



門真市地域子育て支援センター

ひよこだより 3月号 NO.72

TEL 06-6904-8601

担当 中村 時枝

門真市御堂町 14-1 門真市保健福祉センター 3 F

一年間ありがとうございました。

4・5月は、ゴロンと寝転んで遊んでいた赤ちゃんが、今ではお部屋を歩き回って遊んでいたりと、人見知りが始まって、中々お母さんから離れられなかった子どもが笑顔で職員の傍に寄ってきて、何かお話ししようとしてくれたり、この一年を振り返り、子ども達の成長を感じています。また、保護者同士、互いの子どもの成長を喜んだり、子育てについての情報を交換したりと、自然と子育ての輪が広がっています。「入園・入学」により、ひよこる～むを巣立っていくお友だちもいらっしゃると思います。「ひよこる～む」で過ごした日々を次へのステップに、これからも大きく、たくましく、心も体も成長して行ってほしいと思います。子育てをする中で不安な事や困り事があった時には、いつでも「ひよこる～む」にお声掛けください。お子様にあった方法を一緒に考え、保護者の皆さまがすこしでもホッとできる場所でありたいと思っています。

一年間ありがとうございました！そして、「ご卒園」「ご入園」「ご入学」おめでとうございます！

令和6年度 思い出のアルバム



看護師と学ぶ!!

こんなときどうする?!

Part.5 肌のトラブル対処方法!

花粉
アレルギー
あせも

【※食物アレルギーは除きます】

肌のケアって…?

- ・こまめなシャワー?
- ・何を塗れば良い?
- ・薬と保湿剤の順は?
- ・重ね塗りは大丈夫?

日時: 3月18日(火) 10:30~ **要申込**

よーい、ドン!

ママがいるゴールを目指して、
はいはいの赤ちゃんも
かけっこ好きの子ども達も
みんなあつまれ~!

日時: 3月4日(火) 10:30~ **要申込**

場所: 保健福祉センター 多目的ホール

内容: ハイハイレースやかけっこ

ベビーサイン

実際にベビーサインを使って
育児されたママが先生となり教えて下さいます

まだうまく言葉が話せない赤ちゃんに簡単な手話や
ジェスチャーを使って、コミュニケーションをとる
育児法です。生後から言葉が上手く話せるように
なるまでの間、普段の会話にベビーサインを添えて
話すことでコミュニケーションをとります。

日時: 3月6日(木) 10:30~

場所: ひよこる~む

内容: ベビーサインを体験しよう!

対象: 0~2才児までと保護者

イベントはすべて**申し込みが必要**となっております。
裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み
開始日より、電話 又は 来館にてお申し込みください。
対象は未就学児とその保護者になります。
ぜひ、イベント参加お待ちしております。

一緒に悩んで、一緒に子育て! ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんの様子等を伺い、ニーズに合わせた
サービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課
☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関わり方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる~む内
☎06-6904-8602

気になること
困ったこと
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。

認知症を理解し、認知症の人や家族を
見守る、認知症サポーターを一人でも
増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

認知症バリアフリー宣言

認知症バリアフリー宣言ポータル

2022年3月23日宣言



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2025 年

3月の予定表

日程が変更になっています

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
3 えほんの広場	4 よーいドン！ ※申込（2/19～）	5 あかちゃんの つどい （のびのび） ※申込（2/19～）	6 ベビーサイン ※申込（2/19～）	7 つくって あそぼう！ 13:00～14:00 ※申込（2/19～）	1 8 お	2 9 お
10 1才のつどい ※申込（2/28～）	11 あかちゃんの つどい （すくすく） ※申込（2/28～）	12	13 あかちゃんの つどい （ぐんぐん） ※申込（2/28～）	14	15 や	16 や
17 1才以上 のつどい ※申込（11/8～）	18	19 わくわくる〜む	20	21	22 す	23 す
24 おおきくなったかな （身長・体重測定）	25	26 2才のつどい ※申込（3/12～）	27 誕生日会 10:30～ ※申込（3/12～）	28 かみしばいの 広場	29 み	30 み
31					あそびの広場開設時間 1部 10:00～11:30 2部 13:00～16:00	

○わくわくる〜む

自由に遊んでいただける運動遊具を設置します

○えほんの広場

絵本の読み聞かせをします

○かみしばいの広場

紙芝居の読み聞かせをします

○つくってあそぼう！

手作りおもちゃを作ります

○お誕生日会

みなでお誕生日をお祝いしよう！

○あかちゃんのつどい

のびのび 0～5ヶ月

すくすく 6～8ヶ月

ぐんぐん 9～11ヶ月

○1才のつどい

満1才のおともだち

○2才のつどい

満2才のおともだち

○1才以上のつどい

満1才から就学前のおともだち

○おおきくなったかな

身長・体重を測定します



1才・2才からのつどい

3月のうた：♪まあいたまご♪

♪思い出のアルバム♪



3月のあそび：ダンボール遊び

天候などの影響により臨時休館や

イベント日程の変更、参加人数等の変更が

急に生じる場合があります。ご了承ください。

最新の情報は、ホームページ、もしくは、

電話でご確認くださいようお願いいたします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む

2025 年

4月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1	2	3 えほんの広場	4	5 お	6 お
7	8	9 1才以上 のつどい ※申込 (3/26~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込 (3/26~)	11 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込 (3/26~)	12 や	13 や
14	15 2才のつどい ※申込 (3/31~)	16 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込 (3/31~)	17	18 わくわくる〜む	19 す	20 す
21 1才のつどい ※申込 (4/7~)	22 かみしばいの 広場	23 おおきくなったかな (身長・体重測定)	24 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込 (4/14~)	25 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込 (4/14~)	26 み	27 み
28 誕生日会 10:30~ ※申込 (4/14~)	29 昭和の日	30			あそびの広場開設時間 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

ひよこる〜むへの問い合わせについて

- ひよこる〜む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる〜む) にてご確認ください。電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。
ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。
- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)
mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる〜む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる〜む Twitter 検索