健康

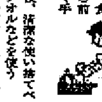
食中毒にご注意を ノロウイルスによる感染性胃腸炎など

食中毒は、飲食店での発生だけではありません。冷暖房などの普及で住環境が良くなっていますが、飲食、家庭での発生率も高い状況です。また、全国でノロウイルス感染症の報告が増えています。特に夏場は暑さのため、体力も弱り、病原体も増え、発症しやすくなります。

感染源
ノロウイルスに汚染された二枚貝などの食品や飲料水、食器、感染者の糞便など

特徴
○人の腸内でのみ増殖（貝や食品中では増殖しない）
○風邪の様な症状（おう吐、下痢、発熱など）
○潜伏期間は1～2日間
○少量で感染し、感染力が強い
○電子顕微鏡でしか見えない

家庭でできる予防策
○食品は加熱調理（中心温度85度で1分以上）する。二枚貝は、中心部まで十分に加熱
○下処理のまな板、包丁、ふきんなどは専用とし、使用後は十分に洗浄・消毒。生鮮食品（野菜や果物など）は、十分に洗浄
○トイレの後に調理する場合や、食事をする前にはよく手を洗う
○手洗い後、清潔な使い捨てペーパータオルなどを使う



二次感染を予防するために（家庭や保育所、幼稚園、学校等福祉施設など）
○感染者の便、おう吐物などの処理は、すぐにふき取る、乾燥させない。消毒する
○おう吐物や糞便で汚れた衣類の処理は、ビニール手袋、使い捨てマスクなどを使う。汚れた衣類は、他の衣類とは分けて洗濯
○おう吐物などで汚れた床は、ペーパータオルなどで拭き取り、すぐ家庭・台所用塩素系漂白剤（市販品を約10倍に薄めた物）を浸したぞうきんなどで拭き取り消毒
○拭き取ったペーパータオルは、すぐにごみ袋に入れ、約10倍に薄めた塩素系漂白剤を入れ、消毒・密閉
○おう吐物などを片付けた用具、ぞうきんは、約50倍に薄めた塩素系漂白剤で付け置き洗い
○ノロウイルスは乾燥させると、飛散された所では、エアロゾル（微細粒子）状となり室内を浮遊し、人の口に入るなどして感染します。ぞうきんなどは洗浄、消毒を徹底する
窓を開放し、エアロゾル状のものを屋外に出すのも対策
○片付けが終わったら、よく手を洗い、うがいをする
※下痢や腹痛とともに便に血が混じったときには、すぐに医師の診察を受ける
問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

BCG接種

対象 6カ月未満（望ましい接種年齢は、3カ月以上6カ月未満）
※6カ月以上の人は任意接種（有料）。実施医療機関はお問い合わせください
※5カ月児で医学的に接種が不適当と診断され、6カ月以上での接種を希望する人は事前に相談
とき 7月17日(木)、8月4日(月)午後2時～3時20分
ところ 保健福祉センター
※会場で検温
持ち物 母子健康手帳（忘れた場合は接種不可）、筆記具

BCG接種が受けられない人
○明らかに発熱している
○重い急性疾患にかかっている
○予防接種を受けて、副作用を起こしたことがある
○結核や、ほかの疾病の予防接種、外傷などによるケロイドが認められる
○そのほか予防接種をすることが不適当な状態にある

ご注意
○予防接種の間隔に注意して受ける
○BCG接種後、27日間は他の予防接種はできません
○保護者同伴でお越しください
※駐車（有料）台数に限りがあるため、車での来場はご遠慮を
問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

健診などのあんない（8月）

内容		とき・受付時間・場所
4カ月児健康診査 対象…おおむね4カ月で個別に通知		25日(月)…保健福祉センター 26日(火)…南部市民センター ※時間は午後1時～2時30分
1歳8カ月児健康診査 対象…19年1月生まれ、1歳7カ月で実施、個別に通知、2歳未満まで受診可		1日(金)…保健福祉センター 8日(金)…南部市民センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6カ月児歯科健康診査 対象…18年1月生まれ、個別に通知		5日(火)午後1時～2時 …保健福祉センター
3歳8カ月児健康診査 対象…17年2月生まれ、個別に通知、4歳未満まで受診可		7日(木)・28日(木)午後1時～2時30分 …保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※必要な人に通知		予約制、午後1時～2時45分 …保健福祉センター
かどま・ママ・パパ（妊婦）教室 （月1回、予約不要）		18日(月)午前9時30分～10時 …保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 （保健師、栄養士）		26日(火)午前10時～11時 …南部市民センター
健康相談（無料） 対象…40歳以上の人とその家族	月・金曜日 （市保健師）	1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・29日午後1時～3時…保健福祉センター
	日曜・祝日 （市医師会医師）	3日・10日・17日・24日・31日午後2時～4時 …保健福祉センター診療所
栄養相談（月1回、市栄養士）		予約制、保健福祉センター
申込・問合先 健康増進課☎06(6904)6500		

※個別の通知は、世帯主にご案内します。日時など都合の悪い人や、通知が届かない人はご連絡ください

各種がん検診、骨粗しょう症検診（集団検診）

6月16日現在の空き状況をお知らせします。現在、予約を受け付けています。

■子宮がん検診（2年に1回）
対象 20歳以上の女性
とき・ところ
○保健福祉センター…7月16日(水)・22日(火)、9月1日(月)
○南部市民センター…9月19日(金)
※受付時間は午後1時～3時
費用 500円

■骨粗しょう症検診
対象 15歳以上の人
とき 8月19日(火)、9月11日(木)・26日(金)
ところ 保健福祉センター
費用 1000円
※受け付けは午後1時～3時

■乳がん検診（2年に1回）
対象・費用
○40歳～50歳未満の女性（2方向撮影）…1500円
○50歳以上の女性（1方向撮影）…1200円
※乳がん検診の日程、胃がん・大腸がん検診の日程（10月から）は、お問い合わせください
※検診費用の免除については、お問い合わせください
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

赤ちゃんランド

子育てをするって、結構ストレスを抱えがち。赤ちゃんと家にいると、「だれかと話したい」と思うことも…。みんなで楽しくおしゃべりしませんか。育児相談もあります。気軽にお越しください。助産師と保健師が担当します。
対象 1～3カ月ごろ（4カ月未満）の赤ちゃんと保護者
とき 7月18日(金)午前10時30分～正午
※申し込み不要、保育なし
ところ 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど
問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

機能訓練（リハビリ）

40～64歳で病気や事故で身体や言葉の機能が不自由な人にリハビリをしています。車の送迎もあります。
とき 火・金曜日午後2時～4時（おおむね6カ月間）
ところ 保健福祉センター
問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

健康教育講座 歯周病について

歯周病とは以前言われていた歯槽膿漏のことで、放っておくと気付いたときには全身に影響する生活習慣病です。予防はプラークコントロール、治療は初期治療が中心で、今回は歯周病の現状についてお話します。
お口を健康にして毎日を快適に過ごすために一緒に学んでみませんか。
とき 7月25日(金)午後2時～4時
※申し込み不要
ところ 保健福祉センター
講師 相崎光秀・門真市歯科医師会歯科医師
費用 無料
問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

妊婦健康診査の費用を一部返還

4月以降、助産所や里帰りなどで他府県の医療機関で妊婦健康診査を受診した人の健診費用を一部返還します。妊娠前期・中期・後期の3回分が対象です。
申請に必要な物
母子健康手帳、母子健康手帳についている対象分の受診票、当てはまる妊婦健康診査の領収書の写し、印鑑
※返金は、振り込みです。本人名義の口座（銀行、信用金庫、信用組合、農協、労働金庫）が分かる物をお持ちください
※ゆうちょ銀行は不可
申請・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

愛の献血

献血は、かけがえのない命を救う愛の贈り物です。
とき 7月4日・11日・25日、8月1日の金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ 京阪古川橋駅前広場
問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

献血が生命を支えます

保健所だより 相談・検査など

内容		とき	備考
一般健康相談（予約制）		月曜日午前9時30分～10時30分 ※第5月曜日と祝日は除く	有料
血液検査	梅毒、HIV、クラミジア	月曜日午後1時～2時 ※祝日は除く	無料（注1）
	C型肝炎ウイルス検査（予約制）	月曜日午後2時～3時 ※第5週と祝日は除く	無料（注2）
こころの健康相談（予約制）		詳しくは、お問い合わせを	無料
水質検査、検便、ぎょう虫検査		月曜日 午前9時30分～11時30分	有料（注3）
飼えない犬の引き取り		火・木曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時	有料
申込・問合先		守口保健所（守口市梅園町4-15） ☎06(6993)3131	

（注1）有料の場合あり（注2）対象者に規定あり
（注3）事前に専用容器を取りに来てください

福祉

21年4月からの指定管理者を募集

21年3月で指定管理期間が終了する施設を管理運営する指定管理者を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
施設名 門真市障害者福祉センター（御堂町14-1保健福祉センター内）
募集要項の配布
7月7日(月)～7月25日(金)午前9時～午後5時30分
申請受付
8月25日(月)～9月1日(月)午前9時～午後5時30分
※要項の配布と申請受付は、土曜日、日曜日、祝日はしていません
※募集要項や申請書は、市ホームページからダウンロード可
配布・申請・問合先
障害福祉課 ☎06(6902)6154

門真市母子寡婦福祉会 講演会と料理講習

旬の野菜を使った簡単料理を作り、食の大切さを学びます。
とき 7月20日(日)午後1時30分～4時
ところ 市立文化会館
内容 ごはん食は元気のもと
講師 食育インストラクター
費用 100円（材料費）
申込・問合先 仲井・門真市母子寡婦福祉会会長 ☎06(6901)8496

仕事を探している母子家庭のお母さんへ

母子家庭等就業・自立支援センターをご利用ください。就職・転職・職場の悩みなどの相談に応じます。
○働きたい人には…情報提供、職業紹介
○面接に備えて…就職セミナー
○困ったとき…ヘルパー派遣
とき 月～土曜日 午前10時～午後4時
※保育あり
ところ 谷町福祉センター（大阪市中央区谷町5-4-13）
申込・問合先
大阪府母子寡婦福祉連合会 ☎06(6762)9995

民生委員児童委員を新しく委嘱

担当地区・氏名（住所）
○砂子小学校東・南側周辺…杉本八重子（三ツ島977-4）
○大倉町1～8…前田安彦（大倉町6-19）
○速見町（全域）…井出明江（速見町11-5）
問合先 総務福祉総務課 ☎06(6902)6093

府介護支援専門員実務研修受講試験

要綱配布・受付期限 7月14日(月)
試験日 10月19日(日)
配付場所 高齢福祉課、府民情報プラザ、保健所など
問合先 府地域福祉推進財団 ☎06(6763)8044

介護支援専門員の資格更新制度

介護保険制度の改正で、介護支援専門員の資格を有する人は、5年ごとに更新が必要になりました。更新するには、有効期間満了日までに更新研修を終えて、更新申請する必要があります。
対象 当初から登録の人で、第1・第2・第4・第5回の実務研修修了者
※有効期間を確認し、更新研修の受講を希望する人は、お問い合わせください
問合先 社団法人大阪介護支援専門員協会 ☎06(6390)4010

老人ホーム ご芳志お礼

12～3月分
岩根義博 中井美太郎 門真市民生委員協議会 北米協 吉村健二 パルコープ 門真キリスト教会 市立第五中学校吹奏楽部（順不同敬称略）

おわびと補足

広報かどま6月号7面の保育所民営化の記事中で、「なお、この法人は、20年6月議会で予定している条例改正案が可決された場合、移管することになります」との説明が不足していましたのでおわびし、補足します。

寄付・寄贈

■本市社会福祉推進のため
五月田クリーンクラブ 門真市明徳医師会（順不同敬称略）

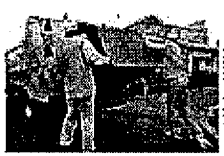
社協だより

寄付お礼
福祉基金
㈱中田米穀店 オガワサイクル（順不同敬称略）

ごみの収集日程表

問合先 環境センター業務課 ☎06(6909)0048

○粗大ごみと臨時ごみの申し込みは、収集日の3カ月前から2日前までに受付けセンターへ
○粗大ごみ処理券は、市内の取り扱い店シールが張ってある店で販売
申込方法 月～金曜日（祝日を含む）午前9時～午後6時に電話
専用電話 ☎06(6292)7030☎072(884)7030
※聴覚や言語に障害のある人、外国の人などはFAX06(6373)0655FAX072(884)0655でも申し込み可


ごみ減量化に協力を

地区	地区名 ＼ 収集曜日	月曜日	火曜日	水曜日 第1	水曜日 第2	水曜日 第3	水曜日 第4	木曜日	金曜日
A地区	石原町、泉町、大倉町、垣内町、幸福町、新橋町、末広町、月出町、中町、浜町、速見町、古川町、松葉町、御堂町、向島町、柳町	プラスチック製容器包装	普通ごみ	古紙・古布	小型ごみ	ペットボトル	粗大ごみ（有料）	びん・缶類	普通ごみ
B地区	朝日町、大池町、大橋町、上島町、上野口町、北巣本町（1～34番）、南町、下島町、常称寺町、城垣町、常盤町、野里町、宮野町、宮前町	びん・缶類	普通ごみ	ペットボトル	粗大ごみ（有料）	古紙・古布	小型ごみ	プラスチック製容器包装	普通ごみ
C地区	打越、江端町、上島頭、上馬伏、岸和田、岸和田1～4丁目、北岸和田1～3丁目、北島、北巣本町（35～38番）、島頭1～4丁目、下島頭、下馬伏、下馬伏町、巣本、巣本町、千石西町、千石東町、野口、東江端町、南野口町、横地、脇田町	普通ごみ	プラスチック製容器包装	小型ごみ	ペットボトル	粗大ごみ（有料）	古紙・古布	普通ごみ	びん・缶類
D地区	一番町、打越町、沖町、北島町、桑才、桑才新町、栄町、五月田町、三番、小路町、堂山町、殿島町、寿町、東田町、深田町、舟田町、本町、松生町、三ツ島、元町、柳田町	普通ごみ	びん・缶類	粗大ごみ（有料）	古紙・古布	小型ごみ	ペットボトル	普通ごみ	プラスチック製容器包装
E地区	府営門真下馬伏住宅、府営門真四宮住宅、府営門真北岸和田住宅、府門真ハイライフ		プラスチック製容器包装 普通ごみ	小型ごみ	ペットボトル	粗大ごみ（有料）	古紙・古布		びん・缶類 普通ごみ
F地区	府営門真三ツ島住宅		びん・缶類 普通ごみ	粗大ごみ（有料）	古紙・古布	小型ごみ	ペットボトル		プラスチック製容器包装 普通ごみ

環境

素手で触らないで セアカゴケグモ

体長1センチメートルで黒色、背によく目立つ赤い帯状の模様があるのが特徴です。排水溝など日当たりが良く、温かい所などに生息しています。毒グモの一種ですが、攻撃性もなくおとなしいクモです。素手で触らない限りかまれることはありません。

かまれた時の症状
針で刺されたような痛みを感じ、やがて周りが赤く腫れて痛みが全身に広がり、悪化すると多量の発汗や寒気、吐き気など催すことがありますが、重症になることはほとんどありません

かまれた場合
余分な毒を温水や石けん水で洗い落とし、できるだけ早く病院で治療を受ける
※適切な治療を行うためにクモを殺して病院に持参

駆除の方法
クモの巣があれば棒切れなどで取り払い、卵のうは踏みつぶします。クモを見つけた場合は市販のゴキブリ用スプレー式殺虫剤で駆除する
※セアカゴケグモかどうかの確認や駆除方法については、保健所にご相談ください

問合先
○環境対策課 ☎06(6902)7212
○守口保健所 ☎06(6993)3131

清掃用具を貸し出し 地域美化にご活用を

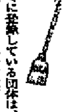
市は、まちの美化推進のために、地域で公共場所の清掃をしている団体に清掃用具（ほうき、ちり取り、鎌など）を貸し出しています。希望する団体またはグループは、市美化活動団体への登録が必要ですので申請してください。

対象 次のいずれにも当てはまる団体・グループ
○地域清掃活動に参加する会員が10人以上いる
○定期的に清掃活動などの地域の美化推進活動を1年以上続けている

貸し出し用具

種類	数量
シダほうき	3本
竹ほうき	2本
ちり取り	2個
軍手	2打
火バサミ	5丁
十能	2丁
鎌	3丁

※1団体につき1組



※すでに登録している団体は、消耗による用具の補充可
申請・問合先 環境対策課 ☎06(6902)7212

下水道

詰まって排水が流れなくなったら

こんなとき、慌てて業者に依頼しがちですが、作業終了後に思いがけない金額を請求されるケースがあります。そのため、必ず事前に数社から見積りをとるようにしてください。
問合先 下水道管理課 ☎06(6902)6706

水洗化工事は市指定工事店で

公共下水道が整備され、供用開始している地域に住んでいる人は、生活排水や雨水を公共下水道に流すための排水設備を設置する義務があります。速やかに市指定工事店で水洗化工事を行ってください。

■市指定工事店（追加）
6月1日付けで、次の12社が市指定工事店に追加され、合計153社となりました。工事の費用や計画は、市指定工事店と十分協議し、契約してください。

市指定工事店名	所在地	電話番号
㈱松本設備工業所	大阪市東淀川区瑞光4-12-3	06(6326)1822
山口設備	大東市野崎3-10-18	072(878)7481
はやし設備	東大阪市玉串町東2-6-40	072(961)7455
エイシン設備工業㈱	大阪市東住吉区住道矢田6-8-6	06(7891)3411
三栄設備工業所	堺市堺区北旅篭町西3-2-4	072(232)1877
㈱トウジ	枚方市招提南町2-10-16	072(857)0106
㈱クラシアン	堺市中区深井清水町3544-3	072(281)6511
リーフ給水システム	堺市堺区石津町4-3-29	072(244)4700
森本工業㈱	八尾市植松町7-1-20	072(993)0028
㈱クラタ設備工業所	松原市北新町3-15-10	072(332)4411
サンヨー設備㈱	高槻市西冠3-30-5	072(676)2633
都幸工業所	寝屋川市郡元町5-3	072(832)3806

なお、工事をする場合は、市への届け出が必要です。
問合先 下水道管理課 ☎06(6902)6705