

通いの場

令和8年9月1日現在

No.	圏域	住所	団体名	サービス種類	活動日時	連絡先	対象圏域
1	1	大倉町12-6 大倉町自治会館	大倉町自治会館	通いの場（いき百）	月・金曜日 11:00～11:30	第1包括 06-6780-0808	1
2	1	大倉町12-6 大倉町自治会館	大倉町いきいき百歳体操	通いの場（いき百）	木 14:00～15:00	第1包括 06-6780-0808	1
3	1	小路町17-17 西小路自治会館	いきいきサロン”スマイル”	通いの場（いき百）	火 13:30～15:00	第1包括 06-6780-0808	1
4	1	石原町29-3 石原町北自治会館	石原北町自治会	通いの場（いき百）	水 14:00～15:00	第1包括 06-6780-0808	1
5	1	幸福町6-4 幸福町西自治会館	いきいき百歳体操しよう	通いの場（いき百）	水 13:30～14:30	第1包括 06-6780-0808	1
6	1	幸福町17-21 幸福町東自治会館	幸福町東いきいき百歳体操	通いの場（いき百）	月 10:00～11:00	第1包括 06-6780-0808	1～5
7	1	泉町7-30 泉町自治会館	泉町いきいき百歳体操	通いの場（いき百）	火・金曜日 13:00～14:00	第1包括 06-6780-0808	1
8	1	月出町20-10 月出自治会館	ひまわり会	通いの場（認知症予防等）	木曜日 13:30～15:00	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5
9	1	堂山町25-20 門真荘 1F	ロータス体操クラブ	通いの場（カラコロ）	第2・4木曜日 10:30～12:00	門真荘 06-6901-8111	1～5
10	1	月出町20-10 月出自治会館	はすはな手芸クラブ	通いの場（手芸）	土 13:30～15:00	第1包括 06-6780-0808	1
11	1	幸福町20-2 ハイジ幸福町	ラジオ体操しょう会	通いの場（ラジオ体操）	木 9:30～	第1包括 06-6780-0808	1
12	1	小路町4-5	ルフラン（白蘭）	通いの場（ゲーム、カラオケ）	第3金曜日 14:00～16:00	第1包括 06-6780-0808	1
13	1	小路町2-1-101	デイサービスはる。	通いの場（介護予防体操）	土 10:00～11:00	第1包括 06-6780-0808	1
14	1	向島町9-32 向島自治会館	向島町自治会いきいき百歳体操	通いの場（いき百）	月 10:00～11:00	第1包括 06-6780-0808	1
15	2	元町7-14 元町自治会館	元町自治会	通いの場（いき百）	火 10:00～12:00	第2包括 06-6906-7077	2
16	2	本町35-3 市住本町団地集会所	本町ふれんすクラブ	通いの場（いき百）	第2・4土曜日 14:00～15:00	第2包括 06-6906-7077	1～5
17	2	柳町11-2	ガーベラの会	通いの場（介護予防体操）	第1・3月曜日 10:00～11:00	リバー人材センター 06-6905-5911	1～5
18	2	深田町1-16 若葉自治会館	いきいきクラブ	通いの場（いき百）	木 14:00～16:00	第2包括 06-6906-7077	2
19	2	桑才新町5-14 南1号自治会館	みないち健康体操クラブ	通いの場（いき百）	月 14:00～15:30	第2包括 06-6906-7077	2
20	2	栄町12-9 栄町本町東自治会館	栄町きらく会	通いの場（いき百）	水 9:30～10:30	第2包括 06-6906-7077	2
21	2	新橋町3-4-303 第二プラザ	ほがらか（第二プラザ）	通いの場（いき百）	木 13:00～16:00	第2包括 06-6906-7077	2
22	2	末広町41-2 てよら古川橋駅前	そよら古川橋駅前 ラジオ体操	通いの場（ラジオ体操）	毎日 10:15～	来店頂ければ、どなたでも参加できます	1～5
23	2	新橋町34-24 （市立公民館）	ノビノビ健康体操（市立公民館）	通いの場（介護予防体操）	第3・4日曜日 10:00～11:30	市立公民館 06-6908-9114	2
24	3	常称寺町12-25 常称寺公会堂	常称寺町きらきら健康サークル	通いの場（きらきら）	第2・第4木曜日 14:00～15:00	第3包括 072-800-0825	3
25	3	朝日町10-23 朝日町自治会館	きらきら健康サークル 宮野・朝日	通いの場（きらきら）	金 10:00～11:00	第3包括 072-800-0825	3
26	3	大橋町17-2 大橋町自治会館	きらきら健康サークル 大橋	通いの場（きらきら）	火 13:30～14:45	第3包括 072-800-0825	3
27	3	御堂町14-1 保健福祉センター	コスモス健康体操	通いの場（いき百）	第1土曜日 13:30～16:00 第3水曜日 13:30～16:00	第3包括 06-6780-0808	1・3
28	3	御堂町12-5 老人福祉センター	きらきら健康サークル ひまわり	通いの場（きらきら）	第1・第3金曜日 9:45～10:45 11:00～12:00	第3包括 072-800-0825	3
29	3	御堂町12-5 老人福祉センター	いきいき百歳体操 健寿の会	通いの場（きらきら）	木 10:00～10:20	第3包括 072-800-0825	3
30	3	御堂町12-5 老人福祉センター	はつらつ体操	通いの場（介護予防体操）	第2・4木曜日 10:30～11:30	第3包括 072-800-0825	3
31	3	御堂町12-5 老人福祉センター	つるつるカムカム	集いの場（折り鶴作り）	火 10:30～12:00	老人福祉センター 06-6903-7771	1～5
32	3	御堂町12-5 老人福祉センター	うたごえひろば	通いの場（歌合唱）	第2・火曜日 10:00～11:30	老人福祉センター 06-6903-7771	1～5
33	3	御堂町18-34 御堂北自治会館	御堂北老人クラブ	通いの場（介護予防体操）	第1・3木曜日 13:30～14:30	第3包括 072-800-0825	3
34	3	御堂町15-5 御堂古川橋自治会館	御堂古川橋自治会	通いの場（介護予防体操）	火 14:00～15:00	御堂古川橋自治会館 06-6902-6453	3
35	3	野里町26-17 大和田ちどり	小規模多機能ホーム 大和田ちどり	通いの場（介護予防）	第4土曜日 13:00～15:00	大和田ちどり 072-883-0071	1～5
36	3	御堂町12-5 老人福祉センター	よろずカフェ	通いの場 （社会参加きかけの場）	第1金曜日 13:00～15:00	第3包括 072-800-0825	3
37	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	がん患者サロン	通いの場	第4火曜日 14:00～16:00	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5
38	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	おしゃべりサロン	通いの場	第1月曜日 13:30～15:00	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5
39	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	いきぬきサロン（保健福祉センター・市民プラザ）	通いの場	プラザ 第2水 13:00～14:00 保健センター 第4水 13:00～14:00	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5
40	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	小地域ネットワーク活動	通いの場	社協で確認	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5
41	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	リフレッシュサロン青い鳥	通いの場	第1金曜日 14:00～15:30 8月、1月は休み	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5
42	3	御堂町14-1 社会福祉協議会	世代間交流と歌体操 門真の会	通いの場（歌体操）	市民プラザ 第1・3水曜日 13:30～15:00 健康保健センター 第2・4水曜日 10:00～12:00	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5

43	4	北岸和田1-14-23	門真レジデンスひかり	通いの場（いき百）	火・土 14:00～14:40	第4包括 072-887-6540	4
44	4	北岸和田2丁目13-7 北岸和田自治会館	北岸和田市住自治会	通いの場（いき百）	木 14:00～15:00	第4包括 072-887-6540	4
45	4	打越町20-8 西打越自治会館	西打越いきいきクラブ (西打越長福会)	通いの場（いき百）	水 10:00～10:30	第4包括 072-887-6540	4
46	4	巢本町5-20	巢本温泉	通いの場（いき百）	土 14:00～14:45	第4包括 072-887-6540	4
47	4	舟田町3-17 舟田東自治会館	舟田町シニア会	通いの場（いき百）	火 10:00～11:00	第4包括 072-887-6540	4
48	4	舟田町15-3 2F	サロン遊友	まちデイ	月・水・金 10:00～16:00	サロン遊友 072-883-2039	1～5
49	4	沖町7-1 7 沖町自治会館	沖町自治会いきいきクラブ	通いの場（いき百）	火 13:00～14:00	第4包括 072-887-6540	4
50	4	沖町28-2 高齢者交流サロン	舟田南 楽笑会	通いの場（いき百）	第3・4水曜日 13:30～14:30	第4包括 072-887-6540	4
51	4	城垣町2-25	まちデイ しろがき	まちデイ	火・水・金 10:00～16:00	まちデイ しろがき 072-397-2292	1～5
52	4	上島町18-4 府営上島住宅集会所	上島元気G	通いの場（いき百）	水 16:00～17:00	第4包括 072-887-6540	4
53	4	上島町35-1 コスモ萱島集会所	コスモ睦美会	通いの場（いき百）	火 14:00～15:00	第4包括 072-887-6540	1～5
54	4	宮前町3-3 宮前町自治会館	宮前町文化・スポーツ同好会	通いの場（いき百） グランドゴルフ	いき百 水 13:30～14:30 グランドゴルフ 木 9:00～11:00	第4包括 072-887-6540	4
55	4	北島546 市民プラザ	リラックス体操友の会	通いの場	火 10:00～11:30	市民プラザ 072-887-6682	4
56	4	北島546 市民プラザ	いきいき百歳体操	通いの場（いき百）	月 13:30～14:00	第4包括 072-887-6540	4
57	4	北島546 市民プラザ	わいわいクラブ	部活動	月 13:00～15:00	市民プラザ 072-887-6682	1～5
58	4	北島町12-20 ナースィングホームちどり	ゆめ伴サロンinナースィングホームちどり	通いの場	水 13:30～15:00	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5
59	4	五月田町34-7 五月田中央自治会館	ふれあいサロン五月田中央	通いの場（いき百）	火 14:00～15:00	第4包括 072-883-6540	4
60	4	五月田町11-1 五月田町協栄自治会館	いきいき長寿体操	通いの場（いき百）	土 13:30～15:00	第4包括 072-887-6540	4
61	4	五月田町23-4 五月田自治会館	五月田いきいき体操クラブ	通いの場（いき百）	金 13:30～15:00	第4包括 072-887-6540	4
62	4	南野町22 (南野口バス停付近)	バッタリラジオ体操	通いの場（ラジオ体操）	月～土 6:30～6:40	連絡先はなく、直接来て 頂いて結構です。	1～5
63	5	千石西町11 千石西町住宅A自治会集会所	さざなみ会	通いの場（いき百）	火 13:30～14:30	第5包括 072-883-3334	5
64	5	千石東町6-25 門真団地中央自治会館	門真団地中央自治会	通いの場（いき百）	水・土 11:00～12:00	第5包括 072-883-3334	5
65	5	千石東町22-11 千石南自治会館	千石南百歳体操クラブ	通いの場（いき百）	木 14:00～16:00	第5包括 072-883-3334	5
66	5	千石東町3-43-42棟 A地区自治会集会所	アクティヴサロン	通いの場（いき百）	火 13:00～16:00	第5包括 072-883-3334	5
67	5	千石東町19-21 千石東自治会館	千石東百歳体操の会	通いの場（いき百）	木 10:00～11:30	第5包括 072-883-3334	5
68	5	千石東町17-30 コミュニティ会館	コミュニティ会館 島頭東、コーボ千石	通いの場（いき百）	木 10:00～11:00	第5包括 072-883-3334	5
69	5	千石東町35-18 島頭南自治会館	島頭南自治会	通いの場（いき百）	土 14:00～15:00	第5包括 072-883-3334	5
70	5	岸和田1-8-2 (弁天池公園)	弁天池の会	通いの場（いき百）	金 10:00～11:00	シルバー人材センター 06-6905-5911	5
71	5	岸和田3丁目44-11 高齢者ふれあいセンター	百歳体操グループ	通いの場（いき百）	月～土 10:00～11:00	高齢者ふれあいセンター 072-886-0015	5
72	5	下馬伏町8-25 下馬伏公民館	下馬伏長寿会	通いの場（いき百）	金 10:00～11:00	第5包括 072-883-3334	5
73	5	東田町23-23 東田町自治会館	東田町自治会100歳体操クラブ	通いの場（いき百）	水 10:00～12:00	第5包括 072-883-3334	5
74	5	三ツ島1丁目17-10	ゆめ伴サロン	通いの場	水 10:00～12:00	社会福祉協議会 06-6902-6453	1～5
75	5	三ツ島1-6-1-1 上三ツ島自治会館	「笑顔」百歳いきいき体操	通いの場（いき百）	火 10:00～11:30	第5包括 072-883-3334	5
76	5	島頭4丁目11-11 大阪初子教会会館	ブレイン体操	通いの場（ブレイン体操）	毎週水曜日：12:30～13:30	090-1714-8221	1～5
77	5	脇田町25-12 脇田町自治会館	脇田町自治会	通いの場（いき百）	木 13:00～14:00	第5包括 072-883-3334	5
78	5	脇田町2-4 UR東門真団地	東門真団地たんぽぽ会	通いの場（いき百）	火 13:30～14:30	第5包括 072-883-3334	5

認知症カフェ

令和8年9月1日現在

No.	圏域	住所	団体名	サービス種類			
1	1	堂山町25-20 門真荘 1F	かよってサロン♪	通いの場（認知症サロン）	第3木曜日 10:00～12:00	第1包括 06-6780-0808	1～5
2	2	栄町21-30 新門真ハイツ2F集会室	おしゃべりひまわり	通いの場（認知症カフェ）	第3木曜日 14:00～16:00	第2包括 06-6906-7077	1～5
3	2	柳田町25-23 ケアホームちどり	オレンジカフェin喫茶 菜の花	通いの場（認知症カフェ）	偶数月 第2火曜日・奇数月 第4土曜日 14:00～16:00	ケアホームちどり 06-6991-8361	1～5
4	2	新橋町18-9 （新橋町自治会館）	りゅうじんみんなのカフェ	通いの場（認知症カフェ）	第3月曜日 13:30～15:30	第2包括 06-6906-7077	1～5
5	2	新橋町27-12 門真ケアセンターラガル	門真ケアセンターらがるカフェ	通いの場（認知症カフェ）	第1水曜日：13:30～15:30	門真ケアセンターラガル 06-6908-2020	1～5
6	3	御堂町12-5 老人福祉センター 1F	ひぐまカフェ	通いの場（認知症カフェ）	第4金曜日 14:00～15:00	第3包括 072-800-0825	3
7	3	御堂町2-24	なるなるドッグカフェ	通いの場（認知症カフェ）	第3水曜日 11:00～14:00	なるなる 072-886-1553	1～5
8	4	北島町2-16 サンハウス北島	よつばカフェ	通いの場（認知症カフェ）	毎月第3土 13:00～15:00	第4包括 072-887-6540	1～5
9	5	三ツ島1丁目17-10 ソラストれんか門真	とにかく明るい喫茶店	通いの場（認知症カフェ）	偶数月の第3金曜日:13:30～15:00	第5包括 072-883-3334	5