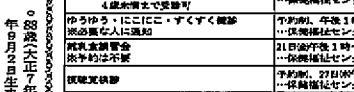
健康

かどま ママパパ(妊婦)教室

対象 妊婦とその家族
とき・内容
・1回目：8月10日(金)午後1時30分～4時、保健のお話や、もぐもぐ試食など
・2回目：8月17日(金)午前10時～正午、妊娠中の食と栄養のお話、赤ちゃん交流会など
※受付けは30分前から
ところ 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、お茶
※予約はいりません
問合先 健康増進課
☎06(6902)6500

赤ちゃんランド

子育てって、結構ストレスを抱えがち。みんなで楽しくおしゃべりしませんか。育児相談もありますので、気軽にお越しください。


保健師に気軽に相談を

対象 1～3カ月ごろ(4カ月児)
※集団の赤ちゃんと保護者
とき 8月17日(金)
午前10時30分～正午
※直接会場へお越しください。保育はありません
ところ 保健福祉センター
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク
問合先 健康増進課
☎06(6902)6500

BCG接種

対象 6カ月未満(過ぎた場合は接種できません)、BCG接種が受けられない人
・他の病気の予防接種や、外傷などによるケロイドが認められる
・腕じん皮質ホルモン剤を使用している
・免疫機能に異常のある疾患があり、免疫抑制剤をまた予防接種を希望する人は事前に相談ください
とき 8月27日(月)、9月19日(水)
午後3時～3時20分
ところ 保健福祉センター
※会場で検温

健康教育講座

メタボリックシンドロームって

生活習慣病予防教室の第1回目と同時開催です。元気に長生きするために必要なことについてお話します。体重・血圧・血糖値・中性脂肪が気になる人、メタボリックシンドロームを予防・解消しましょう。
とき 8月27日(月)
午後2時～4時
ところ 保健福祉センター
費用 無料
講師 浜久田晃紀・門真市医師会医師
問合先 健康増進課
☎06(6904)6500

生活習慣病予防教室

(全6回)

ことしのテーマは、「メタボリックシンドローム(おなか周りをCmメートル細く!?)」

回	とき	内容
1	8月27日(月)	健康教育講座「メタボリックシンドロームって」
2	9月3日(月)	運動実技「動いて減らそう。内臓脂肪」(予約制) 受付期間 8月20日(月)～24日(金)、定員30人(申込順)
3	9月10日(月)	栄養士講義「体重を減らそう。血圧を下げよう」
4	10月3日(水)	栄養士講義「内臓脂肪が減れば血糖値も中性脂肪もさがる」
5	10月15日(月)	栄養士講義「理想の体形を維持するために…リバウンドの恐怖」
6	11月12日(月)	復習「体重は減りましたか。増えていませんか」

※時間は午後2時～4時

サンデーママパパ教室

もうすぐ生まれる赤ちゃんのために、準備はできていますか。

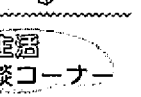
対象 妊婦とその家族
とき 9月2日(日)
午前10時～午後1時30分
※受付けは30分前から
ところ 保健福祉センター
内容 もぐもぐ試食、ママパパの妊婦疑似体験、ママパパの子育ての話など
定員 20組(申込順)
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、お茶
申込受付 8月8日(水)～14日(火)
申込・問合先 健康増進課
☎06(6902)6500

保育教室

コスモスコース

赤ちゃんと一緒に楽しく遊びましょう。

対象 15年2月・3月生まれの子さん(第1子のみ)とお母さん
とき・内容
・9月5日(水)赤ちゃんとお母さん紹介、赤ちゃんと遊ぼう
・9月10日(月)赤ちゃんと遊ぼう、もっとやって赤ちゃんと遊ぼう
楽しくなる離乳食(希望者は個別に相談)
・9月20日(木)赤ちゃんと遊ぼう、赤ちゃんの冬支度
※当日は、午前10時～11時分ところ 保健福祉センター
定員 20組
持ち物 バスタオル、オムツ、着替え、歯ブラシ、お茶など
申込期間 8月20日(月)～24日(金)
申込・問合先 健康増進課
☎06(6902)6500



福祉

金婚記念品を贈呈

対象 9月13日(木)現在、結婚30年(結婚届出日が昭和32年9月16日以前)を迎える夫婦
申請期間 8月31日(金)
申請方法 高齢福祉課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、提出
申請に必要な物
印鑑、戸籍謄本
申請・問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

長寿祝品・祝金の支給

9月1日現在、77歳・88歳・99歳・100歳の高齢者の人に祝品・祝金を支給します。対象の人には、9月初旬に通知書をお送りします。
対象・祝品・祝金
・77歳(昭和4年9月3日～5年9月2日生まれの人…5000円相当の祝品
・88歳(大正7年9月3日～8年9月2日生まれ)の人…2万円の祝金
・99歳(明治40年9月3日～41年9月2日生まれ)の人…3万円の祝金
・100歳(明治39年9月3日～40年9月2日生まれ)の人…6万円の祝金
問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

市敬老会

高齢者の皆さんの長寿を祝いするため、市敬老会を開催します。自由に入場できますので、ご参加ください。
対象 9月15日(土)現在、65歳以上の人
とき 9月8日(午後)から
ところ ルミエールホール
問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

児童扶養手当

4～8月分
支払いは8月10日
児童扶養手当の4月分から8月分までの支払いは、8月10日(金)です。請求が指定した口座に振り込まれます。
・全部支給月額：42,720円
・一部支給月額：9,850円～42,710円
※児童扶養手当の証書にお名前等の手当額と振込先を記載
問合先 福祉助成課
☎06(6902)6116

市障害者福祉金を廃止

4月25日付の文書でお知らせしましたが、毎年8月に給付していた市障害者福祉金を廃止しました。
これは、障害者への福祉サービスが支援費制度から障害者自立支援法へと移行され拡大されている現状から、行財政改革推進計画に基づき、障害者が広く平等に受けることができるサービスを創設するため、実施されました。

介護予防教室

高齢者や家族などが無理ないきいき暮らしていけるようになるための健康づくりを、関連しています。
と き・ところ・内容・講師
・9月20日(木)後2時、門真千歳園(☎892-2)、なるほど知って得・薬の正しい飲み方・管理の仕方、小田保久・門真市薬剤師会薬剤師
・10月12日(金)後2時、市民プラザ、消費者被害にあわないために
・11月16日(金)後2時、茶の湯(☎888-268)、介護者家族の心のケア
・12月12日(水)後2時、門真老人福祉センター(☎892-2311)、食べ物パワーで元気はつらつ
費用 無料
申込・問合先 いきいき介護予防センター
☎072(887)6540

高齢者筋力向上トレーニング

10月1日(月)～12月17日(月)
毎週月曜日・水曜日・金曜日
午後1時30分～3時
ところ 保健福祉センター
対象 65歳以上の人
定員 30人(抽選)
費用 無料
申込期間 8月20日(月)～31日(金)
申込・問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

健康教育講座

メタボリックシンドロームって

生活習慣病予防教室の第1回目と同時開催です。元気に長生きするために必要なことについてお話します。体重・血圧・血糖値・中性脂肪が気になる人、メタボリックシンドロームを予防・解消しましょう。
とき 8月27日(月)
午後2時～4時
ところ 保健福祉センター
費用 無料
講師 浜久田晃紀・門真市医師会医師
問合先 健康増進課
☎06(6904)6500

生活習慣病予防教室

(全6回)

ことしのテーマは、「メタボリックシンドローム(おなか周りをCmメートル細く!?)」

回	とき	内容
1	8月27日(月)	健康教育講座「メタボリックシンドロームって」
2	9月3日(月)	運動実技「動いて減らそう。内臓脂肪」(予約制) 受付期間 8月20日(月)～24日(金)、定員30人(申込順)
3	9月10日(月)	栄養士講義「体重を減らそう。血圧を下げよう」
4	10月3日(水)	栄養士講義「内臓脂肪が減れば血糖値も中性脂肪もさがる」
5	10月15日(月)	栄養士講義「理想の体形を維持するために…リバウンドの恐怖」
6	11月12日(月)	復習「体重は減りましたか。増えていませんか」

※時間は午後2時～4時

麻薬・覚せい剤乱用防止運動実施中

覚せい剤など麻薬の乱用の恐ろしさを理解し、誘われても「絶対ダメ」と断る勇気を持ち、乱用を防止しましょう。
・薬物を乱用すると…脳を侵され、心身もメチャクチャになる
・自分の意思では止められない
・薬物を手にいれるため、犯罪にはしる
・法律で厳しく禁止されているため重い刑を受ける
・友達や家族を失う
問合先 健康増進課
☎06(6904)6400

歯科健康展

とき 9月8日(土)午後1時～4時
ところ 保健福祉センター
内容
フッ素塗布、口腔内写真、歯科相談、成人歯科検診、歯ブラシなどのプレゼント、心肺機能検査、骨密度測定など
歯と生活の実験、咬合相談、技工物展示、食育指導と摂食相談、三世代健康体力測定など
問合先
門真市歯科医師会
☎06(6904)4524

保健所だより

相談・検査など

内容	とき	費用
一般結核相談(予約制)	月曜日 午前9時30分～10時30分 第5・5月曜日と祝日は除く	有料
血液検査 (肝炎、HIV、クラミジア)	月曜日午後1時～2時 ※HIV検査は、匿名でもできます	無料(注)
こころの健康相談(予約制)	詳しくは、お問い合わせください	無料
水質検査、検便、ぎょう虫検査	月曜日 午前9時30分～11時30分	有料
飼えなくなった犬の引き取り	火・木曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時	有料

申込・問合先 守口保健所(守口市梅園町4-15)
☎06(6993)3131

(注)有料の場合もあります
※「こころの健康相談」以外は、住所地以外の保健所でも対応できますが、相談前日にご注意を

消費生活相談コーナー

よく考えて新聞の購読契約をするとき

相談内容①
30代の女性、昨日、「新聞の購読をしてほしい」と勧誘の男性が訪れて来ました。「来年4月分から、2年間の購読契約をしてもらうと、月額5,925円値引きします。半年分無料と同じです。遊園地の無料券も差し上げます」というので契約しました。

処理結果
この男性は、日常生活以外の判断能力が不足しているため、契約が後見人になっていました。後見人は本人の代理として、判断能力を欠いた人を保護して、本人の財産を管理しています。新聞の販売店に確認すると、「1年経過後に1年分の契約をし、今月分から配達するようになっている」とのこと。解約はできますか。

注意点
新聞の勧誘は、現在購読中の新聞の契約期間終了後に、新たに購読が始まるよう勧誘されます。購読期間は1年以上で、料金前引き等の特典をつけるなどして勧められます。景品を使ってしまう、契約書をなくす、などから契約してしまうことも。困ったなと思ったら、一人で悩まないで早く相談してください。
相談受付時間
午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

処理結果
解約できました。
勧誘した次に契約させる販売手法は問題があります。

ポイント
訪問販売による新聞購読の契約であれば、契約した日から8日以内であれば、クーリング・オフによって解約することができます。本人が契約の取り消しを販売店に申し出て解約できました。

相談内容②
40歳代の女性、独居男性(80歳代)の世話をするために訪問すると、見慣れない新聞が積んであり、本人に尋ねても返事をしません。金額の管理は別居の家族がしている。新聞の販売店に確認すると、「1年前に1年分の契約をしており、今月分から配達する」とのこと。解約はできますか。

いかがですか、購読開始日が何カ月も先からで、期間の長い契約には注意が必要です。

ポイント
訪問販売で新聞の継続契約を勧誘した場合、8日以内であっても条件で取り消すことができます。困ったなと思ったら、一人で悩まないで早く相談してください。

相談受付時間
午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

相談・問合先 市消費生活相談コーナー
☎06(6900)7749

主な公共施設電話帳

市役所(代表電話)	☎06(6902)1231
	☎072(885)1231
水道局	☎06(6903)2121
教育委員会	☎06(6900)1818
南部市民センター	☎072(885)1141
保健福祉センター	☎06(6904)6400
保健福祉センター診療所	☎06(6903)3000
北西内夜間救急センター	☎072(821)3003
環境センター(ごみ)	☎06(6909)0048
浄化センター(し尿)	☎072(881)0439
エコ・パーク	☎06(6909)4431
市教育センター	☎072(887)6715
ルミエールホール	☎06(6908)5300
市立文化資料室第館	☎06(6908)6000
市立市民交流会館・中央庄	☎06(6907)8101
市立公民館	☎06(6901)3300
市立図書館	☎06(6908)9114
市立図書館門真市民プラザ分館	☎06(6908)2828
市立歴史資料館	☎072(887)6848
市立青少年活動センター	☎06(6908)8840
生涯学習センター	☎072(883)0569
市立運動広場	☎072(887)6582
市立青少年運動広場・テニスコート	☎072(883)6153
市立体育館	☎072(881)4343
市民プラザ体育館	☎06(6902)0625
	☎072(887)6607
なみはやドーム	☎072(881)3715
井天池公園	☎072(882)1474
市立婦人福祉センター	☎06(6903)7771
高齢者ふれあいセンター	☎072(886)0015
市役所前自転車等保管場所	☎06(6904)0036
門真南自転車等保管場所	☎072(882)1353
なかよし広場	☎072(887)6621
門真市社会福祉協議会	☎06(6902)6453
門真市シルバー人材センター	☎06(6905)5911
門真市村田自然ふるさと館	
ロッジかどま	☎0796(96)0877
門真南訪客	☎06(6905)0119
門真警察署	☎06(6906)1234
テレホンガイドかどま	☎06(6906)1300 ☎072(882)1300

募集

21年4月から泉町保育園・泉町第二保育園・島頭保育園を民営化

市立保育所民営化基本方針に基づき、21年度に民営化する4カ所の保育所を決定しましたので、お知らせします。
民営化する保育所は、現在の市立保育所で実施している保育内容に加え、地域の多様な保育ニーズに応じた新たなサービスを実施します。また、残る3カ所の市立保育所では、地域に密着した子育て支援の拠点施設として、さらに施策の充実に努めます。
今後も市立保育所の民営化に関する情報などは随時、お知らせします。
残る市立保育所
上野口・南・浜町保育園
問合先 保育所民営化推進担当
☎06(6902)6757

講座の講習

精神保健福祉ボランティア講座
私たちにできることを考えよう
精神障害への理解を深め、病気とつきあいながら地域で生活している人たちを正しく理解し、ボランティアとしてよき理解者、支援者となってもらうための講座です。
対象
市在住・在勤・在学で両日とも参加できる人
ところ さつきホールもりぐち
(守口市京阪本通2-13-1)
定員 30人程度(申込順)
申込期間 8月6日(月)～15日(水)
申込・問合先 障害福祉課
☎06(6902)6054

とき	内容・テーマ・講師
8月21日(火) 午前10時～ 午後3時30分	・ボランティア活動について、北賀幸・華頂短期大学准教授 ・こころの病気の特性について、三井悟・関西医科大学附属精神科病院医師 ・当事者との交流「ふれあいゲーム」、当事者と施設スタッフ
8月27日(月) 午前10時～ 午後2時45分	・精神障害者をとりまく現状と生活における困難さについて 村上貴美・関西医科大学附属精神科病院精神保健福祉士 ・パネルトーク「ボランティアを経験して」 ボランティアと施設スタッフ ・グループワーク「私たちにできること」「ともに生きるまちとは」、門真市社会福祉協議会職員 ・ボランティア体験してみよう、門真市社会福祉協議会職員

保健所だより

相談・検査など

内容	とき	費用
一般結核相談(予約制)	月曜日 午前9時30分～10時30分 第5・5月曜日と祝日は除く	有料
血液検査 (肝炎、HIV、クラミジア)	月曜日午後1時～2時 ※HIV検査は、匿名でもできます	無料(注)
こころの健康相談(予約制)	詳しくは、お問い合わせください	無料
水質検査、検便、ぎょう虫検査	月曜日 午前9時30分～11時30分	有料
飼えなくなった犬の引き取り	火・木曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時	有料

申込・問合先 守口保健所(守口市梅園町4-15)
☎06(6993)3131

(注)有料の場合もあります
※「こころの健康相談」以外は、住所地以外の保健所でも対応できますが、相談前日にご注意を

高齢者筋力向上トレーニング

10月1日(月)～12月17日(月)
毎週月曜日・水曜日・金曜日
午後1時30分～3時
ところ 保健福祉センター
対象 65歳以上の人
定員 30人(抽選)
費用 無料
申込期間 8月20日(月)～31日(金)
申込・問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

健診などのあんない(9月)

内容	とき・受付時間・場所
4カ月児健康診査 対象…おおむね4カ月で個別に通知	25日(火)…南部市民センター 28日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象…19年2月生まれ、1歳7カ月で実施、個別に通知。2歳未満までを受診可	7日(金)…保健福祉センター 11日(火)…南部市民センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6カ月児歯科健康診査 対象…17年2月生まれ、個別に通知	11日(火)午後1時～2時 …保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象…16年3月生まれ、個別に通知。4歳未満までを受診可	6日(木)・20日(木)午後1時～2時30分 …保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※必要な人には通知	予約制、午後1時～2時45分 …保健福祉センター
就労支援個別会 ※予約は不要	21日(金)午後1時～1時30分 …保健福祉センター
妊婦健康診査	予約制、27日(木)午後1時～1時30分 …保健福祉センター
骨密度測定(無料) 対象…40歳以上の人とその家族	月曜・金曜日 9日・7日・13日・14日・21日・28日 午後1時～3時…保健福祉センター
歯科相談	月曜・祝日(休診日) 午後2時～4時…保健福祉センター歯夜所
栄養相談(月1回、栄養士)	予約制、保健福祉センター

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

福祉

金婚記念品を贈呈

対象 9月13日(木)現在、結婚30年(結婚届出日が昭和32年9月16日以前)を迎える夫婦
申請期間 8月31日(金)
申請方法 高齢福祉課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、提出
申請に必要な物
印鑑、戸籍謄本
申請・問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

長寿祝品・祝金の支給

9月1日現在、77歳・88歳・99歳・100歳の高齢者の人に祝品・祝金を支給します。対象の人には、9月初旬に通知書をお送りします。
対象・祝品・祝金
・77歳(昭和4年9月3日～5年9月2日生まれの人…5000円相当の祝品
・88歳(大正7年9月3日～8年9月2日生まれ)の人…2万円の祝金
・99歳(明治40年9月3日～41年9月2日生まれ)の人…3万円の祝金
・100歳(明治39年9月3日～40年9月2日生まれ)の人…6万円の祝金
問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

市敬老会

高齢者の皆さんの長寿を祝いするため、市敬老会を開催します。自由に入場できますので、ご参加ください。
対象 9月15日(土)現在、65歳以上の人
とき 9月8日(午後)から
ところ ルミエールホール
問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

児童扶養手当

4～8月分
支払いは8月10日
児童扶養手当の4月分から8月分までの支払いは、8月10日(金)です。請求が指定した口座に振り込まれます。
・全部支給月額：42,720円
・一部支給月額：9,850円～42,710円
※児童扶養手当の証書にお名前等の手当額と振込先を記載
問合先 福祉助成課
☎06(6902)6116

市障害者福祉金を廃止

4月25日付の文書でお知らせしましたが、毎年8月に給付していた市障害者福祉金を廃止しました。
これは、障害者への福祉サービスが支援費制度から障害者自立支援法へと移行され拡大されている現状から、行財政改革推進計画に基づき、障害者が広く平等に受けることができるサービスを創設するため、実施されました。

介護予防教室

高齢者や家族などが無理ないきいき暮らしていけるようになるための健康づくりを、関連しています。
と き・ところ・内容・講師
・9月20日(木)後2時、門真千歳園(☎892-2)、なるほど知って得・薬の正しい飲み方・管理の仕方、小田保久・門真市薬剤師会薬剤師
・10月12日(金)後2時、市民プラザ、消費者被害にあわないために
・11月16日(金)後2時、茶の湯(☎888-268)、介護者家族の心のケア
・12月12日(水)後2時、門真老人福祉センター(☎892-2311)、食べ物パワーで元気はつらつ
費用 無料
申込・問合先 いきいき介護予防センター
☎072(887)6540

高齢者筋力向上トレーニング

10月1日(月)～12月17日(月)
毎週月曜日・水曜日・金曜日
午後1時30分～3時
ところ 保健福祉センター
対象 65歳以上の人
定員 30人(抽選)
費用 無料
申込期間 8月20日(月)～31日(金)
申込・問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

健康教育講座

メタボリックシンドロームって

生活習慣病予防教室の第1回目と同時開催です。元気に長生きするために必要なことについてお話します。体重・血圧・血糖値・中性脂肪が気になる人、メタボリックシンドロームを予防・解消しましょう。
とき 8月27日(月)
午後2時～4時
ところ 保健福祉センター
費用 無料
講師 浜久田晃紀・門真市医師会医師
問合先 健康増進課
☎06(6904)6500

生活習慣病予防教室

(全6回)

ことしのテーマは、「メタボリックシンドローム(おなか周りをCmメートル細く!?)」

回	とき	内容
1	8月27日(月)	健康教育講座「メタボリックシンドロームって」
2	9月3日(月)	運動実技「動いて減らそう。内臓脂肪」(予約制) 受付期間 8月20日(月)～24日(金)、定員30人(申込順)
3	9月10日(月)	栄養士講義「体重を減らそう。血圧を下げよう」
4	10月3日(水)	栄養士講義「内臓脂肪が減れば血糖値も中性脂肪もさがる」
5	10月15日(月)	栄養士講義「理想の体形を維持するために…リバウンドの恐怖」
6	11月12日(月)	復習「体重は減りましたか。増えていませんか」

※時間は午後2時～4時

麻薬・覚せい剤乱用防止運動実施中

覚せい剤など麻薬の乱用の恐ろしさを理解し、誘われても「絶対ダメ」と断る勇気を持ち、乱用を防止しましょう。
・薬物を乱用すると…脳を侵され、心身もメチャクチャになる
・自分の意思では止められない
・薬物を手にいれるため、犯罪にはしる
・法律で厳しく禁止されているため重い刑を受ける
・友達や家族を失う
問合先 健康増進課
☎06(6904)6400

歯科健康展

とき 9月8日(土)午後1時～4時
ところ 保健福祉センター
内容
フッ素塗布、口腔内写真、歯科相談、成人歯科検診、歯ブラシなどのプレゼント、心肺機能検査、骨密度測定など
歯と生活の実験、咬合相談、技工物展示、食育指導と摂食相談、三世代健康体力測定など
問合先
門真市歯科医師会
☎06(6904)4524

保健所だより

相談・検査など

内容	とき	費用
一般結核相談(予約制)	月曜日 午前9時30分～10時30分 第5・5月曜日と祝日は除く	有料
血液検査 (肝炎、HIV、クラミジア)	月曜日午後1時～2時 ※HIV検査は、匿名でもできます	無料(注)
こころの健康相談(予約制)	詳しくは、お問い合わせください	無料
水質検査、検便、ぎょう虫検査	月曜日 午前9時30分～11時30分	有料
飼えなくなった犬の引き取り	火・木曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時	有料

申込・問合先 守口保健所(守口市梅園町4-15)
☎06(6993)3131

(注)有料の場合もあります
※「こころの健康相談」以外は、住所地以外の保健所でも対応できますが、相談前日にご注意を

募集

21年4月から泉町保育園・泉町第二保育園・島頭保育園を民営化

市立保育所民営化基本方針に基づき、21年度に民営化する4カ所の保育所を決定しましたので、お知らせします。
民営化する保育所は、現在の市立保育所で実施している保育内容に加え、地域の多様な保育ニーズに応じた新たなサービスを実施します。また、残る3カ所の市立保育所では、地域に密着した子育て支援の拠点施設として、さらに施策の充実に努めます。
今後も市立保育所の民営化に関する情報などは随時、お知らせします。
残る市立保育所
上野口・南・浜町保育園
問合先 保育所民営化推進担当
☎06(6902)6757

講座の講習

精神保健福祉ボランティア講座
私たちにできることを考えよう
精神障害への理解を深め、病気とつきあいながら地域で生活している人たちを正しく理解し、ボランティアとしてよき理解者、支援者となってもらうための講座です。
対象
市在住・在勤・在学で両日とも参加できる人
ところ さつきホールもりぐち
(守口市京阪本通2-13-1)
定員 30人程度(申込順)
申込期間 8月6日(月)～15日(水)
申込・問合先 障害福祉課
☎06(6902)6054

とき	内容・テーマ・講師
8月21日(火) 午前10時～ 午後3時30分	・ボランティア活動について、北賀幸・華頂短期大学准教授 ・こころの病気の特性について、三井悟・関西医科大学附属精神科病院医師 ・当事者との交流「ふれあいゲーム」、当事者と施設スタッフ
8月27日(月) 午前10時～ 午後2時45分	・精神障害者をとりまく現状と生活における困難さについて 村上貴美・関西医科大学附属精神科病院精神保健福祉士 ・パネルトーク「ボランティアを経験して」 ボランティアと施設スタッフ ・グループワーク「私たちにできること」「ともに生きるまちとは」、門真市社会福祉協議会職員 ・ボランティア体験してみよう、門真市社会福祉協議会職員

保健所だより

相談・検査など

内容	とき	費用
一般結核相談(予約制)	月曜日 午前9時30分～10時30分 第5・5月曜日と祝日は除く	有料
血液検査 (肝炎、HIV、クラミジア)	月曜日午後1時～2時 ※HIV検査は、匿名でもできます	無料(注)
こころの健康相談(予約制)	詳しくは、お問い合わせください	無料
水質検査、検便、ぎょう虫検査	月曜日 午前9時30分～11時30分	有料
飼えなくなった犬の引き取り	火・木曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時	有料

申込・問合先 守口保健所(守口市梅園町4-15)
☎06(6993)3131

(注)有料の場合もあります
※「こころの健康相談」以外は、住所地以外の保健所でも対応できますが、相談前日にご注意を

主な公共施設電話帳

市役所(代表電話)	☎06(6902)1231
	☎072(885)1231
水道局	☎06(6903)2121
教育委員会	☎06(6900)1818
南部市民センター	☎072(885)1141
保健福祉センター	☎06(6904)6400
保健福祉センター診療所	☎06(6903)3000
北西内夜間救急センター	☎072(821)3003
環境センター(ごみ)	☎06(6909)0048
浄化センター(し尿)	☎072(881)0439
エコ・パーク	☎06(6909)4431
市教育センター	☎072(887)6715
ルミエールホール	☎06(6908)5300
市立文化資料室第館	☎06(6908)6000
市立市民交流会館・中央庄	☎06(6907)8101
市立公民館	☎06(6901)3300
市立図書館	☎06(6908)9114
市立図書館門真市民プラザ分館	☎06(6908)2828
市立歴史資料館	☎072(887)6848
市立青少年活動センター	☎06(6908)8840
生涯学習センター	☎072(883)0569
市立運動広場	☎072(887)6582
市立青少年運動広場・テニスコート	☎072(883)6153
市立体育館	☎072(881)4343
市民プラザ体育館	☎06(6902)0625
	☎072(887)6607
なみはやドーム	☎072(881)3715
井天池公園	☎072(882)1474
市立婦人福祉センター	☎06(6903)7771
高齢者ふれあいセンター	☎072(886)0015
市役所前自転車等保管場所	☎06(6904)0036
門真南自転車等保管場所	☎072(882)1353
なかよし広場	☎072(887)6621
門真市社会福祉協議会	☎06(6902)6453
門真市シルバー人材センター	☎06(6905)5911
門真市村田自然ふるさと館	
ロッジかどま	☎0796(96)0877
門真南訪客	☎06(6905)0119
門真警察署	☎06(6906)1234
テレホンガイドかどま	☎06(6906)1300 ☎072(882)1300

募集

市営住宅入居者

新潟県中越沖地震の支援募金箱を設置

市では、支援募金箱を設置しました。日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。
設置場所
市役所別館1階、教育委員会、北館1階、南部市民センター、市民プラザ1階受付、市立文化会館、市立公民館、市立図書館本館
募金の問合先 福祉課
☎06(6902)6093