



7月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			<p>1 キャベツのさつと煮 </p> <p>玄米入りご飯 かぼちゃとトマトの夏カレー </p> <p>7月は 『はものかばやき』です。 </p>	
<p>4</p> <p>青椒肉絲 </p> <p>味つけのり </p> <p>ご飯 みそラーメン </p>	<p>5</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>コッペパン ひよこ豆のトマト煮込み </p> <p>ココアビーンズ </p>	<p>6</p> <p>ガバオライス の具 </p> <p>ヨーグルト </p> <p>ターメリックライス レタススープ </p>	<p>7</p> <p>フルーツみつ豆 </p> <p>ほきのオランダ揚げ セタスープ </p> <p>黒糖パン </p>	<p>8</p> <p>揚げぎょうざ(2こ) </p> <p>ピーマンとじゃこの炒り煮 きゅうりのピリ辛スープ </p>
<p>ごはん</p> <p>みそラーメン</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>あじつけのり</p>	<p>コッペパン</p> <p>ひよこまめの</p> <p>トマトにこみ</p> <p>コーンと</p> <p>こまつなのソテー</p> <p>ココアビーンズ</p>	<p>ガバオライス</p> <p>(ターメリックライス)</p> <p>レタススープ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>こくとうパン</p> <p>たなばたスープ</p> <p>ほきのオランダあげ</p> <p>フルーツみつまめ</p>	<p>ごはん</p> <p>きゅうりの</p> <p>ピリからスープ</p> <p>あげぎょうざ(2こ)</p> <p>ピーマンと</p> <p>じゃこのいりに</p>
<p>11</p> <p>にらともやしのキムチ炒め </p> <p>あかしそふりかけ 高野豆腐の卵とじ </p>	<p>12</p> <p>さめのバーベキューソース </p> <p>枝豆 </p> <p>レーズンパン いんげん豆とベーコンのスープ </p>	<p>13</p> <p>はものかば焼き </p> <p>あさりとちりめんじゃこの佃煮 冬瓜と京あげのみそ汁 </p>	<p>14</p> <p>なすのカレーソテー </p> <p>パーカーパン 豆乳のコーンポタージュ </p> <p>スライスチーズ </p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>海の日 </p> <p>海の日 </p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>終業式 </p> <p>夏休み </p>	<p>2学期の給食は、</p> <p>8月31日(水)から始まります。</p>	