



7月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 ほきの甘酢かけ  つくだにふりかけ 冬瓜と京揚げのみそ汁 ごはん とうがんと きょうあげのみそしる ほきのあまずかけ つくだにふりかけ	2 コーンと小松菜のソテー  コッペパン ひよこ豆のトマト煮込み ココアビーンズ コッペパン ひよこまめの トマトにこみ コーンとこまつなのソテー ココアビーンズ	3 ガバオライスの具  ヨーグルト ターメリックライス レタススープ ガバオライス (ターメリックライス) レタススープ ヨーグルト	4  ゆで干し大根とモロヘイヤのかき揚げ コッペパン いちごジャム 和風のフォー コッペパン わふうのフォー ゆでぼしだいこんと モロヘイヤのかきあげ いちごジャム	5 さわらの煮付け  フルーツみつ豆 昆布の炊きこみごはん セタすまし汁 こんぶの たきこみごはん たなばたすましじる さわらのにつけ フルーツみつめ
8 青椒肉絲  あかしそふりかけ みそラーメン ごはん みそラーメン チンジャオロース あかしそふりかけ	9 なすのカレーソテー  パーカーパン 米粉の豆乳スープ パーカーパン こめこの とうにゆうスープ なすのカレーソテー	10 大豆の磯煮  ごはん 麴入り玉子丼の具 ふいりたまごどんぶり (ごはん) だいずのいそに	11 かつおのバーベキューソース  枝豆 黒糖パン ミネストローネ こくとうパン ミネストローネ かつおの バーベキューソース えだまめ	12 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ  玄米入りごはん かぼちゃとトマトの夏カレー げんまいいりごはん かぼちゃとトマトの なつカレー きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ
15 うみ ひ 海の日 	16 ホットポテトサラダ  黒糖食パン きゅうりのピリ辛スープ こくとうしょくパン きゅうりの ピリからスープ ホットポテトサラダ	17 	18 	19 しょうぎょうしゅう 終業式 



2学期の給食は、
8月29日(木)からです。

