



なかよし広場だより 第44号 令和4年6月



雨の降る日も増えて蒸し暑く感じる梅雨の季節になりました。
傘をさしてお気に入りの長靴はいてお出かけして、かたつむりを見つけたり、あじさいの花に触れたり、季節を楽しめるといいですね。

なかよし広場は、主に0～3歳児と保護者が、交流・遊び・学び・体験・情報共有できる楽しいスペースとして、6月も、楽しい企画を用意して、お待ちしております。是非、遊びに来て下さいね。

お電話にてご予約をお待ちしています。子育てに関する個別相談もできます！

「すくすくひよこナビ」(なかよし広場)で検索して、見ていただくことができます。



4月の様子

自由遊びで「こいのぼり」を作ったよ(〇)/



「毎日の歯磨き習慣」・・・
こどもが嫌がって上手く
いかない時もありますよ
ね。焦らなくて大丈夫◎
1人で悩まずに、なかよし
広場でもお気軽にご相談
ください。楽しく歯
磨きできる方法を一緒に
工夫しましょう♡

虫歯の予防

食べ物はよくかみ、唾液の出をよくします。間食は時間を決めて少量を食べるように。歯磨きを忘れずに。みんなですべて虫歯をなくそう。

6月4日は虫歯予防デー

歯の役割

- 食べ物をかみ砕き、唾液の出をよくして消化しやすい状態にすることです。
- かむことで舌の使い方を覚え、顔の周りやあごの筋肉を発達させて、ことばの発音の発達につながっていきます。

最近、かむ力(咀嚼力)が弱くなっているそうです。よくかむということは体にどんな影響を与えるのでしょうか？

そしやく

- 口の中がせんに清掃されます。
- あごがせんに疲れて、過食を防ぎます。
- 胃の負担も軽くなり、よく消化されます。
- 少ない量で、栄養素が十分に吸収されます。
- 唾液がよく出て、唾液の消化酵素の分泌がよくなります。
- かみしめる力は意思力、判断力、辛抱強さなど精神面にもかかわってきます。
- あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。
- 頭の働きをよくします。



6月



門真市子育て支援課 なかよし広場

門真市大字北島 546 番地 (門真市民プラザ1F)

Tel (072) 887-6621

開室時間：平日(月～金) 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 親子で遊ぼう おおわだ保育園	2 あおぞら保育	3	4
5	6	7 親子で遊ぼう 大阪愛徳学園	8 親子で遊ぼう 門真保育園	9	10 親子で遊ぼう リールキッズ門真 保育園	11
12	13 親子で遊ぼう 大阪ひがし幼稚園	14	15 親子で遊ぼう めぐみ保育園	16	17 親子で遊ぼう ふじ幼稚園	18
19	20	21 誕生会	22 親子で遊ぼう 妻の子共同保育園	23 親子で English	24	25
26	27	28 親子で遊ぼう なごみ広場	29	30 わくわく工作	※プログラム実施日も、 なかよし広場は通常通り ご利用いただけます。	



6月のプログラム



(コロナ禍のご利用時間・定員について)



「誕生会」 21日(火)・・・6月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしよう!(てがたとろうね)



「わくわく工作」 30日(木)・・・たなばた飾りを作ろう♡

ABC

「親子で English」 23日(木)・・・リズムに合わせて、
体を動かしたり、楽しく英語にふれあおう!



「親子で遊ぼう」(幼稚園・保育園の先生によるプログラム)

- ・1日(水)おおわだ保育園
- ・7日(火)大阪愛徳学園 ・8日(水)門真保育園
- ・10日(金)リールキッズ門真保育園
- ・13日(月)大阪ひがし幼稚園 ・15日(水)めぐみ保育園
- ・17日(金)ふじ幼稚園 ・22日(水)妻の子共同保育園
- ・28日(火)なごみ広場



「ちびっこあつまれ」～一緒に遊びましょう～

- ・2日(木) あおぞら保育 (場所：なかよし広場)

「あおぞら保育」も、なかよし広場で受け付けします。

※プログラムは①10:00～11:30の時間帯のみ実施します。

実施時間は、10:30～11:00の概ね30分程度です。

※詳しくは、「すくすくひよこナビ」をご覧ください。

①	10:00～11:30
②	13:00～14:30
③	15:00～16:30

上記の時間帯にご利用できます。
事前にお電話にてご予約ください。

【定員あり】

子育て相談のご予約受付時間は、
9:30～16:00です。

コロナウイルス感染状況により、利用
人数(定員)の変更や、利用中止に
なることがあります。

皆さまに楽しく安心してご利用いただけるよう、
コロナウイルス感染予防対策として、時間制限・
人数制限、検温・消毒・マスクご着用のお願い、
おもちゃや床の消毒等、継続して取り組んでおり
ます。引き続き、ご理解とご協力の程、よろしく
お願いいたします。