

諸報告資料

(平成26年門真市教育委員会第1回定例会)

門真市教育委員会

I. 平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

調査の概要

1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況から国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公私立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の内容

(1) 児童生徒に対する調査

ア. 実技に関する調査

小学校調査（8種目） 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げ

中学校調査（8種目） 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、20mシャトルランまたは持久走、ハンドボール投げ

イ. 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣に関する質問

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

3. 調査対象

小学校第5学年・特別支援学校小学校部第5学年

中学校第2学年・中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

実技に関する調査の結果

小学校	人数	種目別平均									合計 得点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m		
5年男子	門真市	514	16.37	19.19	33.37	36.63	42.06	9.32	148.57	22.49	51.75
	大阪府	33,976	16.38	19.17	32.28	38.60	48.10	9.38	150.69	23.09	52.52
	全国	508,903	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
5年女子	門真市	456	15.9	17.45	36.88	33.75	30.65	9.69	138.33	13.70	51.05
	大阪府	32,494	15.85	17.37	36.41	36.06	36.29	9.67	142.10	13.77	52.83
	全国	489,384	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70

中学校	人数	種目別平均										合計 得点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m		
2年男子	門真市	355	27.26	26.95	42.93	47.84	424.85	77.99	7.78	191.28	21.75	41.46
	大阪府	28,176	28.31	27.49	41.42	49.68	406.44	82.60	8.15	188.18	20.53	40.03
	全国	451,855	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
2年女子	門真市	310	22.26	22.16	45.04	40.54	361.50	53.21	8.75	162.64	13.33	47.31
	大阪府	27,398	23.31	22.78	44.13	44.05	302.70	55.40	9.06	161.49	12.80	46.47
	全国	429,762	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42

質問紙調査の結果

小学校5年生 男子

	運動部 スポーツ ラブ所属	運動実施状況		朝食の有無		1日の睡眠時間			テレビ時間	
		ほとんど毎日	しない	毎日食べる	6時間未満	6-8時間	8時間以上	3時間以上		
門真市	65.6%	53.6%	7.7%	76.9%	12.8%	39.4%	47.8%	43.7%		
大阪府	71.0%	52.6%	5.9%	84.4%	9.5%	43.3%	47.1%	35.5%		
全国	72.3%	59.2%	4.3%	88.6%	7.6%	41.3%	51.2%	29.8%		

	平日の運動時間(分)					土・日曜日の運動		体育の授業		運動好き嫌い		運動得意不得意	
	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	土している	日している	楽しい	やや楽しい	好き	嫌い	得意	不得意
門真市	5.4%	12.4%	6.6%	14.7%	86.5%	65.2%	60.9%	66.7%	22.3%	70.0%	4.6%	49.0%	7.9%
大阪府	9.0%	12.0%	10.9%	16.3%	83.8%	68.0%	64.0%	66.3%	23.5%	67.7%	3.5%	47.9%	5.7%
全国	7.9%	11.8%	14.6%	18.3%	78.2%	71.8%	64.6%	71.1%	21.3%	69.9%	2.8%	48.5%	5.1%

小学校5年生 女子

	運動部 スポーツ ラブ所属	運動実施状況		朝食の有無		1日の睡眠時間			テレビ時間	
		ほとんど毎日	しない	毎日食べる	6時間未満	6-8時間	8時間以上	3時間以上		
門真市	39.7%	20.0%	17.6%	78.4%	9.5%	46.5%	44.0%	33.4%		
大阪府	47.2%	25.9%	11.6%	85.7%	6.3%	43.7%	50.0%	28.5%		
全国	48.5%	33.5%	7.6%	89.7%	4.8%	41.4%	53.8%	22.5%		

	平日の運動時間(分)					土・日曜日の運動		体育の授業		運動好き嫌い		運動得意不得意	
	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	土している	日している	楽しい	やや楽しい	好き	嫌い	得意	不得意
門真市	1.4%	5.7%	3.3%	9.0%	55.7%	44.3%	35.2%	40.3%	34.3%	41.6%	9.9%	23.9%	16.5%
大阪府	3.6%	6.7%	6.2%	9.5%	61.1%	45.5%	36.6%	46.7%	33.7%	46.6%	7.8%	26.6%	12.5%
全国	3.5%	7.3%	9.1%	12.1%	57.1%	50.6%	41.1%	53.1%	32.2%	50.3%	6.0%	28.9%	10.4%

中学校2年生 男子

	運動部 スポーツ ラブ所属	運動実施状況		朝食の有無		1日の睡眠時間			テレビ時間	
		ほとんど毎日	しない	毎日食べる	6時間未満	6-8時間	8時間以上	3時間以上		
門真市	79.4%	76.0%	6.5%	75.7%	13.5%	62.6%	23.9%	30.5%		
大阪府	83.0%	79.8%	7.3%	80.6%	12.6%	67.1%	20.3%	28.3%		
全国	85.4%	83.8%	4.9%	85.7%	12.6%	69.1%	18.2%	23.8%		

	土・日曜日の運動		体育の授業		運動好き嫌い		運動得意不得意	
	土している	日している	楽しい	やや楽しい	好き	嫌い	得意	不得意
門真市	78.9%	65.5%	30.4%	34.9%	55.3%	6.9%	30.6%	8.9%
大阪府	82.8%	68.4%	38.3%	40.2%	55.3%	5.9%	28.9%	10.3%
全国	87.0%	74.2%	45.9%	38.6%	58.7%	4.7%	31.2%	8.6%

中学校2年生 女子

	運動部 スポーツク ラブ所属	運動実施状況		朝食の有無	1日の睡眠時間			テレビ時間
		ほとんど毎日	しない	毎日食べる	6時間未満	6-8時間	8時間以上	3時間以上
門真市	61.8%	57.5%	21.0%	69.3%	20.8%	64.8%	14.5%	31.0%
大阪府	57.5%	55.9%	21.4%	78.2%	17.1%	68.7%	14.2%	30.5%
全国	60.4%	59.9%	15.7%	84.3%	16.5%	70.8%	12.7%	23.7%

	土・日曜日の運動		体育の授業		運動好き嫌い		運動得意不得意	
	土している	日している	楽しい	やや楽しい	好き	嫌い	得意	不得意
門真市	60.1%	45.6%	21.6%	29.8%	33.4%	20.2%	14.0%	28.0%
大阪府	59.4%	46.3%	25.7%	39.9%	38.9%	13.9%	15.9%	21.7%
全国	65.1%	51.8%	30.8%	43.1%	41.1%	10.3%	17.6%	18.1%

体格

小学校5年生

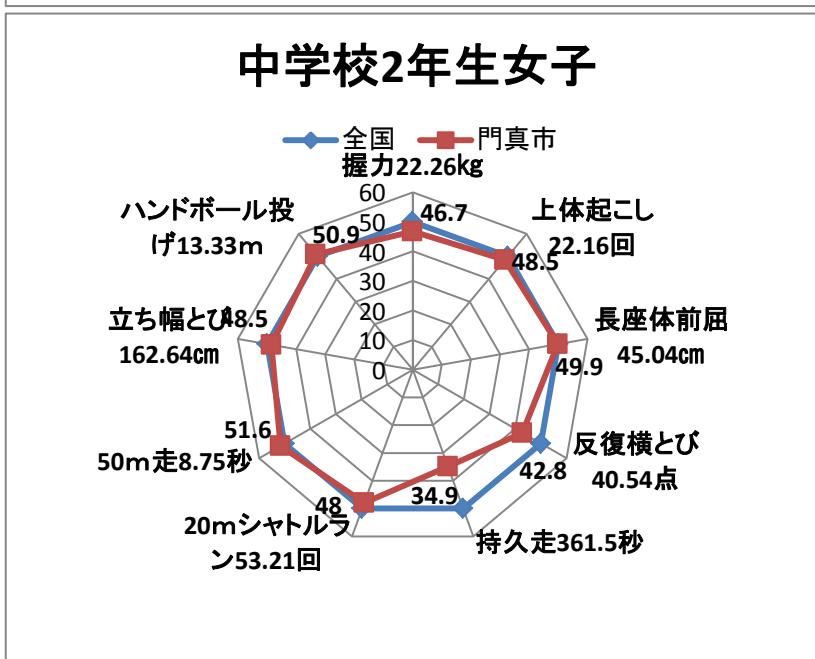
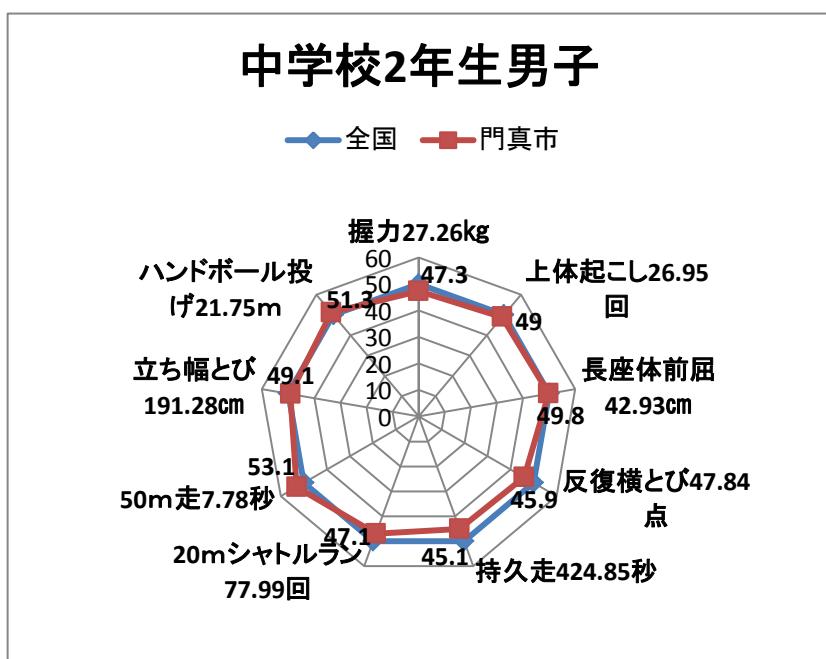
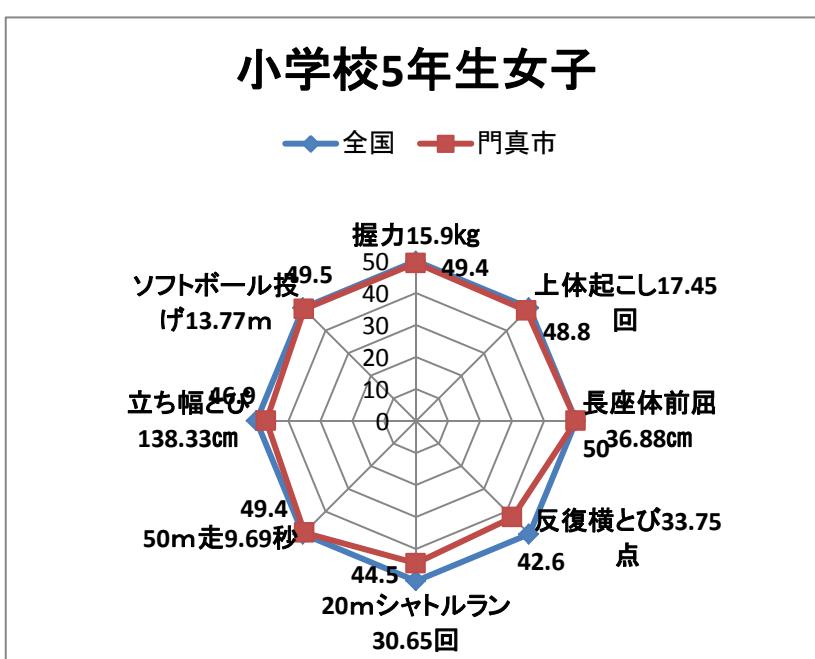
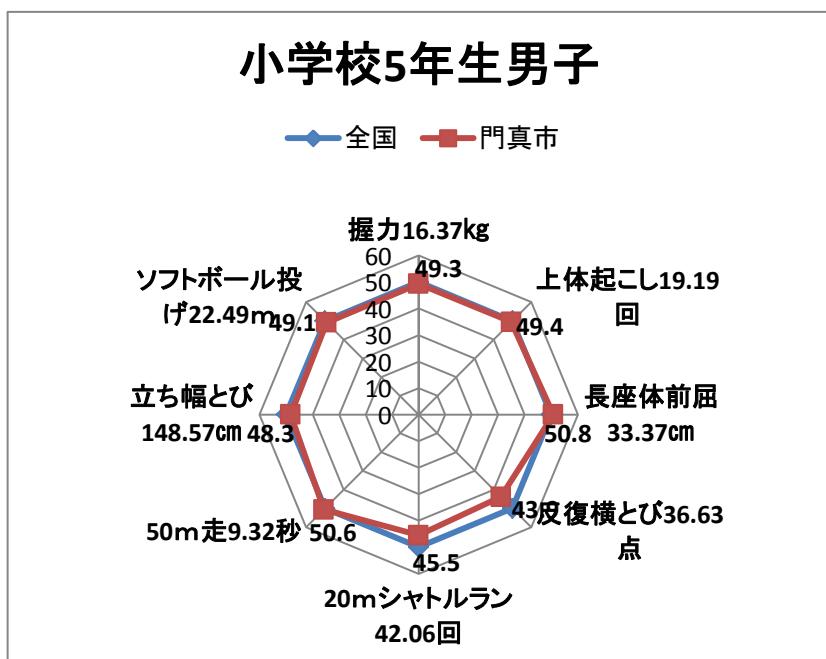
	肥満痩身出現率											
	身長cm		体重kg		座高cm		やせ		正常		肥満	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
門真市	138.2	140.2	34.1	34.5	74.8	76.0	1.6	2.6	86.4	88.1	12	9.4
大阪府	138.7	139.9	33.7	33.6	74.7	75.6	2.6	2.8	88.5	90.3	8.8	6.9
全国	138.9	140.1	34.0	33.9	74.8	75.7	2.5	2.6	87.5	89.6	9.9	7.7

中学校2年生

	肥満痩身出現率											
	身長cm		体重kg		座高cm		やせ		正常		肥満	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
門真市	159.6	154.6	49.2	45.7	83.3	82.4	1.8	5.2	90.0	90.1	8	4.7
大阪府	159.4	154.9	48.1	46.3	83.7	83.1	2.1	4.3	90.9	89.8	7	5.8
全国	159.6	154.8	48.6	46.8	84.3	83.4	1.8	3.7	90.0	89.3	8	6.8

(体力・運動能力調査の結果)

グラフは全国平均値を50としたときの門真市の平均値(赤字)、数値は門真市の測定値です。



全国体力・運動能力、運動習慣等調査とは・・・

1. 調査の目的

子どもの体力が低下している状況から
 (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
 (2) 各教育委員会、各国公立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
 (3) 各国公立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。
 という目的で行われました。

2. 調査の内容

小学校第5学年と中学校2年生を対象に、次の調査が行われました
 (1) 実技に関する調査
 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)、20mシャトルラン(中学生は持久でもよい。)
 (2) 質問紙調査
 運動習慣、生活習慣、食習慣に関する質問

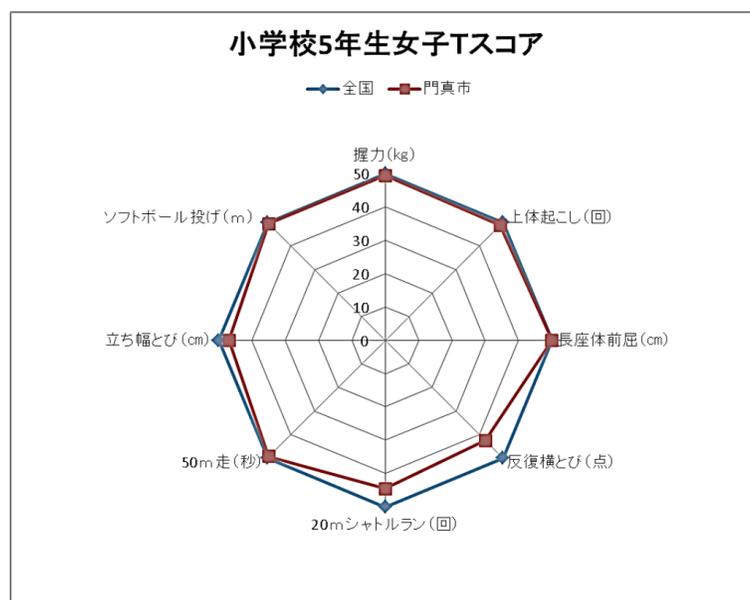
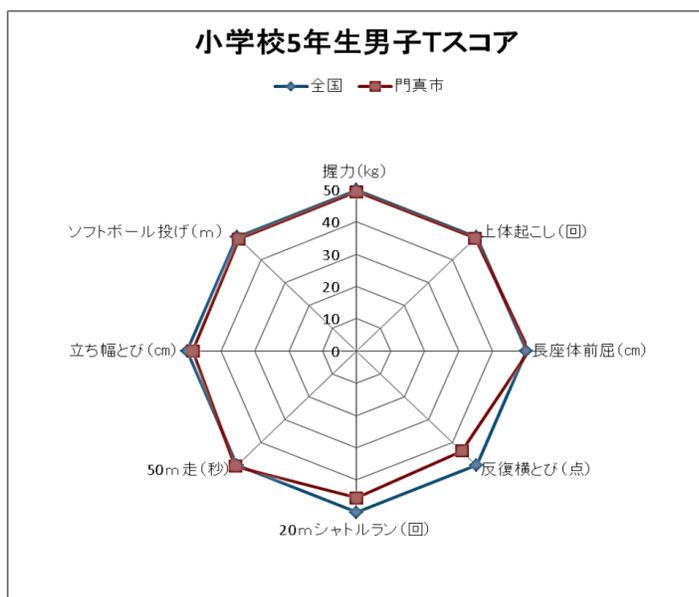
※20mシャトルラン(往復持久走)：一定間隔で鳴らされる電子音から次の電子音までの間に20m走ることを繰り返す。1分ごとに電子音の間隔が短くなり、20m走りきれなくなったところで終了する。記録は20m走った回数。

門真市の結果

1. 実技に関する調査結果

小学校5年生の種目別平均

小学校	人数	種目別平均								
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		単位	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m
5年男子	門真市	514	16.37	19.19	33.37	36.63	42.06	9.32	148.57	22.49
	大阪府	33,976	16.38	19.17	32.28	38.60	48.10	9.38	150.69	23.09
	全国	508,903	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19
5年女子	門真市	456	15.9	17.45	36.88	33.75	30.65	9.69	138.33	13.70
	大阪府	32,494	15.85	17.37	36.41	36.06	36.29	9.67	142.10	13.77
	全国	489,384	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94

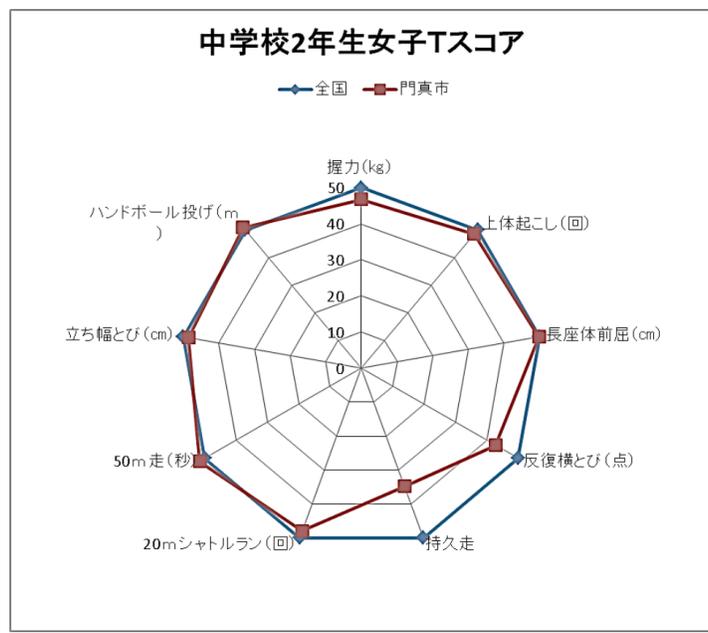
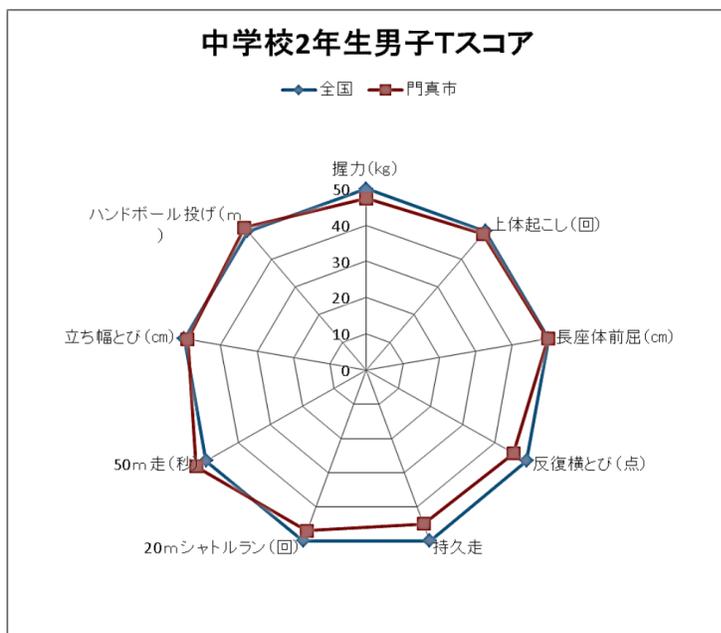


※Tスコア：全国平均を50としたときの値

★小学校男子 長座体前屈と50m走が全国平均よりも上回っている。

★小学校女子 長座体前屈が全国平均と同等の結果であった。

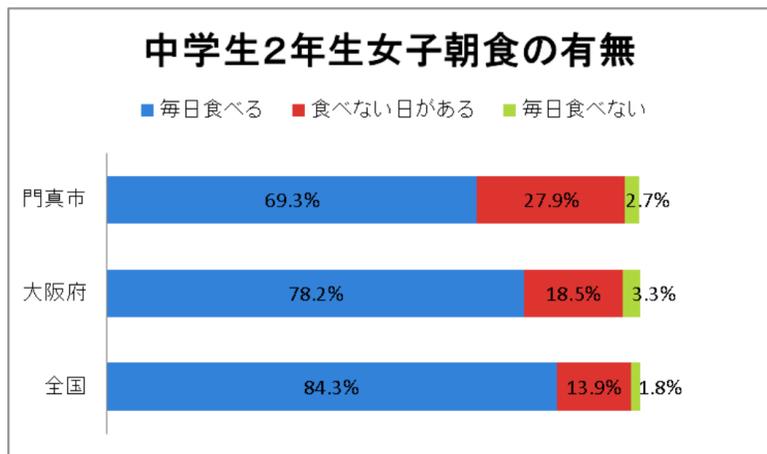
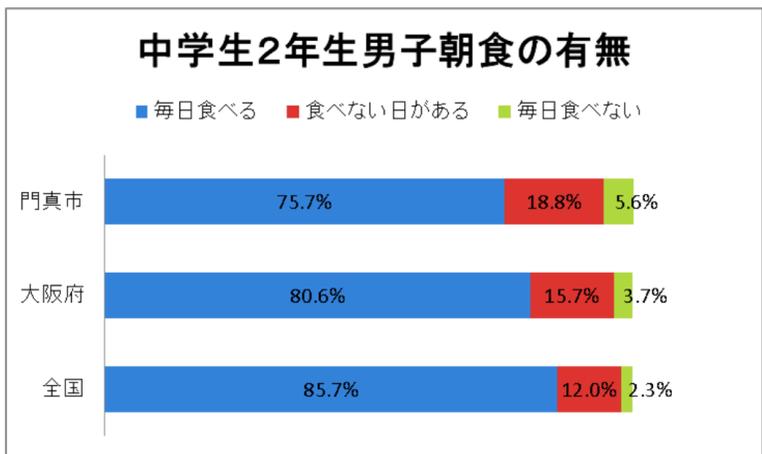
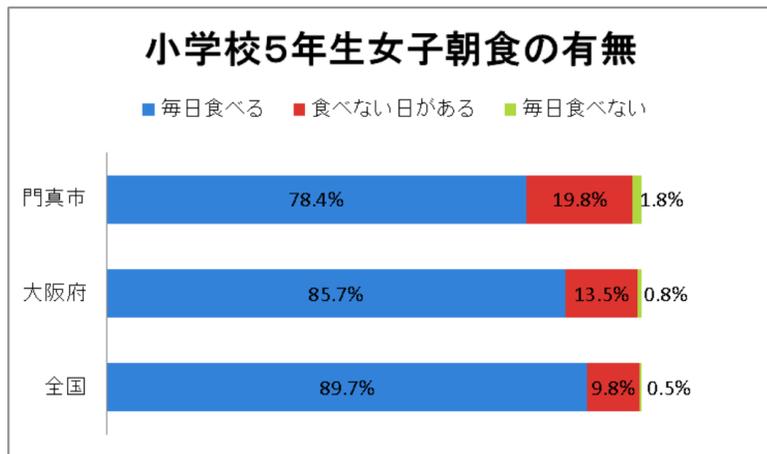
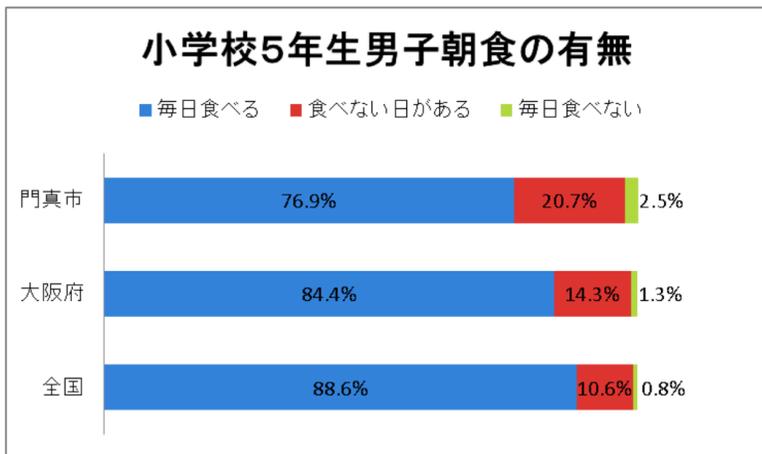
中学校	人数	種目別平均									
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		単位	kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m
2年男子	門真市	355	27.26	26.95	42.93	47.84	424.85	77.99	7.78	191.28	21.75
	大阪府	28,176	28.31	27.49	41.42	49.68	406.44	82.60	8.15	188.18	20.53
	全国	451,855	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01
2年女子	門真市	310	22.26	22.16	45.04	40.54	361.50	53.21	8.75	162.64	13.33
	大阪府	27,398	23.31	22.78	44.13	44.05	302.70	55.40	9.06	161.49	12.80
	全国	429,762	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97



- ★中学校男子 50m走、ハンドボール投げが全国平均を上回っているが、持久走に課題が見られる。
- ★中学校女子 50m走、ハンドボール投げが全国平均を上回っているが、持久走、反復横とびに課題が見られる。

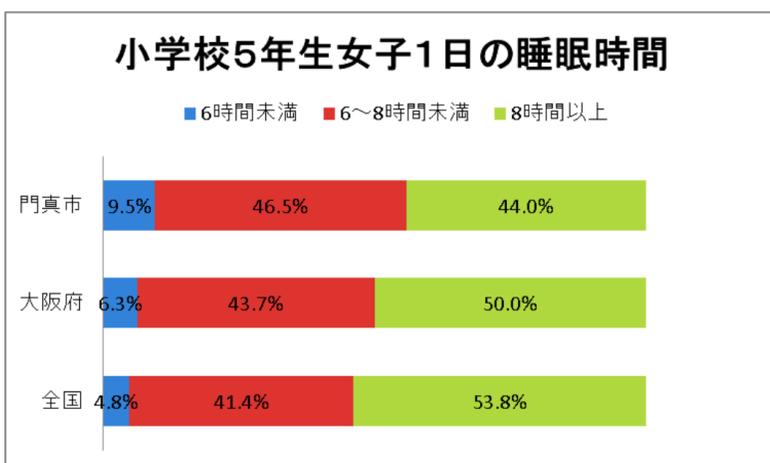
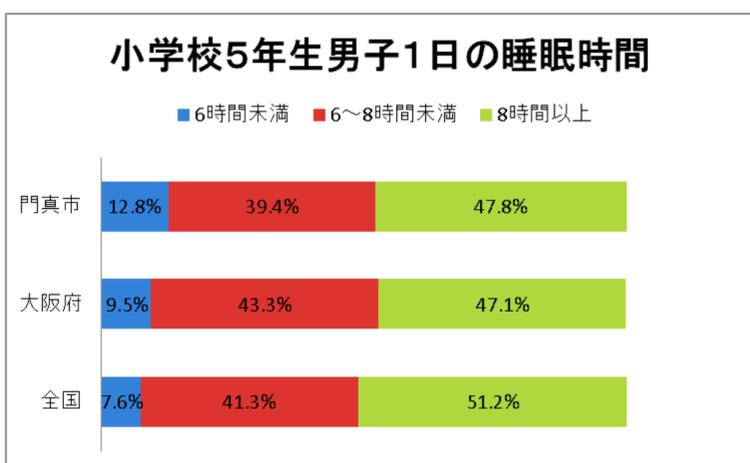
2. 質問紙調査

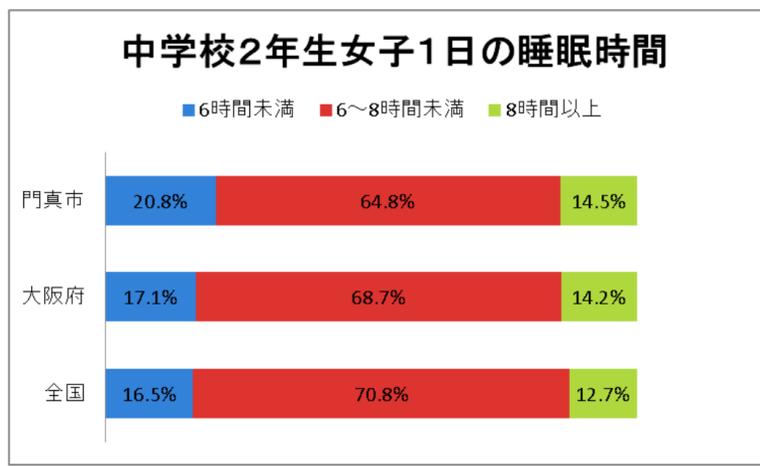
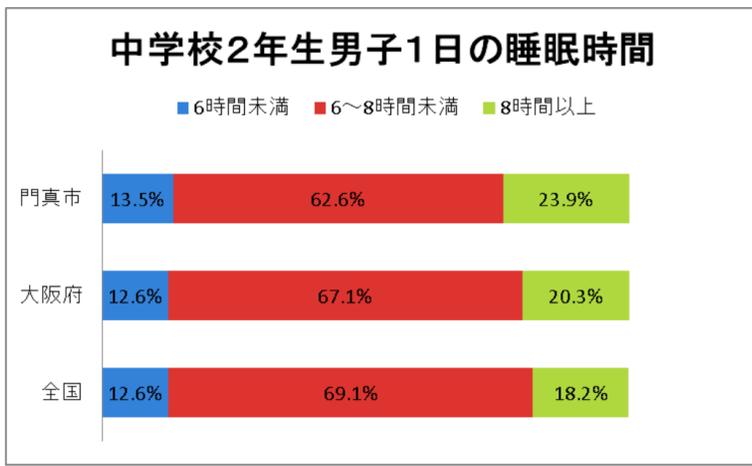
(1) 朝食の有無



- ★小学校・中学校とも、毎日朝食を食べる児童生徒が、大阪府、全国と比較すると割合が少ない。

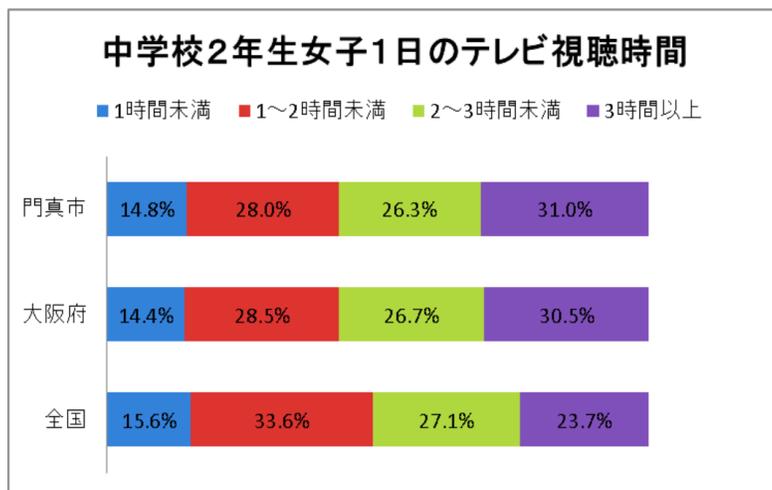
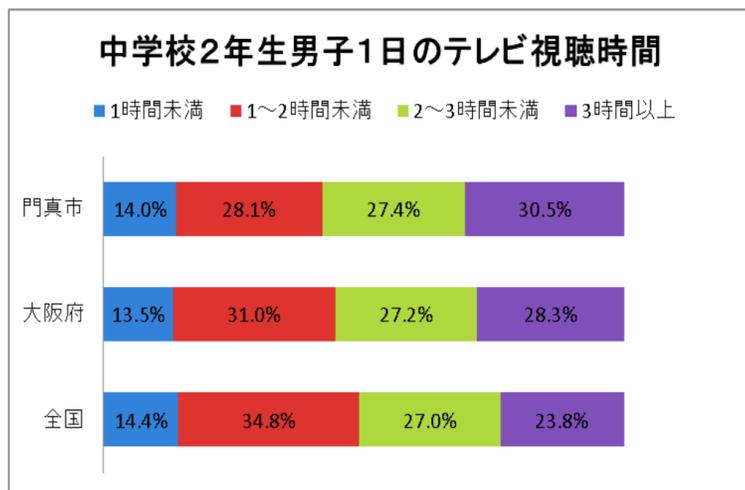
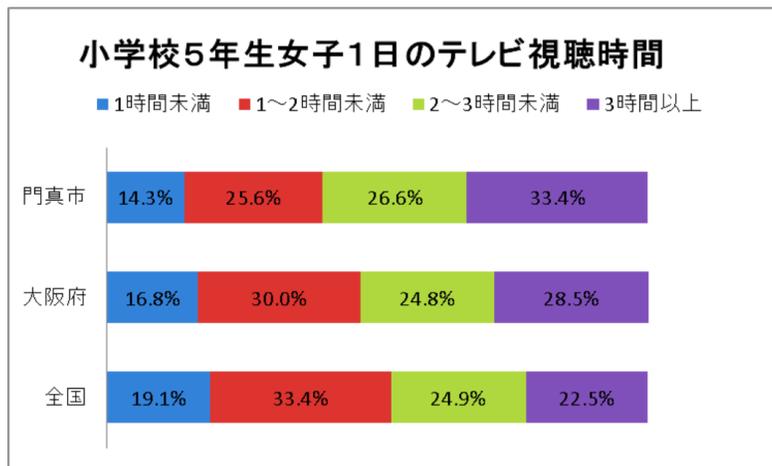
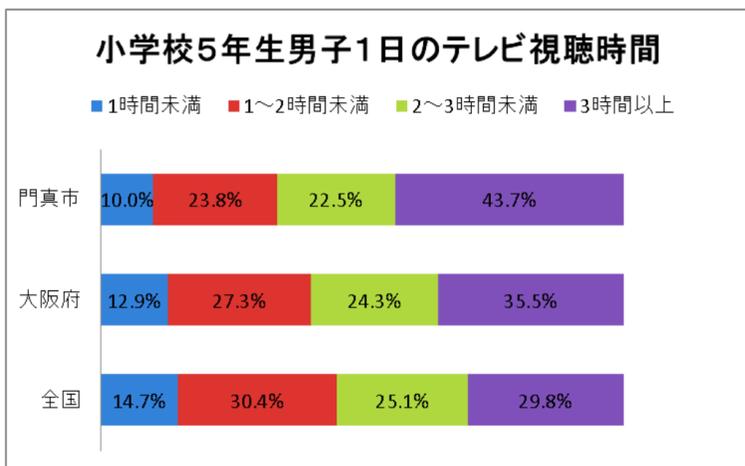
(2) 1日の睡眠時間





★中学校においては、睡眠時間が8時間以上の児童が全国を上回っているが、小中学校とも、睡眠時間が6時間未満の児童生徒が全国に比べて多く、睡眠時間が短いことがわかる。

(3) 1日のテレビ時間



★小・中学校において、男女ともテレビを3時間以上見ている児童が全国平均に比べて多い。

◎今後、調査結果をさらに分析し、課題の把握に努めます。

◎また、持久力・瞬発力に課題が見られたことから、体育の授業内容を研究するなど、授業改善に等に取り組めます。

◎引き続き、小学校のクラブ活動、中学校の部活動への支援を行うなど、子どもの体力向上の取り組みを進めて参ります。

◎子どもたちの体力づくりにはさまざまな要素が関係します。また、学校だけでなく、家庭・地域・社会を含めた環境が大切です。家庭での生活習慣について見直すとともに、運動をする機会を多く持つなど工夫をお願いいたします。

「平成26年門真市成人祭」の結果について

- 目 的 : 新たな門出を迎える新成人を祝い励ますため
- 開催日 : 平成26年1月13日(祝)
- 開催時間 : 午前10時30分～午前11時05分(約35分)
- 会 場 : 門真市民文化会館ルミエールホール大ホール
- 対象人数 : 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの門真市民
1,249人(男647人,女602人)
- 参加者 : 844人(男424人,女420人)
- 参加率 : 67.6%(前年参加率62.4%)
- 主 催 : 門真市
門真市教育委員会
門真市成人祭プロジェクト
- 記念品 : ガラスケがプリントされたハンドタオル
- 式次第 : 映像「恩師からのメッセージ」
開式
国歌斉唱
教育委員長式辞
市議会議長祝辞
府議会議員祝辞
門出の言葉(門真市成人祭プロジェクト)
「旅立ちの日に」斉唱
閉式
- 協力団体 : 門真市子ども会育成連合会
ボーイスカウト門真第1団
門真市青少年指導員
門真市PTA協議会

門真市家庭教育支援相談員設置要綱の一部を改正する要綱

門真市家庭教育支援相談員設置要綱（平成25年4月19日施行）の一部を次のように改正する。

次の表の改正前の欄に掲げる規定を同表の改正後の欄に掲げる規定に下線で示すように改正する。

改正後	改正前
(勤務時間等) 第4条 相談員の勤務時間は、1校当たり1日につき <u>原則として4時間以内</u> とする。 2～3 略	(勤務時間等) 第4条 相談員の勤務時間は、1校当たり1日につき <u>4時間とし、原則として年間58日まで</u> とする。 2～3 略

附 則

この要綱は、平成26年1月24日から施行する。