活機能の改善にむけて、効果的な運動や、日常生活動作などを週1回指導します。

※ 内容は概ね同じです。仲間と一緒に励ましあって取り組みたい方、自宅でおひとりで取り組みたい方、いずれか希望のサービスをお選びください。

※ 元気はつらつ教室（通所C）には月1回栄養・口腔指導があります。

利用できる人

- ① 要支援1・2
- ② 事業対象者

利用期間

週1回、12回利用
（概ね3か月）

費用

1回につき300円
※ 延長した場合は、
13回目から500円

地域包括支援センター ※利用を希望する人は地域包括支援センターに電話してください。

名称	電話	小学校区
門真第1地域包括支援センター	06-6780-0808	門真みらい
門真第2地域包括支援センター	06-6906-7077	門真・速見
門真第3地域包括支援センター	072-800-0825	大和田・古川橋・上野口
門真第4地域包括支援センター	072-887-6540	四宮・沖・北巢本・五月田
門真第5地域包括支援センター	072-883-3334	水桜・二島・東