

令和 8 年度



ペアレントトレーニング 連続講座



「うちの子って落ち着きがない」「毎日同じことで怒っている」「全然いうことをきいてくれない」。そんな子育ての悩みはありませんか？本センターでは、発達が気になるお子さんの子育てに困っている保護者を対象として、ペアレントトレーニング連続講座を開催します。

ペアレントトレーニングとは、子どもの問題行動の見方や具体的な対処法について学ぶプログラムです。保護者が家庭でプログラムを実践し、子どもへの関わり方を工夫することで、子どもの行動改善に効果的であるといわれています。このプログラムを通じて、お子さんの特徴に合わせた関わり方を一緒に学びましょう。

【対 象】 門真市在住で、次の項目に全て該当する方

① 3歳から12歳（小学校6年生）の発達が気になる子どもを持つ保護者

②全日程の参加が可能な方

*子どもの同伴不可

【定 員】 8名

【日時・内容】 各回午前10時～正午

回	月日	内容
1	令和8年12月9日（水）	オリエンテーション
2	令和8年12月25日（金）	観察上手になろう
3	令和9年1月8日（金）	工夫上手・伝え上手になろう
4	令和9年1月22日（金）	ほめ上手になろう
5	令和9年2月17日（水）	待ち上手になろう
6	令和9年3月5日（金）	全体の振り返り、修了式

【場 所】 門真市立こども発達支援センター 3階

【講 師】 門真市立こども発達支援センター 公認心理師

【参加費】 無料

【申込方法】

11月16日（月）～11月26日（木） 平日 午前9時～午後5時 センターにて直接申込

（必ず事前に電話予約をしてください。）

11月27日（金） 参加者決定（申込者多数の場合は抽選）

11月27日（金） 参加者に電話で案内

ご案内

【申込・問合せ】

門真市立こども発達支援センター
地域支援グループ

住所：〒571-0025

大阪府門真市大字北島 546 番地

電話：072-800-7701（直通）

受付：平日 午前9時～午後5時

