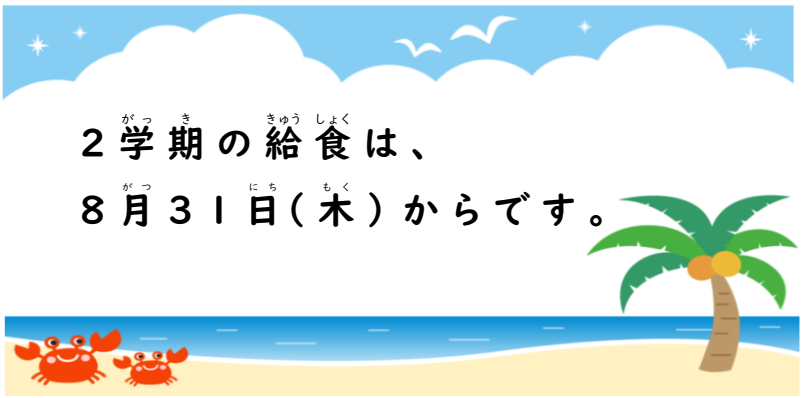
７月の献立

門真市教育委員会
（小学校用）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 小松菜とじゃこの炒め物 牛乳 ご飯 高野豆腐の揚げ煮	4 ツナとひじきのサラダ 牛乳 黒糖パン ひよこ豆のトマト煮込み	5 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ 牛乳 玄米入りご飯 かぼちゃとトマトの夏カレー	6 枝豆 ホットポテトサラダ 牛乳 パーカーパン ワンタンスープ	7 さわらの煮付け フルーツみつ豆 牛乳 昆布の炊きこみご飯 七夕すまし汁
ごはん こうやどうふのあげに こまつなとじゃこのいためもの	こくとうパン ひよこまめのトマトにこみ ツナとひじきのサラダ	かぼちゃとトマトのなつカレー （げんまいいりごはん） きゅうりとキャベツのドレッシングかけ	パーカーパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ えだまめ	こんぶのたきこみごはん たなばたすましじる さわらのにつけ フルーツみつまめ
10 ガパオライスの具 牛乳 ヨーグルト ターメリックライス レタススープ	11 じゃがいもとピーマンの炒め物 牛乳 コッペパン ココアビーンズ きゅうりのピリ辛スープ	12 大豆と豚肉の甘辛煮 牛乳 あかしそふりかけ ご飯 わかめうどん	13 かつおのバーベキューソース 牛乳 コッペパン 豆乳ポタージュ	14 青椒肉絲 牛乳 あさりとちりめんじゃこの佃煮 ご飯 わかめトックスープ
ガパオライス （ターメリックライス） レタススープ ヨーグルト	コッペパン きゅうりのピリからスープ じゃがいもとピーマンのいためもの ココアビーンズ	ごはん わかめうどん だいずとぶたにくのあまからに あかしそふりかけ	コッペパン とうにゅうポタージュ かつおのバーベキューソース	ごはん わかめトックスープ チンジャオロース あさりとちりめんじゃこのつくだに
17 海の日 	18 	19 	終業式 	

２学期の給食は、
８月３１日（木）からです。