



2月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>がっこうきゅうしゅうせんしゅけん 学校給食選手権</p> <p>ゆうしゅうしょう 優秀賞</p> <p>だいにちゅうがっこう 第五中学校 おかざき ひとま 岡崎 仁愛 さん なつか 7日(金) 『冬野菜たっぷり 混ぜご飯』</p>	<p>かどま やさい つか 門真でとれた野菜を使います</p> <p>なつか きん ちゅうがっこう 7日(金) 中学校 28日(金) 小学校</p> <p>れんこん</p> <p>しろな</p>	<p>26日 「若ごぼうの炒め煮」</p> <p>ね じく は 根 軸 葉</p> <p>わかごぼう(八尾市産)</p> <p>給食では根・軸・葉すべて使います。</p>		
<p>3</p> <p>大豆の果砂糖かけ 味付けのり ご飯 むら雲汁</p> <p>いわしのかば焼き</p>	<p>4</p> <p>ほうれん草としめじのソテー ばんかん うずまきパン マカロニシチュー</p>	<p>5</p> <p>チンゲン菜とモヤしのごま炒め ご飯 すきやき</p>	<p>6</p> <p>ゆで干し大根と春菊のかき揚げ コッペパン いちごジャム 和風のフォー</p>	<p>7</p> <p>わかさぎの甘酢づけ ご飯 厚揚げのみそ汁</p>
<p>ごはん むらくもじる いわしのかばやき だいちのくろざとうがけ あじつけのり</p>	<p>うずまきパン マカロニシチュー ほうれん草としめじのソテー ばんかん 1こ</p>	<p>ごはん すきやき チンゲンさいと もやしのごまいため</p>	<p>コッペパン わふうのフォー ゆでぼしだいこんと しゅんぎくのかきあげ いちごジャム</p>	<p>ふゆやさいたっぷり まぜごはん あつあげのみそしる わかさぎのあまずづけ</p>
<p>10</p> <p>キャベツのさつと煮 玄米入りご飯 カレーライスの具</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねんび 建国記念日</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>さけの甘酢かけ チキンライス レタススープ</p>	<p>13</p> <p>みかんゼリー ホットポテトサラダ キャベツとフランクフルトのスープ煮 パーカーパン</p>	<p>14</p> <p>しろなの煮浸し ひじきふりかけ 大根と豚肉の煮物</p>
<p>カレーライス (げんまいりごはん) キャベツのさつとに</p>	<p>チキンライス レタススープ さけのあまずかけ</p>	<p>パーカーパン キャベツと フランクフルトのスープに ホットポテトサラダ みかんゼリー</p>	<p>ごはん だいこんと ぶたにくのもの しろなのびたし ひじきふりかけ</p>	
<p>17</p> <p>ゆで干し大根のごま炒め ご飯 高野豆腐の煮物</p>	<p>18</p> <p>豆腐の寄せ揚げ コッペパン しょうゆラーメン ココアビーンズ</p>	<p>19</p> <p>大豆の磯煮 ご飯 親子丼の具</p>	<p>20</p> <p>さめフライ パーカーパン レンズ豆のジンジャースープ</p>	<p>21</p> <p>さわらの煮つけ ご飯 豚肉と白菜の煮物</p>
<p>ごはん こうやどうふのもの ゆでぼしだいこんのごまいため</p>	<p>コッペパン しょうゆラーメン どうふのよせあげ ココアビーンズ</p>	<p>おやこどんぶり (ごはん) だいちのいそに</p>	<p>パーカーパン レンズまめの ジンジャースープ さめフライ</p>	<p>ごはん ぶたにくと はくさいのもの さわらにつけ</p>
<p>24</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日 ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> <p>アップルパン</p>	<p>25</p> <p>ポテトソテー アップルパン アおなと じゃこのスパゲティ ポテトソテー</p>	<p>26</p> <p>若ごぼうの炒め煮 味付けのり ご飯 じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>27</p> <p>かつおのバーベキューソース 黒糖パン コンソメスープ</p>	<p>28</p> <p>れんこんの天ぷら あかしそふりかけ ご飯 豆腐のチゲ</p>
<p>ごはん アップルパン アおなと じゃこのスパゲティ ポテトソテー</p>	<p>ごはん じゃがいものそぼろに わかごぼうのいために あじつけのり</p>	<p>こくとうパン コンソメスープ かつおの バーベキューソース</p>	<p>ごはん とうふのチゲ れんこんのてんぷら あかしそふりかけ</p>	