



6月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 ビビンバ(野菜) レタススープ ご飯 ビビンバ(げんまいいりごはん) レタススープ	3 ゴーヤのかき揚げ コッペパン もずくとゆばのスープ ご飯 コッペパン もずくとゆばのスープ ゴーヤのかき揚げ ココアビーンズ	4 トマトと豚肉のビタミン丼 ご飯 ご飯 チンゲンさいときのこのスープ	5 パイナップル いんげん豆とベーコンのスープ ご飯 コッペパン いんげんまめとベーコンのスープ フランクフルト パイナップル(かん)	6 米粉のちくわ磯辺揚げ あげカレーうどん ご飯 ごはん あげカレーうどん こめこのちくわいそべあけ あじつけのり
9 ゆで干し大根のごま炒め ご飯 ご飯 こうやどうふのにもゆでぼしだいこんのごまいため	10 コーンと小松菜のソテー コッペパン コッペパン スパゲティナポリターナ コーンとこまつなのソテー	11 夏野菜のチャプチェ ご飯 ご飯 きゅうりのピリ辛スープ なつやさいのチャプチェ	12 ミートビーンズ コッペパン コッペパン こめこのクリームスープ ミートビーンズ	13 いわしのごまがらめ あかしそふりかけ ご飯 ごはん じゃがいもとわかめのみそじる いわしのごまがらめ あかしそふりかけ
16 キャベツのさっと煮 玄米入りごはん カレーライス(げんまいいりごはん) キャベツのさっとに	17 かつおのバーベキューソース 黒糖食パン こくとうしょくぱん コンソメスープ かつおのバーベキューソース	18 さばのごま煮 枝豆ごはん えだまめごはん とうがんときょうあげのみそじる さばのごまに	19 あじのフライ コッペパン コッペパン キャベツとフランクフルトのスープに あじのフライ	20 小松菜とあじの煮込み あかしそふりかけ ご飯 ごはん じゃがいものそばろにこまつなと あげのにびたし あかしそふりかけ
23 ほきの甘酢かけ にんじんしりしりごはん にんじんしりしりごはん おきなわそば ほきのあま酢かけ	24 ツナとひじきのサラダ コッペパン コッペパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	25 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ ターメリックライス ターメリックライス ひきにくカレー きゅうりとキャベツのドレッシングかけ	26 じゃがいもとピーマンの炒め物 黒糖パン こくとうぱん ワンタンスープ じゃがいもとピーマンのいためもの	27 大豆の磯煮 ご飯 ふいりたまごどんぶり(ごはん) だいずのいそに
30 揚げぎょうざ チャーハン チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(2こ)	おきなわ へいわ かんが 沖縄料理から平和を考えよう おきなわ たいへいようせんそう さいご にほん ゆいっつ ちじょうせん おきな ばしよ 沖縄は、太平洋戦争の最後に、日本で唯一、地上戦が行われた場所です。 がつ にち おきなわ いれい ひ きゅうしよく がつ おきなわ りょうり 6月23日は「沖縄慰霊の日」とされており、給食でも6月には沖縄の料理や食材を使って提供しています。いつまでも平和であることを願い、不自由なく食べられることに感謝して沖縄の料理を味わってください。			