

4月です。暖かな春の陽気と共に皆さんの新生活の始まりです！

先月まで、ひよこる～むに来館していたお友達のほとんどが、この春、入園しました。

初めてお母さんから離れての園生活に不安と期待を胸に、親子で頑張っていることと思います。

今は泣いていても「きっと大丈夫！！」色んな経験を積み重ねて、こども達はたくましく成長していきます。

これからの成長が楽しみです！

そして、ひよこる～むでも、新しい出会いの始まりです。ひよこる～むは、未就学のこども達が利用できる遊び場です。こども達が安心してのびのびと遊ぶことができ、お母さん同士が子育てについて語り合ったり、子育て仲間を作ったりなど。こどもも大人も育ちあえる、「ホッ」と一息つける温かな場所でありたいと思っています。子育てに困った時は、気軽に職員にお声がけください。育児に関する悩みだけでなく、門真市内の子育て情報なども、利用者支援員の資格を持つ保育士が対応させていただきます。「一人で悩まず、みんなで子育て！」しませんか？是非、ひよこる～むに遊びに来てください。お待ちしております！



「ひよこる～む」紹介！



あそびの広場

お部屋で自由に遊べます。

ゆったりと過ごすことのできる部屋と、活動的に遊べる部屋があるので、小さな赤ちゃんも安心して過ごせます。



えほんの広場

絵本の読み聞かせを行います。



かぎぐるまの会

地域のおじいちゃん・おばあちゃんたちと世代間交流をして遊びます。



子育て相談

育児相談や、

門真市の子育て

情報など、お気軽に

お問い合わせください。

お誕生日会

お誕生月にみんなで、お祝いしましょう！



あそびの広場利用時間

1部 10:00～11:30  
2部 13:00～16:00

かみしばいの広場

「おかし話」なども読むので、パパ・ママも、こどもの頃を思い出したりして…



おおきくなったかな

毎月、身体測定を行います！



## あかちゃんのつどい

月齢ごとに分かれて集まり、季節の歌やふれあい遊びを楽しみ、交流会を行います。

0～5ヶ月 のびのびクラス

6～8ヶ月 すくすくクラス

9～11ヶ月 ぐんぐんクラス



## 1才のつどい・2才のつどい

(同年齢で集まります)

## 1才以上のつどい

(1才以上の異年齢で集まります)

園ですのような体験(季節の歌・手遊び・絵本・運動遊び・製作など)を親子・お友達と楽しみます。



## わくわくる～む

室内にソフトな素材の運動遊具を設置します。

全身を動かして活発に遊びましょう!

## つくってあそぼう

身近な素材を使って、こどもの発達を促す「手作りおもちゃ」を製作します。ママが作ってる間、こども達は保育士と遊んで待ちます。



## その他イベント

勉強会やハイハイレース、ベビーマッサージ、産後ダンス、ベビーサイン、クリスマス会など、様々なイベントが盛りだくさん!



## 一緒に悩んで、一緒に子育て! ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602



気になること  
困ったこと  
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル







2024年

# 4月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、  
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1	2 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込 (3/19~)	3	4 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込 (3/19~)	5 1才のつどい ※申込 (3/19~)	6 <b>お</b>	7 <b>お</b>
8	9 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込 (3/26~)	10 1才以上の つどい ※申込 (3/26~)	11	12 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込 (3/29~)	13 <b>や</b>	14 <b>や</b>
15 2才のつどい ※申込 (4/1~)	16	17	18 わくわくる〜む	19	20 <b>す</b>	21 <b>す</b>
22	23	24 誕生日会 10:30~ ※申込 (4/11~)	25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27 <b>み</b>	28 <b>み</b>
29 <b>昭和の日</b>	30 紙芝居の広場					

○わくわくる〜む

自由に遊んでいただける運動遊具を設置します

○えほんの広場

絵本の読み聞かせをします

○かみしばいの広場

紙芝居の読み聞かせをします

○つくってあそぼう!

手作りおもちゃを作ります

○お誕生日会

みんなでお誕生日をお祝いしよう!

○あかちゃんのつどい

のびのび 0~5ヶ月

すくすく 6~8ヶ月

ぐんぐん 9~11ヶ月

○1才のつどい

満1才のおともだち

○2才のつどい

満2才のおともだち

○1才以上のつどい

満1才から就学前のおともだち

○おおきくなったかな

身長・体重を測定します



### 1才・2才からのつどい

4月のうた : ♪チューリップ♪

♪ちようちよ♪

4月のあそび : こいのぼり製作



天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や  
イベント日程の変更、参加人数等の変更が  
急に生じる場合があります。ご了承ください。  
最新の情報は、ホームページ、もしくは、  
電話でご確認くださいませようお願いします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる~む

2024年

5月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 1才以上の つどい  ※申込(4/17~)	2 えほんの広場	3 建国記念日	4 みどりの日  お	5 こどもの日  お
6 振替休日	7	8	9  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(4/23~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(4/25~)	11  や	12  や
13 2才のつどい  ※申込(4/26~)	14	15	16  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(4/26~)	17	18  す	19  す
20 紙芝居の広場	21	22	23	24  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(5/8~)	25  み	26  み
27 誕生日会 10:30~  ※申込(5/14~)	28 わくわくる~む	29 1才のつどい  ※申込(5/15~)	30  おおきくなったかな (身長・体重測定)	31 	<b>あそびの広場開設時間</b>  3部 10:00~11:30 4部 13:00~16:00	

ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)  
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ  
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。  
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter 