



3月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 さわらの煮つけ ちらしずし むらくも汁 	4 ホットポテトサラダ ピーチ寒天ゼリー パーカーパン ワンタンスープ 	5 鶏肉の唐揚げ 甘酢かけ あかしそふりかけ ご飯 豆腐とわかめのみそ汁 	6 ヨーグルト トンカツ パーカーパン 栄養満点! ごろりんみるくスープ 	7 五目きんぴら ご飯 麩入り玉子丼の具
ちらしずし むらくもじる さわらのにつけ	パーカーパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ ピーチかんてんゼリー	ごはん とうふとわかめのみそしる とりにくのからあげ あまずかけ あかしそふりかけ	パーカーパン えいようまんてん! ごろりんみるくスープ トンカツ ヨーグルト	ふいりたまごどんぶり (ごはん) ごもくきんぴら
10 小松菜とあげの煮浸し 味付けのり ご飯 肉じゃが 	11 みたらしがんも コッペパン 五目ラーメン ココアビーンズ 	12 チンゲン菜ともやしの炒め物 あかしそふりかけ ご飯 高野豆腐の煮物 	13 焼きビーフン 揚げパン コンソメスープ 	14 ホキの甘酢かけ 赤飯 ぼっかけ汁
ごはん にくじゃが こまつなと あげのにびたし あじつけのり	コッペパン ごもくラーメン みたらしがんも ココアビーンズ	ごはん こうやどうふのにも チンゲンさいと もやしのいためもの あかしそふりかけ	あげパン コンソメスープ やきビーフン	せきはん ぼっかけじる ほきのあまずかけ
17 ブロッコリーの炒め物 玄米入りご飯 カレーライスの具 	18 そつぎょうしき 卒業式 	19 わかさぎの甘酢づけ ご飯 麻婆豆腐 	20 しゅんぶん ひ 春分の日 	21 ゆで干し大根の炒め煮 ツナひじきご飯 チンゲン菜とたまごのスープ
カレーライス (げんまいいりごはん) ブロッコリーの いためもの		ごはん マーボーどうふ わかさぎのあまずづけ		ツナひじきごはん チンゲンさいと たまごのスープ ゆでばしだいこんの いために

24

しゅうりょうしき
修了式



がっこうきゅうしよくせんしゅけん
学校給食選手権

しゅうりょうしき
優秀賞

だいよんちゅうがっこう
うまいし そら
上西 空 さん
おいもく
6日(木)
『栄養満点!』
『ごろりんみるくスープ』

卒業 おめでとう

14日(金)

6年生の卒業をお祝いして、
『赤飯』が出ます。

祝
卒業



7日(金)

『五目きんぴら』は
かどま
門真でとれた

『れんこん』を
つか
使います。

