健康

健康教育講座 ラクラク卒煙法

喫煙しているあなた、たばことの付き合い、そろそろ終わりにしませんか。たばこをやめたいけどやめられない人、家族が吸っていてやめてもらいたい人、この機会に卒煙法を学びませんか。

とき 6月30日(月) 午後2時～4時

※申し込みは不要

ところ 保健福祉センター

費用 無料

講師 植村佳永子・門真市医師会医師（禁煙認定指導医）

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

保育教室 ひまわりコース

はじめての子育てで悩んでいるお母さん。友達や赤ちゃんと一緒に集まって、楽しく過ごしてみませんか。

対象 19年12月～20年1月生まれの子ども（第1子のみ）とお母さん

とき・内容

○7月3日(木)…赤ちゃんとお母さん紹介、赤ちゃんと遊ぼう

○7月10日(木)…赤ちゃんと遊ぼう、もうすぐ歯が生えますね、楽しくなる離乳食（希望者のみ個別相談）

○7月16日(水)…赤ちゃんと遊ぼう、赤ちゃんの事故防止

※時間は午前10時～11時45分

ところ 保健福祉センター

定員 20組（申込順）

持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、筆記具、お茶など

申込受付 6月6日(金)～12日(木)に電話または直接

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

健診などのあんない（7月）

内容		とき・受付時間・場所
4カ月児健康診査 対象…20年3月生まれ、おおむね4カ月で実施、個別に通知		23日(水)…保健福祉センター 22日(火)…南部市民センター 受付時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象…18年12月生まれ、1歳7カ月で実施、個別に通知、2歳未満まで受診可		4日(金)…保健福祉センター 29日(火)…南部市民センター 受付時間は午後1時～2時30分
2歳6カ月児歯科健康診査 対象…17年12月生まれ、2歳7カ月で実施、個別に通知		8日(火)午後1時～2時30分…保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象…17年1月生まれ、個別に通知、4歳未満まで受診可		3日(木)・24日(木)午後1時～2時30分…保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診		予約制、午後1時～2時45分…保健福祉センター
離乳食講習会（予約不要）		11日(金)午後1時～1時30分…保健福祉センター
かどま・ママ・パパ（妊婦）教室（月1回、予約不要）		18日(金)午前9時30分～10時…保健福祉センター
健康相談（無料） 対象…40歳以上の人とその家族	月・金曜日（市保健師）	4日・7日・11日・14日・18日・25日・28日 午後1時～3時…保健福祉センター
	日曜日、祝日（市医師会医師）	6日・13日・20日・21日・27日 午後2時～4時…保健福祉センター診療所
栄養相談（月1回、市栄養士）		予約制、保健福祉センター
母乳相談（隔月1回、助産師）		22日(火)午後1時30分～3時…南部市民センター
申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500		

※個別の通知は、世帯主にご案内します。日時など都合の悪い人や、通知が届かない人はご連絡ください

赤ちゃんランド

子育てって、結構ストレスを抱えがち。赤ちゃんと家に居ると、「だれかと話したい」と思うことも…。みんなで楽しくおしゃべりしませんか。育児相談もあります。気軽にお越しください。

対象 1～3カ月ごろ（4カ月未満）の赤ちゃんと保護者

とき 6月11日(水) 午前10時30分～正午

※申し込みは不要。保育なし

ところ 保健福祉センター

子育て話で盛り上がりました

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

各種がん検診・骨粗しょう症検診（集団検診）

5月15日現在の空き状況をお知らせします。

■乳がん検診（予約制）

対象・費用 40～50歳未満の女性(2方向撮影)…1500円、50歳以上の女性(1方向撮影)…1200円

とき

○保健福祉センター …6月11日(水)・17日(火)

○南部市民センター …7月2日(水)

※受け付けは、午前9時40分～11時30分、午後0時45分～2時45分

■子宮がん検診（予約制）

対象 20歳以上の女性

とき・ところ

○保健福祉センター …7月10日(木)・22日(火)

○南部市民センター …6月27日(金)

※受け付けは、午後1時～3時

費用 500円

■骨粗しょう症検診（予約制）

対象 15歳以上の人

とき 7月11日(金)・8月19日(火)

※受け付けは、午後1時～3時

ところ 保健福祉センター

費用 1000円

※費用の免除は、問い合わせを

予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

麻しん風しん混合ワクチン法定接種（無料）

対象

○第1期…1歳以上2歳未満

○第2期…5歳以上7歳未満（小学校就学1年前から就学の前日）

○第3期…中学1年生（7年4月2日～8年4月1日に生まれた人）

○第4期…高校3年生相当年齢（2年4月2日～3年4月1日に生まれた人）

接種期限 21年3月31日(火)

ところ 市個別接種実施委託医療機関

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

アルバイト保健師・看護師を募集

対象 保健師または看護師免許を持っている人

勤務期間 7月1日(火)～21年3月31日(火)

勤務時間 月～金曜日午前9時～午後5時30分

勤務内容 母子保健・健康増進業務

賃金 ○保健師…日給8700円 ○看護師…日給8100円

※通勤手当は月額8000円を限度に支給

申込受付 6月2日(月)～20日(金)に電話

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

愛の献血

とき・ところ

○6月6日(金)…京阪古川橋駅前広場

○6月26日(木)…ライフ門真店

○7月4日(金)…京阪古川橋駅前

※時間は、午前10時～正午、午後1時～4時30分

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

集団健診・障害者健診の予約を開始

6月9日から予約を受け付け 健康増進課 ☎06(6904)6500

国民健康保険に加入している40～74歳の人の特定健診、15～39歳の人と40歳以上の生活保護世帯の人の一般健診、障害者健診の予約を始めます。（健診日程参照）

また、胸部レントゲンによる結核・肺がん検診（各100円）を同時に行います。胸部レントゲンのみの予約もできます。

健診時の注意・持ち物など

年齢は、今年度中に到達する年齢です。19年度の健診結果を持っている人は、お持ちください。

15～39歳の人

○受診券の送付はありません

○健診は集団健診のみ

国民健康保険に加入している40～74歳の人

○国民健康保険加入者は、5月中ごろに保険年金課から送付しました受診券をお持ちください

○受診券と健康保険証を必ずお持ちください。忘れた場合は受診できません

40歳以上の生活保護世帯の人

健診を希望する人は、保護課で保護受給証明書の発行を受け、お持ちください

75歳以上の人

○健診は個別健診のみです。ただし、結核・肺がん検診のみ、集団健診で予約できます

○後期高齢者医療広域連合から送付される受診券と健康保険証をお持ちください

障害者健診を受診する人

加入している保険者から、受診券が届いている人は、受診券と健康保険証をお持ちください

健診の費用

15～39歳の人、障害者健診を受診する人で国民健康保険以外の保険に加入している人は700円の費用を負担していただきます。

■費用の免除

市民税非課税世帯、生活保護世帯、70歳以上の人が結核・肺がん検診を受診する場合は、予約時にお申し出ください。

問合先

○15～39歳の人、40歳以上の生活保護世帯の人、障害者健診を受診する人 健康増進課 ☎06(6904)6500

○国民健康保険に加入している40～74歳の人（国民健康保険以外の人は各加入保険者） 保険年金課 ☎06(6902)6792

○75歳以上の人 保険年金課 ☎06(6902)5697 府後期高齢者医療広域連合 ☎06(4790)2028

集団健診日程

対象 15～39歳の人、国民健康保険に加入している40～74歳の人、40歳以上の生活保護世帯などの人

とき	ところ
7月1日(火)・2日(水)	保健福祉センター
8月20日(水)・21日(木)	南部市民センター
9月2日(火)・3日(水)	保健福祉センター
10月21日(火)・22日(水)	南部市民センター

※時間は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時

※11月以降は、広報かどま10月号に掲載する予定

障害者健診日程

対象 市在住で車いすを利用している人、介助があれば健診を受けられる人など

とき	ところ
7月7日(月)	保健福祉センター
7月25日(金)	南部市民センター

※時間は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時

健診項目

特定健診検査項目	必須項目	身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)・診察・血圧測定、検尿(尿糖、尿蛋白)、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、HbA1c、肝機能)
	詳細項目	貧血、心電図検査、眼底検査
市独自の追加項目		尿潜血、血清クレアチニン、尿酸

※20年度より、個別健診は市内だけでなく、府内の取扱医療機関でも受診可。ただし、生活保護世帯の人は除く

※市内で障害者健診または個別健診を受診した場合、加入保険に関わらず、すべての項目の受診が可能。ただし、眼底検査は19年度の結果などに基づき医師が必要と認めた場合のみ実施

※府内で門真市以外の健診取扱医療機関で受診した場合、詳細項目は医師が必要と認めた場合のみ行い、市独自の追加項目は実施せず

保健所だより 相談・検査など

内容		とき	備考
一般健康相談（予約制）		月曜日午前9時30分～10時30分 ※第5月曜日と祝日は除く	有料
血液検査	梅毒、HIV、クラミジア	月曜日午後1時～2時 ※祝日は除く	無料（注1）
	C型肝炎ウイルス検査（予約制）	月曜日午後2時～3時 ※第5週と祝日は除く	無料
こころの健康相談（予約制）		詳しくは、お問い合わせを	無料
水質検査、検便、ぎょう虫検査		月曜日 午前9時30分～11時30分	有料（注2）
飼えない犬の引き取り		火・木曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時	有料
申込・問合先		守口保健所（守口市梅園町4-15） ☎06(6993)3131	

（注1）有料の場合もあります

（注2）事前に専門容器を取りに来てください

社協だより

介護用品展示会 若葉会

市内で活動するボランティアグループ若葉会が、介護者の負担を軽減するための手作り介護用品を展示します。床ずれ予防のビーズマットや車イス用雨具など多数あります。

とき 6月9日(月)～13日(金) 午前10時～午後5時

ところ ダイエー古川橋駅前店

問合先 門真市社会福祉協議会 ☎06(6902)6453

ボランティア養成講座 初級手話教室

指文字から簡単な会話まで覚えることができます。皆さんも手話を始めませんか。

対象 市在住・在勤で初めて手話を学ぶ、中学生以上の人

とき 6月27日～12月12日の金曜日午後7時～9時

※第3金曜日を除く

ところ 生涯学習センター（市民プラザ内）

定員 25人（申込順）

費用 無料

申込受付 6月9日(月)～20日(金)に電話

申込・問合先 門真市ボランティアセンター（門真市社会福祉協議会内） ☎06(6902)6453

寄付お礼

■福祉基金

オオワカイロ院、(有)中田米穀店 （順不同敬称略）

教育

私立幼稚園に通園する子どもの保護者へ 補助金を交付します

私立幼稚園に在園する園児の保護者に、幼稚園を通じて補助金を交付します。

対象 次のいずれにも当てはまる人

○私立幼稚園に在園する園児（満3歳・3歳・4歳・5歳児）の保護者

○保護者と園児が市在住で、住民登録または外国人登録をしている

※所得制限あり

小学1～3年生の兄・姉がいない世帯の補助予定額（年額）

○生活保護・市民税非課税世帯 …第1子14万6200円、第2子19万円、第3子以降25万円

○市民税所得割非課税世帯 …第1子11万8800円、第2子18万5000円、第3子以降25万3000円

○市民税所得割額が3万4500円以下の世帯 …第1子8万4200円、第2子14万6000円、第3子以降24万8000円

○市民税所得割額が18万3000円以下の世帯 …第1子5万9200円、第2子12万9000円、第3子以降24万9000円

小学校1～3年生の兄・姉がいる世帯（年額）

○生活保護・市民税非課税世帯 …第1子16万2000円、第2子16万2000円、第3子以降17万6000円

○市民税所得割非課税世帯 …第1子12万9000円、第2子14万7000円、第3子以降14万7000円

○市民税所得割額が3万4500円以下の世帯 …第1子10万6000円、第2子12万6000円、第3子以降12万6000円

○市民税所得割額が18万3000円以下の世帯 …第1子8万9000円、第2子10万6000円、第3子以降10万6000円

※第2・第3子は、園児が複数で在園している人に適用

補助金の交付方法 21年2月ごろ、幼稚園を通して

申請方法 幼稚園から配付の「保育料減免措置に関する調書」を幼稚園へ提出

提出期限 幼稚園が指示する日

問合先 通園先の幼稚園、または学校教育課 ☎06(6902)7107

福祉

市立保育所民営化後の運営法人を決定

市は、3月に学識経験者や公認会計士、保護者代表などからなる「門真市立保育所民営化に係る運営法人選定委員会」を民営化対象保育所ごとに設置し、民営化後の運営法人の候補者を検討していただきました。

選定委員会では慎重に選定作業が進められ、それぞれ4月末に結果を市長に報告。この報告の内容を受け、市で検討した結果、21年度に民営化する4カ所の市立保育所の運営法人を次のとおり決定しました。

市立東町保育園の運営法人 社会福祉法人交野ひまわり園（交野市藤が尾3-1-1）

市立北島保育園の運営法人 社会福祉法人雅福祉会（打越町3-3）

市立小路保育園の運営法人 社会福祉法人まこと鳴滝会（和歌山市園部381-28）

市立柳町保育園の運営法人 社会福祉法人小百合苑（古川町7-3）

問合先 保育園民営化推進担当 ☎06(6902)6757

市敬老会の第2部（芸能） 出演者を募集

高齢者の長寿を祝う市敬老会を9月10日(水)に開催の予定です。芸能の部に出演する人を募集します。

三味線などの演奏（昨年）

対象 65歳以上の人を中心に活動している団体・個人

とき 9月10日(水)

○第1部（式典）…午後2時から

○第2部（芸能）…午後2時30分から

※出演は第2部（1組10分間）

ところ ルミエールホール

募集人数 2組

応募期限 6月16日(月)（必着）

応募方法 演技内容などが分かる資料、代表者の住所、氏名、電話番号を記入し、郵送または直接

※応募書類の返却は不可

選定方法 6月下旬に選定委員会を開催し決定、通知

応募・問合先 高齢福祉課 ☎06(6902)6176

利用者負担を見直し 障害者自立支援制度

7月から障害者自立支援制度の利用者負担を見直します。現在、制度を利用中で対象となる人に申請書を送付しましたので、申請してください。資産要件などで対象にならない場合があります。

見直しの概要

○居宅・通所サービスに係る負担上限月額を軽減…非課税世帯で年収80万円以下の人は3750円から1500円に、非課税世帯で年収80万円以上の人は6150円から3000円に

○障害児世帯の軽減対象を拡大…市民税の所得割10万円未満から28万円未満に

○18歳以上の人は、世帯単位から本人と配偶者のみの所得で認定することに

申請期間 6月2日(月)～16日(月)

申請・問合先 障害福祉課 ☎06(6902)6054

児童手当 6月10日が支払日

2～5月の手当を支払います。口座を解約した場合は、至急お知らせください。

■現況届は6月30日(月)までに

現況届が届いたら、今月中に提出してください。提出がないと資格があっても6月以降の手当を受給できませんので、必ず提出してください。

受給中で、次のいずれかに当てはまる人は届け出が必要です。

○会社を退職して厚生年金の加入資格がなくなった

○家族に異動（転入、転出、死亡、出生、世帯の変更、婚姻、離婚、養子縁組など）があった

○年の途中で所得の修正申告をした

○振込口座を解約・変更した

問合先 福祉助成課 ☎06(6902)6186

手話奉仕員養成講座 受講生を募集します

聴覚障害者に、手話による社会参加を支援する手話奉仕員の養成講座(入門)です。

対象 市在住・在勤で初心者の人

とき 6月16日～21年2月9日の月曜日(全23回)午後7時～9時

ところ 市立文化会館

定員 25人（申込順）

費用 1200円（テキスト代）

申込受付 6月9日(月)～13日(金)に電話または直接

申込・問合先 障害福祉課 ☎06(6902)6054

高齢者保健福祉計画策定懇話会の委員 募集します

市は、より充実した高齢者保健福祉サービスを提供するため、18年3月に策定した「いきいきかどま高齢者プラン2006」を見直します。学識経験者や関係機関の代表者で構成する策定懇話会の市民委員を募集します。なお、委員に就任した人は、くすのき広域連合が設置する介護保険事業計画策定委員会の委員を兼ねていただく場合があります。

対象 市在住で40歳以上の人

募集人数 2人（40～64歳の人と65歳以上の人）

任期 21年3月31日(火)まで

※会議は4回程度

応募方法 「これからの高齢者福祉について」の意見（2000字以内、様式は自由）を、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記入し、郵送または直接

応募期限 6月20日(金)（必着）

応募・問合先 〒571-8585 門真市役所健康福祉総務課 ☎06(6902)6093

母子家庭の母などへ 就業支援講習会

母子家庭の母と寡婦のため簿記3級の資格取得に向けた講習会です。2歳以上就学前のお子さんの保育があります。

とき 8月2日～11月15日の土曜日午前9時30分～午後3時30分（全12回）

ところ 谷町福祉センター

定員 40人

※申し込み多数の場合は抽選

費用 5000円

申込期間 6月2日(月)～7月2日(水)（消印有効）

申込方法 往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、志望動機、以前に受講した講座名、保育の有無を記入し郵送

申込・問合先 〒540-0012大阪市中央区谷町5-4-13谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6762)9995

安心で安全な住宅シリーズ⑥ 地震に備えて 耐震診断に補助

市では、住宅の耐震診断費用の一部を補助します。

対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、建てられた住宅

※現に居住していること。長屋や併用住宅、共同住宅を含む

補助額

○木造住宅…診断費用の9割（一戸あたり上限4万5000円）

○その他の住宅…診断費用の5割（一戸あたり上限2万5000円）

募集戸数 10戸

※申し込み多数の場合は抽選

申込受付 6月20日(金)までに建築指導課へ直接

■耐震改修費補助を新設

20年度から、新たに木造住宅の耐震改修費用の一部を補助（一戸あたり上限60万円）します。条件や募集時期など詳しくは、広報かどま7月号でお知らせします。

※住宅の建替や耐震化に関する相談も実施

相談・問合先 建築指導課 ☎06(6902)6341

21年4月からの指定管理者を募集

市は、21年4月からA・B・Cのグループごとに一括して公の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

募集要項の配布 6月2日(月)～30日(月) 午前9時～午後5時30分

申請の受け付け 8月1日(金)～8日(金) 午前9時～午後5時30分

※募集要項や申請書は、市ホームページ（http://www.city.kadoma.osaka.jp/）からダウンロード可能

■募集グループA

施設名
○門真市民文化会館・ルミエールホール
○門真市立市民交流会館・中塚荘
配布・申請・問合先
地域振興課 ☎06(6902)5953

■募集グループB

施設名
○門真南駅第1自転車駐車場
○門真南駅北自転車駐車場
○門真南駅東自転車駐車場
配布・申請・問合先
道路課 ☎06(6902)6642

■募集グループC

施設名
○門真市立テニスコート
○門真市立青少年運動広場
○門真市立運動広場
配布・申請・問合先
スポーツ振興課 ☎06(6902)7195