



5月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 ほきの甘酢かけ 牛乳 あんだんご コッペパン チンゲン菜とたまごのスープ	2 さわらの煮つけ 牛乳 ご飯 豚肉とキャベツの炒め煮
			コッペパン チンゲンさいと たまごのスープ ほきのあまずかけ あんだんご	ごはん ぶたにくと キャベツのいために さわらのにつけ
5 こどもの日 こどもの日	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7 小松菜とじゃこの炒め物 牛乳 ごはん 高野豆腐の煮物	8 じゃがいもとちりめんじゃこのかき揚げ 牛乳 コッペパン みそラーメン ココアビーンズ	9 さばのごま煮 牛乳 えんどうご飯 かき玉汁
			ごはん こうやどうふのにもものこまつなと じゃこのいためもの	えんどうごはん かきたまじる さばのごまに
12 ゆで干し大根の煮物 牛乳 つくだにふりかけ ごはん じゃがいものそばろ煮	13 焼きビーフン 牛乳 きびざとう揚げパン コンソメスープ	14 大豆と豚肉の甘辛煮 牛乳 味噌つけのり ごはん あげカレーうどん	15 ツナとひじきのサラダ 牛乳 オリーブパン ポークビーンズ	16 さけの甘酢かけ 牛乳 チキンライス レタススープ
			ごはん じゃがいものそばろに ゆでばしだいこんのにもものつくだにふりかけ	チキンライス レタススープ さけのあまずかけ
19 小松菜とあげの煮びたし 牛乳 あかしそふりかけ ごはん 豚じゃが	20 じゃがいもとピーマンの炒め物 牛乳 黒糖パン キャベツとフランクフルトのスープ煮	21 にらともやしのキムチ炒め 牛乳 ごはん 麻婆豆腐	22 あじのフライ 牛乳 コッペパン チンゲン菜のスープ	23 ブロッコリーの炒め物 牛乳 玄米入りご飯 カレーライスの具
			ごはん ぶたじゃが こまつなと あげのにびたし あかしそふりかけ	カレーライス (げんまいいりごはん) ブロッコリーのいためもの
26 ゆで干し大根の炒め煮 牛乳 ツナひじきご飯 豆腐とわかめのみそ汁	27 かつおのバーベキューソース 牛乳 黒糖食パン ワンタンスープ	28 大豆の磯煮 牛乳 ごはん 麩入り玉子丼の具	29 アスパラガスとキャベツの炒め物 牛乳 コッペパン いんげん豆のポタージュ	30 わかさぎの甘酢つけ 牛乳 あかしそふりかけ ごはん 大根と豚肉の煮物
			ツナひじきごはん とうふとわかめのみそする ゆでばしだいこんのいために	ごはん だいこんとぶたにくのにもものわかさぎのあまずづけ あかしそふりかけ
			ふいりたまごどんぶり (ごはん) だいのいそに	
			ごはん いんげんまめのポタージュ アスパラガスと キャベツのいためもの	