



12月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 五目チャプチェ ご飯 豆腐のチゲ ごはん とうふのチゲ ごもくチャプチェ	2 かつおのバーベキューソース りんご 黒糖パン ワンタンスープ こくとうパン ワンタンスープ かつおのバーベキューソース りんご(1きれ)	3 大豆の磯煮 ご飯 麩入り玉子丼の具 ふいりたまごどんぶり(ごはん) だいずのいそに	4 フレンチポテト うずまきパン いんげん豆のポタージュ うずまきパン いんげんまめのポタージュ フレンチポテト	5 にらともやしのキムチ炒め ご飯 麻婆豆腐 ごはん マーボーどうふ にらともやしのキムチいため
8 さばのごま煮 にんじん しりしりご飯 ピリピリすいとん にんじんしりしりごはん ピリピリすいとん さばのごまに	9 さけフライ パーカーパン コンソメスープ スライスチーズ パーカーパン コンソメスープ さけフライ スライスチーズ	10 ブロッコリーの炒め物 ご飯 和風コンコンキーマカレー ごはん わふうコンコンキーマカレー ブロッコリーののための	11 ツナとひじきのサラダ 黒糖パン ポークビーンズ こくとうパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	12 わかさぎの甘酢づけ あかしそふりかけ がんかけうどん ごはん あんかけうどん わかさぎのあまずづけ あかしそふりかけ
15 小松菜とあげの煮浸し ご飯 じゃがいものそばろ煮 ごはん じゃがいものそばろに こまつなとあげのにびたし	16 ミートビーンズ パーカーパン キャベツとフランクフルトのスープ煮 パーカーパン キャベツとフランクフルトのスープに ミートビーンズ	17 さわらの煮つけ ツナひじきご飯 厚揚げのみそ汁 ツナひじきごはん あつあげのみそしる さわらのにつけ	18 焼きビーフン きなこ揚げパン チンゲン菜とたまごのスープ きなこあげパン チンゲンさいとたまごのスープ やきビーフン	19 キャベツのさっと煮 玄米入りごはん カレーライスの具 カレーライス(げんまいいりごはん) キャベツのさっとに
22 揚げぎょうざ チャーハン レタススープ チャーハン レタススープ あげぎょうざ(2こ)	23 なんきんのてんぷら コッペパン 和風のフォー ココアビーンズ コッペパン わふうのフォー なんきんのてんぷら ココアビーンズ	24 しゅうぎょうしき 終業式 冬休み	かどま 門真でとれた 『れんこん』を つか使います 10日(水) 『和風コンコン キーマカレー』	がっき きゅうしよく 3学期の給食は がっこのか きん 1月9日(金)から はじ始まります。