



2月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|--|--|--|--|
| <p><u>学校給食選手権</u> 優秀賞</p> <p>第三中学校の生徒が 考えた献立です 6日(金) 『心も体もhot!に しょうが豚汁!』</p> | <p>かどま 門真でとれた野菜を使います</p> <p>6日(金) 中学校 27日(金) 小学校</p> <p>『れんこん』</p> | <p>やさい つかいます</p> <p>13日(金) 『小松菜』</p> <p>20日(金) 『しろな』</p> | <p>25日「若ごぼうの炒め煮」</p> <p>ね 根</p> <p>じく 軸</p> <p>は 葉</p> <p>若ごぼう(八尾市産)</p> <p>給食では根・軸・葉すべてを使います。</p> | |
| <p>2 チンゲン菜と もやしの炒め物 あかしそふりかけ ご飯 高野豆腐の 揚げ煮</p> | <p>3 大豆の 黒砂糖かけ いわしの カレーフライ コッペパン</p> | <p>4 にらともやしの キムチ炒め ご飯 麻婆豆腐</p> | <p>5 ほれん草と しめじのソテー コッペパン マカロニシチュー</p> | <p>6 ほきの甘酢かけ ツナひじきご飯 心も体も hot!に しょうが豚汁!</p> |
| <p>ごはん こうやどうふのあげに チングンさいと もやしのいためもの あかしそふりかけ</p> | <p>コッペパン コンソメスープ いわしのカレーフライ だいずのくろざとうがけ</p> | <p>ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため</p> | <p>コッペパン マカロニシチュー ほうれんそと しめじのソテー</p> | <p>ツナひじきごはん こころもからだもhot!に しょうがとんじる! ほきのあまずかけ</p> |
| <p>9 揚げ ぎょうざ チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(2こ)</p> | <p>10 ホット ポテトサラダ コッペパン チャベツと フランクフルトの スープ煮</p> | <p>11 建国記念日</p> | <p>12 焼きビーフン きなこ 揚げパン レンズ豆の ジンジャースープ</p> | <p>13 わかさぎの甘酢づけ 冬野菜 たっぷり 混ぜごはん むらくもじる わかさぎのあまずづけ</p> |
| <p>16 ブロッコリーの 炒め物 玄米入りご飯 カレーライス の具</p> | <p>17 豆腐の寄せ揚げ 黒糖パン 五目ラーメン</p> | <p>18 手巻きの具 三色手巻きの具(明) ご飯 えのきのみそ汁</p> | <p>19 ツナと ひじきのサラダ コッペパン ポーク ピーンズ</p> | <p>20 さわらの煮つけ ご飯 豚肉と しろなの 煮物</p> |
| <p>カレーライス (げんまいいりごはん) ブロッコリーの いためもの</p> | <p>こくとうパン ごもくラーメン とうふのよせあげ</p> | <p>さんしょくてまき (ごはん) えのきのみそし てまきのり</p> | <p>コッペパン ポークピーンズ ツナとひじきのサラダ</p> | <p>ごはん ぶたにくと しろなのにもの さわらのにつけ</p> |
| <p>23 天皇誕生日</p> | <p>24 ゆで干し大根と 春菊のかき揚げ 黒糖パン 太平燕</p> | <p>25 若ごぼうの炒め煮 ご飯 じゃがいもの そぼろ煮</p> | <p>26 ミートピーンズ コッペパン 米粉の クリーム スープ</p> | <p>27 れんこんの 天ぷら ひじきふりかけ ご飯 豆腐のチケ</p> |
| | <p>こくとうパン タイピーエン ゆでばしらいこんと しゅんぎくのかきあげ</p> | <p>ごはん じゃがいものそぼろに わかごぼうのいために</p> | <p>コッペパン こめこの クリームスープ ミートピーンズ</p> | <p>ごはん とうふのチゲ れんこんのてんぶら ひじきふりかけ</p> |