



# 1月の献立

門真市教育委員会  
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9 せいじん ひ <b>成人の日</b> 	10 しぎょうしき <b>始業式</b> 	11 きんとん 田作り  昆布の 雑煮 たきこみご飯	12 さけのマリネ 黒糖パン きのこスパゲティ	13 小松菜と あげの煮びたし ご飯 木の葉井の具
16 揚げぎょうざ チャーハン わかめスープ	17 キャベツのさつと煮 コッペパン 白ねぎのシチュー ココアビーンズ	18 ゆで干し大根の煮物 つくだにふりかけ 豚肉と しろなの煮物 ご飯	19 さめの キューソース 黒糖食パン ミネストローネ	20 牛肉の はりはり煮 黒豆 ご飯 厚揚げのみそ汁
23 チンゲン菜と もやしの炒め物 ご飯 麻婆豆腐	24 ひじきと大豆の ドライカレー りんご 食パン ワンタン スープ	25 かつおのうまだれ あかしそふりかけ ご飯 わかめ うどん	26 ツナとひじきの サラダ コッペパン あさりのポタージュ	27 さわらの煮つけ 菜めし 大根と 豚肉の煮物
30 野菜の ドレッシングかけ ご飯 和風 コンコン キーマカレー	31 焼きピーマン 揚げパン チンゲン菜と たまごの スープ	がっこうきゅうしよくせんしゅけん <b>学校給食選手権</b> さいゆうしゅうしゅう <b>最優秀賞</b> かみのぐちしゅうがっこう 上野口小学校 かわさき かずき 川崎 和祈 さん 30日(月) 『和風コンコン キーマカレー』	かどま <b>門真でとれた</b> 『小松菜』と『しろな』を使います こまつな 小松菜 13日(金) 18日(水) しろな しろな 27日(金)	おおさかめいぶつ <b>大阪名物うまいもんめぐり</b> ~伝えたい大阪の味を給食にのせて~ がっ 1月は『小松菜のたいたん』です (13日)