



8・9月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
26 しぎょうしき 始業式 	早起き 早寝 朝ごはん		29 ミート 牛乳 パーカーパン 米粉のクリームスープ スライスチーズ パーカーパン こめこのクリームスープ ミートビーンズ スライスチーズ	30 米粉のちくわ磯辺揚げ 牛乳 味付けのり ご飯 あげカレーうどん ごはん あげカレーうどん こめこのちくわいそべあげ あじつけのり
2 チンゲン菜と もやしの炒め物 牛乳 ご飯 高野豆腐の揚げ煮 ごはん こうやどうふのあげに チンゲンさいと もやしのいためもの	3 じゃがいもと ピーマンの炒め物 牛乳 黒糖パン ワンタンスープ こくとうパン ワンタンスープ じゃがいもと ピーマンのいためもの	4 ゆで干し大根の ごま炒め 牛乳 玄米入りご飯 カレーライスの具 カレーライス (げんまいいりごはん) ゆでぼしだいこんの ごまいため	5 コーンと 小松菜のソテー 牛乳 コッペパン スパゲティナポリターナ ココアビーンズ コッペパン スパゲティナポリターナ コーンとこまつなのソテー ココアビーンズ	6 大豆の磯煮 牛乳 ご飯 木の葉井の具 このはどんぶり (ごはん) だいずのいそに
9 揚げぎょうざ 牛乳 チャーハン レタススープ チャーハン レタススープ あげぎょうざ(2こ)	10 ツナとひじきのサラダ 牛乳 黒糖パン ポークビーンズ こくとうパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	11 さわらの煮付け 牛乳 ピーマンと じゃこの炒り煮 ゆばと 冬瓜の みそ汁 ご飯 ごはん ゆばととうがんのみそしる さわらのにつけ ピーマンとじゃこのいりに	12 さめの ヤンニョムソース 牛乳 ふかしいも コッペパン チンゲン菜の スープ コッペパン チンゲンさいのスープ さめのヤンニョムソース ふかしいも	13 トマトと豚肉の ビタミン丼の具 牛乳 ご飯 わかめ スープ トマトとぶたにくの ビタミンどん (ごはん) わかめスープ
16 けいろう 敬老の日 	17 さけの 甘酢かけ 牛乳 みたらし 団子 キャベツと フランクフルトの スープ煮 黒糖パン こくとうパン キャベツとフランクフルトのスープに さけのあまずかけ みたらしだんご	18 ゆで干し大根の 炒め煮 牛乳 ツナ ひじき ご飯 えのきの みそ汁 ツナひじきごはん えのきのみそしる ゆでぼしだいこんの いために	19 キャベツのさつと煮 牛乳 コッペパン かぼちゃのポタージュ キャベツのさつとに コッペパン かぼちゃのポタージュ キャベツのさつとに	20 夏野菜の チャプチェ 牛乳 ご飯 きゅうりの ピリ辛 スープ ごはん きゅうりの ピリからスープ なつやさいのチャプチェ
23 しゅうぶん 秋分の日 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	24 焼きビーフン 牛乳 きな粉 揚げパン チンゲン菜と きのこの スープ きなこあげパン チンゲンさいと きのこのスープ やきビーフン	25 さばのみそ煮 牛乳 ご飯 豚肉と キャベツの 炒め煮 ごはん ぶたにくと キャベツのいために さばのみそに	26 フランクフルト 牛乳 パーカーパン あさりの とうにゅうポタージュ フランクフルト パーカーパン あさりの とうにゅうポタージュ フランクフルト	27 ゆで干し大根の 煮物 牛乳 あかしそふりかけ じゃがいもの そばろ煮 ご飯 ごはん じゃがいものそばろに ゆでぼしだいこんのもの あかしそふりかけ
30 きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ 牛乳 ターメリック ライス ひき肉 カレー ターメリックライス ひきにくカレー きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ				