

# 門真市子育て世代包括支援センター



# ひよこテラス

## ◆どんなところ？

- ・妊娠期から子育て期までの心配ごとや悩み事に対して、相談に応じます。
- ・保護者のみなさんのご希望に寄り添いながら、いろんな機関と連携してみんなで子育てを応援します。

身近に相談できる  
人がいない・・・

初めての妊娠  
出産で不安



## ◆どんな相談ができるの？

子どもと参加できる  
催しを知りたい

育児って大変。  
イライラする・・・

ママが最近  
元気がない

子どもと一緒に  
楽しみたい

パパの育児参加  
どうしたらいい？

- ・妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い出産準備のお手伝いをします。
- ・産後2週間頃に、お電話でお母さんや赤ちゃんの様子等を伺い、サービスのご紹介をします。
- ・その他、妊娠・出産・子育てについて

**保健福祉センター【4階】健康増進課内**  
**06-6904-6500**  
平日 9時～17時半 土日祝 12/29～1/3 除く

- ・保育士等が子どもへの関わり方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介等を行います。
- ・その他、子育てについて

**保健福祉センター【3階】**  
**ひよこる～む内**  
**06-6904-8602**  
平日 10時～17時半 土日祝 12/29～1/3 除く

連携

あなたの  
子育て  
応援します

## ◆どこにあるの？

門真市保健福祉センター（御堂町 14-1）

