

門真市第4地域包括支援センター活動計画書、活動報告書（令和6年度版）

●令和6年度当初の値

圏域内の居宅介護支援事業所数	17
主任介護支援専門員の人数	25
介護支援専門員の数	51

●令和6年度のケアプラン総数

基準月	ケアプラン作成数	直持ちプラン件数	委託率（％）
令和6年3月	231	39	83.1%
令和7年3月			

資料3-④

	事業の内容	門真市目標値		前年度実績		活動計画		上半期実績		前年度の反省を踏まえた当該年度の目標	上半期の活動内容のまとめと課題	上半期実績に対する市の講評
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数			
ケア マ ネ ジ メ ン ト 的 業 務	事例検討会	1		2		2	30	0	0	圏域内の居宅介護支援事業所との連携会議では、「援助を深める事例研究」の手法を研修し事例検討を行い、事例にかかわる情報や時事問題等についても意見交換やネットワークを構築した。介護予防や元気はつらつ教室等の事業について、研修や委託を通して引き続き理解が深まるよう取り組み、今後も引き続き研修や情報共有していく。	圏域内のケアマネジャーの意向を踏まえ、保険者が門真市になったことにより事業の変更などについての研修会を早期に開催した。各事業所の取り組みについても情報交換しネットワーク作りもできた。元気はつらつ教室については、センターの新職員の経験や理解を進めつつ、委託することで委託先のケアマネジャーにも経験と理解が広がるよう意識しており、引き続き後方支援していく。	今年度の早い時期に、地域のケアマネジャーに対して、事業の変更点などを伝える研修会を実施してもらえたことは助かりました。 圏域ことなどで勉強会や検討会を行うことは、理解を深めるには重要と考えるため、引き続き地域のニーズに沿った実施を期待します。
	うち、他圏域との合同開催数							0	0			
	研修会（法定外研修含む）	2		3		2	30	1	28			
	うち、他圏域との合同開催数			4				0	0			
	ネットワーク会議（圏域地域ケア会議以外の医療・関係機関等との意見交換の場など）	2		14		2	30	3	56			
	元気はつらつ教室利用者数（直持ち）		20		15		10		1			
	元気はつらつ教室利用者数（委託）				24		10		1			
	元気はつらつ教室終了後ケアマネジメントB算定件数（3か月後／6か月後）		12		8		12		2			
ケア 地 域 議	個別地域ケア会議 延べ件数（実件数）	延べ3		延べ 1		延べ 3		延べ3（実3）		個別の地域ケア会議では今までも認知症のケースが課題となっている。圏域の地域ケア会議では、昨年度コミュニティコーピングについての学びから、具体的取り組みにつながる方法についての検討につなげていく。	個別には認知症にかかわる課題が多く、圏域としては昨年度の取り組みから見えた移動手段の課題について、市の事業を高齢者が活用できるかの実証等を検討している。	圏域の課題である移動支援に対して、既存の移動支援を活用しやすいように情報整理及び情報共有を圏域ケア会議にて計画されていることが評価でき、効果を期待しています。
	圏域地域ケア会議	1		2		2	30	0	0			
把 握 予 防	基本チェックリスト実施件数		30		127		50		35	教室や通いの場等で基本チェックリストを行い、高齢者が自分の状態を把握し介護予防の必要性を考える機会とし、介護予防の取り組み方を啓発する。	教室や自治会でチェックリストを活用して自分の状態をチェックし、介護予防取り組みの啓発を行った。そういった場で実施した方の中からは総合事業にはつな够っていないため、引き続き周知に努める。	基本チェックリストの実施は、フレイル状態の発見に繋がることと併せて高齢者自身が自身の状態像を把握できる普及啓発に繋がるため、引き続き積極的に実施していただきたい。
	上記のうち総合事業につなげた件数								4			
普 及 介 護 予 防 業	介護予防教室	12	120	10	247	12	250	5	132	毎月定例の四つ葉教室は、参加者が友人を誘われたり、総合相談で対応した方に紹介する等してきており、30人程度参加している。今年度も継続して開催し、新しい参加者が増えるよう、チラシの配布等啓発に努める。 コロナ禍で休んでいた地域の集まりに対して、教室等の提案をすることで地域に負担のない形で再開のきっかけになるよう支援しており、引き続き働きかけていく。	四つ葉教室は安定的に開催できている。さらに参加者等が増えるよう、内容や広報など工夫していく。 老人会などから出前講座等の依頼も増えるようになってきており、コロナ禍前にかかわりのあった場にも声掛けしていく。	定期的介護予防教室を実施され、参加者も多く、継続することで効果が出てくると思います。 また、新たな参加者を増やす工夫を考へていただいているように、より多くの市民が参加できる内容や周知方法、場所なども継続して検討いただきたい。
	うち、他圏域との合同開催数			0	0			0	0			
	出前講座			7	127			2	588			
	うち、他圏域との合同開催数							0	0			
	介護予防教室・出前講座以外の普及啓発活動	1	10			3	15	0	0			
	うち、他圏域との合同開催数							0	0			
地 域 支 援 予 防 活 動	通いの場の開催支援	10	100	26	279	30	300	6	58	通いの場が増えたことで、総合相談や元気はつらつ教室終了者をつなぐことができようになっているとされており、通いの場が活発に維持されるよう、体力測定でリハ職派遣等によって直接アドバイスしていただき、活動継続の支援や参加者の意欲向上を図る。	通いの場の立ち上げと継続に努めることができた。長期間継続している場には、今年度からチェックリストの実施・認知症サポーター養成講座・フォローアップ講座を計画的に提案し、活性化を図ることとしている。	認知症サポーター養成講座を実施後、ステップアップ講座も受講する仕組みは積極的に実施、継続をしていただきたい。
	通いの場への専門職（リハ職等）派遣（派遣回数と通いの場の人数）	3	15	16	183	20	200	10	118			
	ボランティア等養成及び活動支援	1	10	2	200	1	10	0	0			
	うち、他圏域との合同開催数			0	0			0	0			
介 護 予 防 地 点 の	地域包括支援センターが関わりのある通いの場の数と参加者数			13	211	15	250	16	213	新規に立ち上がった通いの場や継続グループ共に、引きつづき体力測定等で定期的に関わり、活動を支援する。いきいき100歳体探以外の地域の集まりの活動状況を把握し、教室開催等を提案することで活動支援していく。	体力測定にリハ職派遣ができるようになり、書面から対面になった利点を生かせるよう、リハ職との打ち合わせや依頼を丁寧に行っていく。	通いの場にリハ職の方が出務いただけるようになってきているため、各団体の意欲向上や活動内容の拡大などに繋がるように積極的に活用をお願いします。
	年度内に立ち上げた通いの場数と参加者数	1	5	1	15	1	10	0	0			
認 知 症 総 合 支 援 事 業	認知症初期集中支援チーム発動件数		2		1		2		0	昨年度は、門真市社会福祉協議会の福祉事業の一環として認知症サポーター養成講座を中学生向けに開催し、座学と高齢者体験を組み合わせ、市内のキャラバンメイトや他包括の協力も得て他の中学校でも活用できるメニューを作ることができた。今後も様々な学校に広がっていくよう啓発していく。	9月に認知症サポーター養成講座を3回・認知症見守り教室を1回企画している。サポーター養成講座のテキストが大幅に変わったため、パワーポイントや誰でも講座ができる原稿作りなどに取り組んでいる。自センター企画以外の講座にもキャラバンメイトの職員を派遣するなど、他のメイトとの協力にも努める。	認知症カフェ立ち上げに向けて、見守り教室やその後の方針までを計画していることは評価できます。 参加者の反応次第な部分もありますが、立ち上げに向けて住民への促しや、必要に応じて事業所等も巻き込むとも意識していただきたい。
	認知症カフェ（立上及び開催支援）	1	5			1	5	0	0			
	認知症サポーターステップアップ講座	1	10	1	9	1	10	0	0			
	うち、他圏域との合同開催数							0	0			
	ボランティア等養成及び活動支援	1	5			3	30	0	0			
	うち、他圏域との合同開催数							0	0			
任 意 事 業	家族介護教室	1	5	2	50	1	25	1	28	就労や遠方に住んでいる等の事情のある家族をはじめ、家族介護相談を臨機応変に対応できるよう、引き続き日曜祝日・夜間の転送電話や訪問対応をしていく。 認知症サポーター養成講座を引き続き開催しつつ、次年度にはフォローアップ研修をセットにして企画する等、受講しただけにならないよう工夫する。	家族それぞれの事情に合わせた介護ができるよう、勤務調整や転送電話など、相談の方法や時間など臨機応変な対応に努めている。 認知症の相談も多く、地域で暮らし続けられるよう認知症サポーター養成講座の開催とフォローアップ研修をセットにして計画的に開催する。	認知症サポーター養成講座を9月に計画されているように、今年度の計画を達成できるように実施をお願いします。 ジュニアについても、学校での実施をキャラバンメイト連絡会で検討を進めています。子供とその親（祖父母）を対象とした認知症サポーターの実施なども検討していただきたい。
	出前講座等を含めた普及啓発（家族介護教室）							1	150			
	認知症見守り教室	2	10	4	212	2	50	0	0			
	出前講座等を含めた普及啓発（認知症見守り教室）								0			
	介護者家族交流会(立上及び開催支援)	1	5	1	20	1	5	0	0			
	介護者家族健康相談		1		0		1		0			
	認知症サポーター養成講座(一般)	2	10	1	8	2	20	0	0			
	うち、他圏域との合同開催数							0	0			
	認知症サポーター養成講座(ジュニア)	1	10	1	130	1	100	0	0			
	うち、他圏域との合同開催数							0	0			
対 面 相 談	夜間・休日に対面して相談対応した件数（計画の記載は不要）			実人数	延人数			実人数	延人数			
				1	1			0	0			

令和6年度 業務実績内訳								門真第4地域包括支援センター		資料3-④	
教室等事業の区分											
開催日	開催場所	参加人数	区分	合同開催	事業名・教室名等	講師	備考	区分	事業項目	事業の内容	
4月7日	沖小学校	150	6-②		校区お花見会			1-①	包括的継続的ケアマネジメント支援	事例検討会	
4月9日		11			いきいき100歳体操立ち上げ「コスモ睦会」			1-②		研修会	
4月9日		13	4-①		体力測定（五月田中央）	H A J I M A R U山下P T		1-③		ネットワーク会議	
4月12日	市民プラザ	31	3-①		四つ葉教室「体力測定」	H A J I M A R U山下P T		2-①	地域ケア会議	個別地域ケア会議	
4月15日	市民プラザ	3	4-①		体力測定（市民プラザ）	H A J I M A R U山下P T		2-②		圏域ケア会議	
4月17日	沖サロン	11	4-①		体力測定（沖交流サロン）	H A J I M A R U山下P T		3-①	介護予防普及啓発事業	介護予防教室	
4月26日		25	1-②		圏域居宅包括連携会議（研修会）			3-②		介護予防を目的とした出前講座	
4月26日		25	1-③		圏域居宅包括連携会議（ネットワーク会議）			3-③		介護予防教室・出前講座以外の普及啓発	
4月30日		9	4-①		体力測定（コスモ睦会）	H A J I M A R U山下P T		4-①	地域介護予防活動支援事業	通いの場への専門職派遣	
5月10日	市民プラザ	28	6-①		四つ葉教室「介護保険について」			4-②		ボランティア等養成及び活動支援	
5月14日	コスモ自治会	9			チェックリスト			5-①	認知症総合支援事業	認知症サポーターステップアップ講座	
5月16日	北岸和田自治会	9			いきいき100歳体操立ち上げ「北岸和田」①			5-②		ボランティア等養成及び活動支援	
5月18日	西打越自治会館	13			チェックリスト			6-①	任意事業	家族介護教室	
5月23日	北岸和田自治会	9			いきいき100歳体操立ち上げ「北岸和田」②			6-②		出前講座等を含めた普及啓発（家族介護）	
5月24日			2-①		個別地域ケア会議			6-③		認知症見守り教室	
5月25日	巢本温泉	6	4-①		体力測定（巢本温泉）	H A J I M A R U山下P T		6-④		出前講座等を含めた普及啓発（認知症見守り）	
5月27日	みどり（デイ・小規模・定期巡回）				運営推進会議			6-⑤		介護者家族交流会(立上及び開催支援)	
5月28日	レジデンス	5	4-①		体力測定（レジデンス）	H A J I M A R U山下P T		6-⑥		介護者家族健康相談	
5月30日	北岸和田自治会	9			いきいき100歳体操立ち上げ「北岸和田」③			6-⑦		認知症サポーター養成講座	
5月31日	千寿園				運営推進会議			6-⑧		ジュニアサポーター養成講座	
6月2日	エコパーク	577	3-②		ボランティアフェスティバル		うち相談10名	※教室や講座で他圏域と合同で実施している事業は該当する欄に○印を記入してください。			
6月6日	北岸和田自治会	9			いきいき100歳体操立ち上げ「北岸和田」④						
6月8日	西打越自治会館	11	4-①		体力測定	H A J I M A R U山下P T					
6月12日	沖サロン	34	3-①		介護予防教室「介護保険について」						
6月14日	市民プラザ	26	3-①		介護予防教室「ポッチャ」						
6月15日	済堂自治会館	11	3-①		介護予防教室「介護保険について」						
6月19日	ファミリア				運営推進会議						
6月25日	デイ100				運営推進会議						

