

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がっこうきゅうしよくせんしゅけん 学校給食選手権 さいゆうしゅうしょう 最優秀賞 はやみしょうがっこうのじどう 速見小学校の児童が かんが こんだて 考えた献立です 30日(金) 『シャキッと スタミナ丼ぶり』	かどま でとれた 『小松菜』と『しろな』を使います こまつな しろな 16日(金) 23日(金)	8 しぎょうしき 始業式 3学期 スタート!	9 きんとん 田作り 昆布の たきこみごはん 雑煮 こんぶの たきこみごはん ぞうに きんとん たづくり	
12 せいじん ひ 成人の日 いずみこがっこうのこどもが かんが こんだて 考えた献立です 30日(金) 『シャキッと スタミナ丼ぶり』	13 ホットポテトサラダ パーカーパン 白菜とベーコンのスープ パーカーパン はくさいと ベーコンのスープ ホットポテトサラダ	14 かつおの うまだれ ご飯 わかめうどん ごはん わかめうどん かつおのうまだれ	15 ひじきと大豆の ドライカレー コッペパン ワンタンスープ コッペパン ワンタンスープ ひじきとだいずの ドライカレー	16 さばのみそ煮 菜めし むら雲汁 なめし むらくもじる さばのみそに
19 ゆで干し大根の ごま炒め あかしそふりかけ ご飯 高野豆腐の煮物 ごはん こうやどうふのにも ゆでぼしだいこんの ごまいため あかしそふりかけ	20 さめフライ パーカーパン チンゲン菜とたまごのスープ パーカーパン チンゲンさいと たまごのスープ さめフライ	21 牛肉の はりはり煮 黒豆 ご飯 厚揚げのみそ汁 ごはん あつあげのみそしる ぎゅうにくのはりはりに くろまめ	22 ツナと ひじきのサラダ コッペパン さつまいもと白ねぎのシチュー コッペパン さつまいもと しろねぎのシチュー ツナとひじきのサラダ	23 しろなの煮浸し つくだにふりかけ ご飯 大根と豚肉の煮物 ごはん だいこんと ぶたにくのにも しろなのびたし つくだにふりかけ
26 キャベツのさつと煮 玄米入りご飯 カレーライスの具 カレーライス (げんまいいりごはん) キャベツのさつとに	27 まぐろの ノルウェー風 チーズパン ポトフ チーズパン ポトフ まぐろの ノルウェーふう	28 大豆の磯煮 ご飯 親子丼の具 おやこどんぶり (ごはん) だいずのいそに	29 コーンと 小松菜のソテー 黒糖パン きのこスパゲティ こくとうパン きのこスパゲティ コーンと こまつなのソテー	30 シャキッと スタミナ丼ぶり ヨーグルト ごはん レタススープ シャキッと スタミナどんぶり (ごはん) レタススープ ヨーグルト