



12月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 一口鶏から甘酢かけ 牛乳 あかしそふりかけ ごはん わかめうどん ごはん わかめうどん ひとくちとりからあまずかけ あかしそふりかけ	3 さけフライパーカーパン 米粉のクリームスープ スライスチーズ 牛乳 ごはん 豚肉としろなの煮物 ごはん ふたにくとしろなのにものだいずのいそにあじつけのり	4 大豆の磯煮 味付けのり 牛乳 ごはん きなこと揚げパン コンソメスープ ごはん きなことあげパン コンソメスープ やきビーフン	5 焼きビーフン 牛乳 さばのごま煮 にんじんしりしりごはん ピリピリすいとん ごはん にんじんしりしりごはん ピリピリすいとん さばのごまに	6 さばのごま煮 牛乳 にんじんしりしりごはん ピリピリすいとん ごはん にんじんしりしりごはん ピリピリすいとん さばのごまに
9 小松菜とあげの煮浸し 牛乳 ごはん 木の葉井の具 ごはん このはどんぶり(ごはん) こまつなとあげのにびたし	10 ツナとひじきのサラダ 牛乳 黒糖パン きのこスパゲティ ごはん こくとうパン きのこスパゲティ ツナとひじきのサラダ	11 わかさぎの甘酢づけ 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 ごはん マーボー豆腐 わかさぎのあまずづけ	12 ミートビーンズ みかん 牛乳 パーカーパン ワンタンスープ ごはん パーカーパン ワンタンスープ ミートビーンズ みかん 1こ	13 しろなの煮浸し 牛乳 あさりとりめんじゃこの佃煮 ごはん じゃがいものそばろ煮 ごはん じゃがいものそばろにしろなのにびたし あざりとちりめんじゃこのつくだに
16 ゆで干し大根のごま炒め 牛乳 あかしそふりかけ ごはん 関東煮 ごはん かんとくにゆでぼしだいこんのごまいため あかしそふりかけ	17 コーンと小松菜のソテー 牛乳 黒糖パン 豆乳のポタージュ ごはん こくとうパン とうにゅうのポタージュ コーンとこまつなのソテー	18 野菜のドレッシングかけ 牛乳 ごはん 和風コンコンキーマカレー ごはん わふうコンコンキーマカレー やさいのドレッシングかけ	19 なんきんのてんぷらコッペパン 和風のフォー 牛乳 コッペパン わふうのフォー なんきんのてんぷら ココアビーンズ	20 さわらの煮つけ 牛乳 ツナひじきごはん 厚揚げのみそ汁 ごはん ツナひじきごはん あつあげのみそしる さわらのにつけ
23 揚げぎょうざ 牛乳 チャーハン わかめスープ チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(2こ)	24 しゅうぎょうしき 終業式 がっき きゅうしよく 3学期の給食は がつこのか もく 1月9日(木)から はじ 始まります。	かどま 門真でとれた 『しろな』と『れんこん』を使います 『しろな』 『れんこん』 よつか すい 4日(水) にち きん 13日(金) 18日(水)	すがたをかえるお米 こめ ～お米(稲)からできるもの～ ごはん以外にも、お米から できているものがあります。 さがしてみてね!	