



12月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>おおさかめいぶつ 大阪名物うまいもんめぐり ～伝えたい大阪の味を給食にのせて～</p> <p>12月は『しろなの煮びたし』です。 (14日)</p>		<p>かどま 門真でとれた 『しろな』を使います</p> <p>ふつか きん 2日(金) ぶたにく 「豚肉としろなの煮物」 14日(水) しろなの煮びたし</p>	<p>1 みかん コーンと小松菜のソテー 牛乳 黒糖パン ポークビーンズ</p> <p>ごくとうパン ポークビーンズ コーンと こまつなのソテー みかん 1こ</p>	<p>2 一口さんまのかば焼き 牛乳 ご飯 豚肉としろなの煮物</p> <p>ごはん ぶたにくと しろなののもの ひとくちさんまのかば焼き</p>
<p>5 さけの甘酢かけ 牛乳 チキンライス レタススープ</p> <p>チキンライス レタススープ さけのあまずかけ</p>	<p>6 焼きビーフン 牛乳 きなこ揚げパン チンゲン菜ときのこのスープ</p> <p>きなこあげパン チンゲンさいと きのこのスープ やきビーフン</p>	<p>7 さわらの煮つけ 牛乳 にんじんしりしりご飯 ピリピリすいとん</p> <p>にんじんしりしりごはん ピリピリすいとん さわらにつけ</p>	<p>8 豆腐の寄せ揚げ 牛乳 中華そばのあんかけ 黒糖パン</p> <p>ごくとうパン ちゅうかそばのあんかけ とうふのよせあげ</p>	<p>9 小松菜とじゃこの炒め物 牛乳 ご飯 えびと豆腐のスープ煮</p> <p>ごはん えびととうふのスープに こまつなど じゃこのいためもの</p>
<p>12 ゆで干し大根の炒め煮 牛乳 つくだにふりかけ ご飯 あげカレーうどん</p> <p>ごはん あげカレーうどん ゆでぼしだいこんのいために つくだにふりかけ</p>	<p>13 かつおのパーベキューソース 牛乳 りんご黒糖パン レンズ豆のジンジャースープ</p> <p>ごくとうパン レンズまめのジンジャースープ かつおのパーベキューソース りんご 1きれ</p>	<p>14 しろなの煮浸し 牛乳 あかしそふりかけ ご飯 じゃがいものそばろ煮</p> <p>ごはん じゃがいものそばろに しろなのにびたし あかしそふりかけ</p>	<p>15 ツナとひじきのサラダ 牛乳 コッペパン いんげん豆のポターージュ いちごジャム</p> <p>コッペパン いんげんまめのポターージュ ツナとひじきのサラダ いちごジャム</p>	<p>16 大豆の磯煮 牛乳 ご飯 木の葉井の具</p> <p>このはどんぶり(ごはん) だいずのいそに</p>
<p>19 さばのごま煮 牛乳 あさりとりちりめんじゃこの佃煮 大根と厚揚げのみそ汁</p> <p>ごはん だいこんと あつあげのみそしる さばのごまに あさりとりちりめんじゃこのつくだに</p>	<p>20 とり肉のから揚げ甘酢かけ 牛乳 パーカーパン あんこ コーンスープ</p> <p>セルフあんパン(パーカーパン、あんこ) コーンスープ とりにくのからあげ あまずかけ</p>	<p>21 キャベツのさつと煮 牛乳 玄米入りご飯 カレーライスの具</p> <p>カレーライス (げんまいりごはん) キャベツのさつとに</p>	<p>22 なんきんの天ぷら 牛乳 コッペパン チンゲン菜のスープ ココアビーンズ</p> <p>コッペパン チンゲンさいのスープ なんきんのてんぷら ココアビーンズ</p>	<p>23 しゅうぎょうしき 終業式 がっき きゅうしよく 3学期の給食は 1月11日(水)から はじ 始まります。</p>