



7月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 七夕	1  モロヘイヤの カレーかき揚げ コッペパン チンゲン菜の スープ ココアビーンズ	2  大豆と豚肉の 甘辛煮 味つけのり ごはん わかめ うどん	3  かつおの バーベキューソース キャベツと フランクフルトの スープ煮 黒糖パン	4  ゆで(干し大根の ごま炒め ひじきふりかけ ごはん 高野豆腐の 煮物
	ごはん チンゲンさいのスープ モロヘイヤの カレーかきあげ ココアビーンズ	ごはん わかめうどん だいずとぶたにくの あまからに あじつけのり	こくとうパン キャベツと フランクフルトのスープに かつおの バーベキューソース	ごはん こうやどうふのもの ゆでぼしだいこんの ごまいため ひじきふりかけ
7  さわらの煮付け フルーツ ミックス 昆布の 炊き込み ごはん 七夕 すまし汁	8  コーンと 小松菜のソテー コッペパン 豆乳の ポタージュ いちごジャム	9  ガバオライス の具 ヨーグルト ターメリック ライス レタス スープ	10  ホット ポテト サラダ 枝豆 黒糖パン ワンタン スープ	11  大豆の磯煮 ごはん 親子丼 の具
こんぶの たきこみごはん たなばたすましじる さわらのにつけ フルーツミックス	コッペパン とうにゅうのポタージュ コーンと こまつなのソテー いちごジャム	ガバオライス (ターメリックライス) レタススープ ヨーグルト	こくとうパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ えだまめ	おやこどんぶり (ごはん) だいずのいそに
14  きゅうりと キャベツの ドレッシングかけ 玄米入りごはん かぼちゃと トマトの 夏カレー	15  チキンカツ パークーパン チンゲン菜と きのこの スープ	16 	17 	18 しゅうぎょうしき 終業式 
げんまいいりごはん かぼちゃと トマトのなつカレー きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ	パークーパン チンゲンさいと きのこのスープ チキンカツ			



2学期の給食は、

8月29日(金)からです。

