



# 6月の献立

門真市教育委員会  
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 かつおのうまだれ チャーハン レタススープ チャーハン レタススープ かつおのうまだれ	2  ミートビーンズ パーカーパン ワンタンスープ パーカーパン ワンタンスープ おとうかん	3  三色手巻きの具 手巻きのり ご飯 わかめと京揚げのみそ汁
		さんしょくてまき (ごはん) わかめときょうあげのみそ汁 てまきのり		
6 にらともやしのキムチ炒め ご飯 高野豆腐の揚げ煮	7 じゃがいもとピーマンの炒め物 うずまきパン いんげん豆のポタージュ いちごジャム	8 大豆の磯煮 ご飯 木の葉井の具	9 ホットポテトサラダ みかんミックス パーカーパン キャベツとフランクフルトのスープ煮	10 ゆでぼし大根のたま炒め あかしそふりかけ 豚肉とじゃがいものカレー煮
ごはん こうやどうふのあげに にらともやしのキムちいため	うずまきパン いんげんまめのポタージュ じゃがいもとピーマンのいためもの いちごジャム	このはどんぶり (ごはん) だいずのいそに	パーカーパン キャベツとフランクフルトのスープに ホットポテトサラダ みかんミックス	ごはん ぶたにくとじゃがいものカレーに ゆでぼしだいこんのごまいため あかしそふりかけ
13 おさらがちゅうい さばのごま煮 きつねませずし ゆばと冬瓜のみそ汁	14 コーンと小松菜のソテー チーズパン ポークビーンズ	15 たちおボールの甘辛だれ 味つけのり ご飯 わかめうどん	16 焼きビーフン きなこ揚げパン チンゲン菜ときのこのスープ	17 キャベツのさつと煮 ターメリックライス ひき肉カレー
きつねませずし ゆばととうがのみそする さばのごまに	チーズパン ポークビーンズ コーンとこまつなのソテー	ごはん わかめうどん たちおボールのあまからだれ あじつけのり	きなこあげパン チンゲンさいときのこのスープ やきビーフン	ターメリックライス ひきにくカレー キャベツのさつとに
20 夏野菜のチャプチェ 韓国のに ご飯 わかめトックスープ	21 ツナとひじきのサラダ 黒糖パン あさりのポタージュ	22 豚肉のうま煮 にんじんしりしり もずくとゆばのみそ汁 ごはん	23  モロヘイヤのカレーかき揚げ コッペパン チンゲン菜のスープ ココアビーンズ	24 さわらの煮付け つくだにふりかけ じゃがいものそばろ煮
ごはん わかめトックスープ なつやさいのチャプチェ かんこくのり	こくとうパン あさりのポタージュ ツナとひじきのサラダ	にんじんしりしりごはん もずくとゆばのみそする ぶたにくのうまに	コッペパン チンゲンさいのスープ モロヘイヤのカレーかき揚げ ココアビーンズ	ごはん じゃがいものそばろに さわらのにつけ つくだにふりかけ
27 小松菜とじゃこの炒め物 あかしそふりかけ ご飯	28 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ アップルパン スパゲティナポリターナ	29 わかさぎの甘酢づけ こぶ豆 チンゲン菜とゆばのスープ ご飯	30 まぐろのバーベキューソース 黒糖パン ミネストローネ	
ごはん かんにこまつなと じゃこのいためもの あかしそふりかけ	アップルパン スパゲティ ナポリターナ きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ	ごはん チンゲンさいと ゆばのスープ わかさぎのあまずづけ こぶまめ	こくとうパン ミネストローネ まぐろのバーベキューソース	