２月の献立

門真市教育委員会
（小学校用）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
学校給食選手権 優秀賞 門真小学校 小松　記世　さん 20日（火） 『野菜たっぷり 鳥のあげボール』	**門真でとれた野菜を使います** 7日（水）中学校 28日（水）小学校 『れんこん』	14日（水） 21日（水） 『しろな』	1 ホットポテトサラダ 食パン 白菜とベーコンのスープ 牛乳 しょくパン はくさいと ベーコンのスープ ホットポテトサラダ	2 大豆の黒砂糖がけ いわしのかば焼き ご飯 むら雲汁 牛乳 ごはん むらくもじる いわしのかばやき だいずの くろざとうがけ
5 チンゲン菜ともやしの炒め物 ご飯 肉じゃが 牛乳 ごはん にくじゃが チンゲンさいと もやしのいためもの	6 ミートビーンズ コッペパン 米粉のクリームスープ 牛乳 コッペパン こめこの クリームスープ ミートビーンズ	7 わかさぎの甘酢づけ ツナひじきご飯 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 ツナひじきごはん とうふと わかめのみそしる わかさぎのあまずづけ	8 ゆで干し大根と春菊のかき揚げ コッペパン ココアビーンズ チンゲン菜のスープ 牛乳 コッペパン チンゲンさいのスープ ゆでぼしだいこんと しゅんぎくのかきあげ ココアビーンズ	9 にらともやしのオイスター炒め ご飯 麻婆豆腐 牛乳 ごはん マーボーどうふ にらともやしの オイスターいため
12 **建国記念の日** **振替休日** 	13 ツナとひじきのサラダ コッペパン あさりのポタージュ 牛乳 コッペパン あさりのポタージュ ツナとひじきのサラダ	14 しろなの煮浸し あかしそふりかけ ご飯 高野豆腐の揚げ煮 牛乳 ごはん こうやどうふのあげに しろなのにびたし あかしそふりかけ	15 ぽんかん さけのマリネ 黒糖食パン ワンタンスープ 牛乳 こくとうしょくパン ワンタンスープ さけのマリネ ぽんかん　1こ	16 かつおのバーベキューソース チャーハン わかめスープ 牛乳 チャーハン わかめスープ かつおの バーベキューソース
19 キャベツのきっと煮 玄米入りご飯 カレーライスの具 牛乳 カレーライス （げんまいいりごはん） キャベツのさっとに	20 野菜たっぷり鳥のあげボール 黒糖パン 五目ラーメン 牛乳 こくとうパン ごもくラーメン やさいたっぷり とりのあげボール	21 さわらの煮つけ つくだにふりかけ ご飯 豚肉としろなの煮物 牛乳 ごはん ぶたにくとしろなのにもの さわらのにつけ つくだにふりかけ	22 焼きビーフン きなこ揚げパン チンゲン菜ときのこのスープ 牛乳 きなこあげパン チンゲンさいと きのこのスープ やきビーフン	23 **天皇誕生日**
26 若ごぼうの炒め煮 ご飯 じゃがいものそぼろ煮 牛乳 ごはん じゃがいものそぼろに わかごぼうの いためにに	27 あじのフライ コッペパン ポトフ 牛乳 コッペパン ポトフ あじのフライ	28 れんこんの天ぷら あかしそふりかけ ご飯 豆腐のチゲ 牛乳 ごはん とうふのチゲ れんこんのてんぷら あかしそふりかけ	29 コーンと小松菜のソテー コッペパン ポークビーンズ 牛乳 コッペパン ポークビーンズ コーンと こまつなのソテー	**すがたとかえる大豆** 大豆はとっても変身じょうず 大豆や変身した大豆が 給食の中にかくれています。 さがしてみてね！