8・9月 の 献 立

門真市教育委員会
（小学校用）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
28 始業式 始業式			31 みかんミックス ミートビーンズ 牛乳 コッペパン 米粉のクリームスープ コッペパン こめこの クリームスープ ミートビーンズ みかんミックス	1 チンゲン菜ともやしの炒め物 牛乳 あかしそふりかけ ご飯 高野豆腐の揚げ煮 ごはん こうやどうふのあげに チンゲンさいと もやしのいためもの あかしそふりかけ
4 夏野菜のチャプチェ 牛乳 ご飯 きゅうりのピリ辛スープ ごはん きゅうりの ピリからスープ なつやさいの チャプチェ	5 じゃがいもとピーマンの炒め物 牛乳 コッペパン ココアビーンズ ワンタンスープ コッペパン ワンタンスープ じゃがいもと ピーマンのいためもの ココアビーンズ	6 ゆで干し大根のごま炒め 牛乳 玄米入りご飯 カレーライスの具 カレーライス （げんまいいりごはん） ゆでぼしだいこんの ごまいため	7 コーンと小松菜のソテー 牛乳 コッペパン スパゲティナポリターナ コッペパン スパゲティナポリターナ コーンと こまつなのソテー	8 かつおのうまだれ 牛乳 チャーハン レタススープ チャーハン レタススープ かつおのうまだれ
11 三色手巻きの具 手巻きのり 牛乳 ご飯 えのきのみそ汁 さんしょくてまき （ごはん） えのきのみそしる てまきのり	12 さめのヤンニョムソース 牛乳 ふかしいも コッペパン チンゲン菜のスープ コッペパン チンゲンさいのスープ さめのヤンニョムソース ふかしいも	13 大豆と豚肉の甘辛煮 牛乳 あかしそふりかけ ご飯 きつねうどん ごはん きつねうどん だいずとぶたにくのあまからに あかしそふりかけ	14 キャベツのさっと煮 牛乳 コッペパン ひよこ豆のトマト煮込み コッペパン ひよこまめの トマトにこみ キャベツのさっとに	15 ゆで干し大根の煮物 牛乳 あさりとちりめんじゃこの佃煮 ご飯 じゃがいものそぼろ煮 ごはん じゃがいものそぼろに ゆでぼしだいこんのにもの あさりとちりめんじゃこのつくだに
18 敬老の日 	19 焼きビーフン 牛乳 きな粉揚げパン チンゲン菜ときのこのスープ きなこあげパン チンゲンさいと きのこのスープ やきビーフン	20 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ 牛乳 ターメリックライス ひき肉カレー ターメリックライス ひきにくカレー きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ	21 牛乳 あじのフライ パーカーパン キャベツとフランクフルトのスープ煮 パーカーパン キャベツと フランクフルトのスープに あじのフライ	22 さわらの煮付け 牛乳 ツナひじきご飯 冬瓜と京あげのみそ汁 ツナひじきごはん とうがんと きょうあげのみそしる さわらのにつけ
25 小松菜とじゃこの炒め物 牛乳 ご飯 高野豆腐の煮物 ごはん こうやどうふのにもの こまつなと じゃこのいためもの	26 ツナとひじきのサラダ 牛乳 コッペパン あさりの豆乳ポタージュ コッペパン あさりの とうにゅうポタージュ ツナとひじきのサラダ	27 大豆の磯煮 牛乳 ご飯 木の葉丼の具 このはどんぶり （ごはん） だいずのいそに	28 牛乳 ゆで干し大根とみつばのかき揚げ 黒糖パン 和風のフォー こくとうパン わふうのフォー ゆでぼしだいこんと みつばのかきあげ	29 いわしのごまがらめ 牛乳 あかしそふりかけ ご飯 月見団子汁 ごはん つきみだんごじる いわしのごまがらめ あかしそふりかけ