

通いの場一覧（令和7年3月1日時点）

No.	圏域	住所	団体名	サービス種類	活動日時	連絡先
1	1	大倉町12-6 大倉町自治会館	大倉町自治会館	通いの場（いき百）	月・金 11:00～11:30	第1包括 06-6780-0808
2	1	大倉町12-6 大倉町自治会館	大倉町いきいき百歳体操	通いの場（いき百）	木 14:00～15:00	第1包括 06-6780-0808
3	1	小路町17-17 西小路自治会館	小路町西百歳体操	通いの場（いき百）	火 13:30～15:00	第1包括 06-6780-0808
4	1	石原町29-3 石原町北自治会館	石原北町自治会	通いの場（いき百）	水 14:00～15:00	第1包括 06-6780-0808
5	1	幸福町6-4 幸福町西自治会館	いきいき百歳体操しよう	通いの場（いき百）	水 14:00～15:00	第1包括 06-6780-0808
6	1	幸福町17-21 幸福町東自治会館	幸福町東いきいき百歳体操	通いの場（いき百）	月 10:00～11:00	第1包括 06-6780-0808
7	1	泉町7-30 泉町自治会館	泉町100歳体操	通いの場（いき百）	火・金 13:00～14:00	第1包括 06-6780-0808
8	1	御堂町14-1 保健福祉センター	コスモス健康体操	通いの場（いき百）	第1土曜日 13:30～16:00 第3水曜日 13:30～16:00	第1包括 06-6780-0808
9	1	月出町20-10 月出自治会館	ひまわり会	通いの場	第1・3木曜日 13:30～15:00	社会福祉協議会 06-6902-6453
10	1	堂山町25-20 門真荘 1F	かよってサロン♪	通いの場（認知症サロン）	第3木曜日 10:30～12:30	第1包括 06-6780-0808
11	1	月出町20-10 月出自治会館	はすはな手芸クラブ	通いの場（手芸）	第1・第2・第3土曜日 13:00～17:00	第1包括 06-6780-0808
12	1	幸福町20-2	デイサービス ハイジ幸福町	通いの場（ラジオ体操）	木 9:30～	ハイジ門真 06-6900-5371
13	1	小路町4-5	ルフラン（白蘭）	通いの場（ゲーム、カラオケ）	第3金曜日 14:00～16:00	第1包括 06-6780-0808
14	1	小路町2-1-101	デイサービスはる。	通いの場（介護予防体操）	土 10:00～11:00	デイサービスはる。 6967-8421
15	2	元町7-14 元町自治会館	元町自治会	通いの場（いき百）	火 10:00～12:00	第2包括 06-6906-7077
16	2	柳町11-2	門真市シルバー人材センター（便利やday）	通いの場（介護予防体操）	第1・3月曜日 10:00～11:00	シルバー人材センター 06-6905-5911
17	2	深田町1-16 若葉自治会館	いきいきクラブ	通いの場（いき百）	木 14:00～16:00	第2包括 06-6906-7077
18	2	桑才新町5-14 南1号自治会館	みないち健康体操クラブ	通いの場（いき百）	月 14:00～15:00	第2包括 06-6906-7077
19	2	栄町12-9 栄町本町東自治会館	栄町さらく会	通いの場（いき百）	水 9:30～10:20	第2包括 06-6906-7077
20	2	新橋町3-4-303 第二プラザ	ほがらか（第二プラザ）	通いの場（いき百）	木 13:00～13:40	第2包括 06-6906-7077
21	2	新橋町3-1	介護予防教室 in イズミヤショッピングセンター門真	通いの場（いき百）	奇数月 第4月曜日 10:30～11:30	第2包括 06-6906-7077
22	2	新橋町34-24 （市立公民館）	ノビノビ健康体操（市立公民館）	通いの場（介護予防体操）	第3・4日曜日 10:00～11:30	アヤム参照
23	2	柳田町15-23 ケアホームちどり	折り鶴ステーション in ケアホームちどり	通いの場	火 14:00～15:30	社会福祉協議会 06-6902-6453
24	3	常称寺町12-25 常称寺公会堂	きらきら健康サークル 常称寺	通いの場（きらきら）	木 14:00～15:00	第3包括 072-800-0825
25	3	朝日町10-23 朝日町自治会館	きらきら健康サークル 宮野・朝日	通いの場（きらきら）	金 10:00～	第3包括 072-800-0825
26	3	大橋町17-2 大橋町自治会館	きらきら健康サークル 大橋	通いの場（きらきら）	火 13:30～14:30 14:45～15:45	第3包括 072-800-0825
27	3	御堂町12-5 老人福祉センター	きらきら健康サークル ひまわり	通いの場（きらきら）	金 10:30～11:30	第3包括 072-800-0825
28	3	御堂町12-5 老人福祉センター	いきいき百歳体操 健寿の会	通いの場（きらきら）	木 10:00～10:30	第3包括 072-800-0825
29	3	御堂町12-5 老人福祉センター	はつらつ体操	通いの場（介護予防体操）	第2・4木曜日 10:30～11:30	第3包括 072-800-0825
30	3	御堂町18-34 御堂北自治会館	御堂北老人クラブ	通いの場（介護予防体操）	日 13:00～14:30	第3包括 072-800-0825
31	3	御堂町12-5 老人福祉センター	つるつるカムカム	集いの場（折り鶴作り）	火 10:30～13:30	老人福祉センター 06-6903-7771
32	3	御堂町15-5 御堂古川橋自治会館	御堂古川橋自治会	通いの場（介護予防体操）	火 14:00～15:00	アヤム参照
33	3	常盤町7-8 ハッピー・ベ・ンズ カフェ	みんなの夢かなえまステーション	通いの場	第2水曜日 13:30～15:30	社会福祉協議会 06-6902-6453
34	3	常盤町12-5	つどエール（シルバー人材センター）	通いの場（介護予防体操）	月～金 10:00～15:00	シルバー人材センター 06-6905-5911
35	3	常盤町12-5 スリーヴィレッジ	ひぐまカフェ	通いの場（認知症カフェ）	第4金曜日 14:00～15:30	第3包括 072-800-0825
36	3	御堂町12-5 老人福祉センター	よろずカフェ	通いの場 （社会参加きっかけの場）	第1金曜日 14:00～15:00	第3包括 072-800-0825
37	3	常盤町12-5 つどエール	介護相談カフェ	通いの場（相談の場）	第2木曜日 14:00～15:00	第3包括 072-800-0825
38	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	がん患者サロン	通いの場	第4火曜日 14:00～16:00	社会福祉協議会 06-6902-6453
39	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	おしゃべりサロン	通いの場	第1月曜日 13:30～15:00	社会福祉協議会 06-6902-6453
40	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	いきぬきサロン（保健福祉センター・市民プラザ）	通いの場	プラザ 第2水曜日 13:00～14:00 保健センター 第4水曜日 13:00～14:00	社会福祉協議会 06-6902-6453
41	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	小地域ネットワーク活動	通いの場		社会福祉協議会 06-6902-6453
42	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	リフレッシュサロン青い鳥	通いの場	第1金曜日 14:00～15:30	社会福祉協議会 06-6902-6453
43	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	世代間交流と歌体操 門真の会	通いの場（歌体操）	市民プラザ 第1・3水曜日 健康保健センター 第2・4水曜日	社会福祉協議会 06-6902-6453
44	3	御堂町2-24	なるなる認知症カフェ	通いの場（認知症カフェ）	第3水曜日 11:00～14:00	アヤム参照
45	4	北岸和田1-14-23	門真レジデンスひかり	通いの場（いき百）	水・土 14:00～14:40	第4包括 072-887-6540

通いの場一覧（令和7年3月1日時点）

46	4	北岸和田2丁目13-7 北岸和田自治会館	北岸和田市住自治会	通いの場（いき百）	木 14:00～15:00	第4包括 072-887-6540
47	4	打越町20-8 西打越自治会館	西打越いきいきクラブ (西打越長福会)	通いの場（いき百）	水・土 10:00～10:30	第4包括 072-887-6540
48	4	巢本町5-20	巢本温泉	通いの場（いき百）	土 14:00～14:45	第4包括 072-887-6540
49	4	舟田町3-17 舟田東自治会館	舟田町シニア会	通いの場（いき百）	火 10:00～11:00	第4包括 072-887-6540
50	4	舟田町15-3 2F	サロン遊友	まちデイ	月・水・金 10:00～16:00	サロン遊友 072-883-2039
51	4	沖町7-17 沖町自治会館	沖町自治会（いきいきクラブ）	通いの場（いき百）	火 13:00～	第4包括 072-887-6540
52	4	沖町28-2 高齢者交流サロン	舟田南 楽笑会	通いの場（いき百）	第3・4水曜日 13:30～14:30	第4包括 072-887-6540
53	4	城垣町2-25	まちデイ しろがき	まちデイ	火・水・金 10:00～16:00	まちデイ しろがき 072-397-2292
54	4	上島町18-4 府宮上島住宅集会所	上島元気G	通いの場（いき百）	水 16:00～17:00	第4包括 072-887-6540
55	4	上島町35-1 コスモ萱島集会所	コスモ睦美会	通いの場（いき百）	火 14:00～15:00	第4包括 072-887-6540
56	4	宮前町3-3 宮前町自治会館	宮前町文化・スポーツ同好会	通いの場（いき百） グランドゴルフ	いき百 水曜日 13:30～14:30 グランドゴルフ 木曜日 9:00～11:00	第4包括 072-887-6540
57	4	北島546 市民プラザ	いきいき百歳体操	通いの場（いき百）	月 13:30～	第4包括 072-887-6540
58	4	北島546 市民プラザ	わいわいクラブ	部活動	月 13:00～15:00	市民プラザ 072-887-6682
59	4	五月田町34-7 五月田中央自治会館	ふれあいサロン五月田	通いの場（いき百）	火 14:00～15:00	第4包括 072-887-6540
60	4	五月田町11-1 五月田町協栄自治会館	いきいき長寿体操	通いの場（いき百）	土 13:30～	第4包括 072-887-6540
61	4	南野口町22 (南野口バス停付近)	バッタリラジオ体操	通いの場（ラジオ体操）	月～土 6:30～6:40	連絡先はなく、直接来て 頂いて結構です。
62	5	千石東町6-25 門真団地中央自治会館	門真団地中央自治会	通いの場（いき百）	水 11:00～12:00	第5包括 072-883-3334
63	5	千石東町22-31 千石南自治会館	千石南 百歳体操クラブ	通いの場（いき百）	木 14:00～16:00	第5包括 072-883-3334
64	5	千石東町3-43-42棟 A地区自治会集会所	アクティヴサロン	通いの場（いき百）	火 13:00～14:00	第5包括 072-883-3334
65	5	千石東町19-21 千石東自治会館	千石東百歳体操の会	通いの場（いき百）	木 10:00～11:30	第5包括 072-883-3334
66	5	千石東町17-30 コミュニティ会館	コミュニティ会館 島頭東、コーポ千石	通いの場（いき百）	木 10:00～	第5包括 072-883-3334
67	5	千石東町35-18 島頭南自治会館	島頭南自治会館	通いの場（いき百）	土 14:00～15:00	第5包括 072-883-3334
68	5	岸和田1-8-2 (弁天池公園)	門真市シルバー人材センター	通いの場（いき百）	金 10:30～11:30	シルバー人材センター 06-6905-5911
69	5	岸和田3丁目44-11 高齢者ふれあいセンター	百歳体操グループ	通いの場（いき百）	火・木・土 9:30～10:30 月・水・金 9:30～10:30	高齢者ふれあいセンター 072-886-0015
70	5	下馬伏町8-25 下馬伏公民館	下馬伏公民館	通いの場（いき百）	金 10:00～11:00	第5包括 072-883-3334
71	5	東田町23-23 東田町自治会館	東田町自治会100歳体操クラブ	通いの場（いき百）	水 10:00～12:00	第5包括 072-883-3334
72	5	三ツ島1丁目17-10	ゆめ伴サロン	通いの場	水 10:00～12:00	社会福祉協議会 06-6902-6453
73	5	三ツ島1丁目17-10	ゆめ伴ファーム	通いの場	水 10:00～12:00	社会福祉協議会 06-6902-6453
74	5	三ツ島1丁目17-10 ソラストれんか門真	とにかく明るい喫茶店	通いの場（認知症カフェ）	偶数月の第3金曜日 13:30～15:00	第5包括 072-883-3334
75	5	島頭4丁目11-11 隣保館	ブレイン体操	通いの場（ブレイン体操）	第1・3水曜日月2回 ：12:00～13:00	アヤム参照
76	5	島頭4丁目11-11 ぶどうの木	ゆんたく	通いの場（認知症カフェ）	月1回 13:00～15:00	ブドウ 072-800-6768