





























































2月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>かどま やさい つか 門真でとれた野菜を使います</p> <p>ついでら すい ちゅうがっこう 1日(水) 中学校 にち すい しょうがっこう 22日(水) 小学校</p>  <p>『れんこん』</p>	<p>やさい つか 8日(水) 15日(水)</p>  <p>『しろな』</p>	<p>1 わかさぎの甘酢づけ </p> <p>ツナ ひじき ご飯  </p> <p>大根と厚揚げのみそ汁  </p> <p>ツナひじきごはん だいこんと あつあげのみそしる わかさぎのあまずづけ</p>	<p>2 ホットポテトサラダ </p> <p>ぼんかん </p> <p>食パン  白菜とベーコンのスープ </p> <p>しょくパン はくさいとベーコンのスープ ホットポテトサラダ ぼんかん</p>	<p>3 いわしの煮つけ </p> <p>大豆の黒砂糖がけ </p> <p>ごはん  じゃがいものそぼろ煮 </p> <p>ごはん じゃがいものそぼろに いわしにつけ だいずのくろざとうがけ</p>
<p>6 ゆで干し大根のたま炒め </p> <p>ごはん  和風麻婆豆腐 </p> <p>ごはん わふうマーボー豆腐 ゆでぼしだいこんの ごまいため</p>	<p>7 キャベツのカレーソテー </p> <p>さめフライパーカーパン  レンズ豆のジンジャースープ </p> <p>パーカーパン レンズまめの ジンジャースープ さめフライ キャベツのカレーソテー</p>	<p>8 しろなの煮浸し </p> <p>つくだにふりかけ  大根と豚肉の煮物 </p> <p>ごはん だいこんと ぶたにくのもの しろなのびたし つくだにふりかけ</p>	<p>9 ほうれん草としめじのソテー </p> <p>コッペパン  マカロニシチュー </p> <p>コッペパン マカロニシチュー ほうれんそうと しめじのソテー</p>	<p>10 大豆の磯煮 </p> <p>ごはん  木の葉井の具 </p> <p>このはどんぶり (ごはん) だいずのいそに</p>
<p>13 小松菜とじゃこの炒め物 </p> <p>ごはん  高野豆腐の煮物 </p> <p>ごはん こうやどうふのもの こまつなと じゃこのいためもの</p>	<p>14 キャベツのさっと煮 </p> <p>みかんゼリー  黒糖パン  ポークビーンズ </p> <p>こくとうパン ポークビーンズ キャベツのさつとに みかんゼリー</p>	<p>15 さわらの煮つけ </p> <p>あさりとちりめんじゃこの佃煮  豚肉としろなの煮物 </p> <p>ごはん ぶたにくとしろなの さわらにつけ あさりと ちりめんじゃこのつくだに</p>	<p>16 豆腐の寄せ揚げ </p> <p>レーズンパン  みそラーメン  とうふのよせあげ </p> <p>レーズンパン みそラーメン とうふのよせあげ</p>	<p>17 かつおのバーベキューソース </p> <p>チキンライス  わかめと白菜のスープ </p> <p>チキンライス わかめと はくさいのスープ かつおの バーベキューソース</p>
<p>20 野菜のドレッシングがけ </p> <p>玄米入りごはん  カレーライスの具 </p> <p>カレーライス (げんまいりごはん) やさいの ドレッシングがけ</p>	<p>21 コーンと小松菜のソテー </p> <p>きなこ揚げパン  ポトフ </p> <p>きなこあげパン ポトフ コーンと こまつなのソテー</p>	<p>22 れんこんの天ぷら </p> <p>あかしそふりかけ  豆腐のチゲ </p> <p>ごはん とうふのチゲ れんこんのてんぷら あかしそふりかけ</p>	<p>23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p> 	<p>24 チンゲン菜ともやしのごま炒め </p> <p>ごはん  すき焼き </p> <p>ごはん すきやき チンゲンさいと もやしのごまいため</p>
<p>27 三色手巻きの具 </p> <p>手巻きのり  豆腐とわかめのみそ汁 </p> <p>さんしょくてまき (ごはん) とうふと わかめのみそしる てまきのり</p>	<p>28 ゆで干し大根と春菊のかき揚げ </p> <p>コッペパン  和風のフォー  ココアビーンズ </p> <p>コッペパン わふうのフォー ゆでぼしだいこんと しゅんぎくのかきあげ ココアビーンズ</p>	<p>がっこうきゅうしよくせんしゅけん 学校給食選手権</p> <p>ゆうしゅうしやう 優秀賞</p> <p>かどま 門真はすはな中学校 おおくら いつき 大倉 樹 さん おいか げつ 6日(月) わふうまーぼー豆腐 『和風麻婆豆腐』</p>	<p>おおさかめいぶつ 大阪名物うまいもんめぐり</p> <p>つた おおさか あじ きやうしよく ~伝えたい大阪の味を給食にのせて~</p>	<p>が 2月は </p> <p>『れんこんのてんぷら』です。</p> <p>ついでら ちゅうがっこう (1日 中学校) にち しょうがっこう (22日 小学校)</p> 