



2月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>がっこうきゅうしゅくせんしゅけん 学校給食選手権</p> <p>ゆうしゅうしょう 優秀賞</p> <p>だいさんちゅうがっこう せいと 第三中学校の生徒が かんが こんだて 考えた献立です おいが きん 6日(金) 『心も体もhot!に しょうが豚汁!』</p>	<p>かどま やさい つか 門真でとれた野菜を使います</p> <p>おいが きん ちゅうがっこう 6日(金) 中学校 27日(金) 小学校</p> <p>『れんこん』</p>	<p>13日(金) 『小松菜』</p> <p>20日(金) 『しろな』</p>	<p>25日「若ごぼうの炒め煮」</p> <p>ね じく は 根 軸 葉</p> <p>わかごぼう(八尾市産)</p> <p>給食では根・軸・葉すべて使います。</p>	
2	3	4	5	6
<p>チンゲン菜と もやしの炒め物</p> <p>牛乳</p> <p>あかしそふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>高野豆腐の 揚げ煮</p> <p>ごはん こうやどうふのあげに チンゲンさいと もやしのいためもの あかしそふりかけ</p>	<p>大豆の 黒砂糖がけ</p> <p>牛乳</p> <p>いわしの カレーフライ</p> <p>コンソメ スープ</p> <p>ごはん</p> <p>コッペパン</p> <p>コッペパン コンソメスープ いわしのカレーフライ だいのくろざとうがけ</p>	<p>にらともやしの キムチ炒め</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため</p>	<p>ほうれん草と しめじのソテー</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>マカロニ シチュー</p> <p>コッペパン マカロニシチュー ほうれんそうと しめじのソテー</p>	<p>ほきの甘酢かけ</p> <p>牛乳</p> <p>ツナ ひじき ごはん</p> <p>心も体も hot!に しょうが 豚汁!</p> <p>ツナひじきごはん こころもからだもhot!に しょうがとんじる! ほきのあまずかけ</p>
9	10	11	12	13
<p>揚げ ぎょうざ</p> <p>牛乳</p> <p>チャーハン</p> <p>わかめ スープ</p> <p>チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(2こ)</p>	<p>ホット ポテトサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>キャベツと フランクフルトの スープ煮</p> <p>コッペパン キャベツと フランクフルトのスープに ホットポテトサラダ</p>	<p>けんこくきねん び 建国記念日</p> <p>建国記念 の日</p>	<p>焼きビーフン</p> <p>牛乳</p> <p>きなこ 揚げパン</p> <p>レンズ豆の ジンジャースープ</p> <p>きなこあげパン レンズまめの ジンジャースープ やきビーフン</p>	<p>わかさぎの甘酢づけ</p> <p>牛乳</p> <p>冬野菜 たっぷり 混ぜごはん</p> <p>むら雲汁</p> <p>ふゆやさいたっぷり まぜごはん むらくもじる わかさぎのあまずづけ</p>
16	17	18	19	20
<p>ブロッコリーの 炒め物</p> <p>牛乳</p> <p>玄米入りごはん</p> <p>カレーライス の具</p> <p>カレーライス (げんまいいりごはん) ブロッコリーの いためもの</p>	<p>豆腐の寄せ揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>五目 ラーメン</p> <p>こくとうパン ごもくラーメン とうふのよせあげ</p>	<p>三色手巻き寿司 (ツナと小松菜)</p> <p>牛乳</p> <p>手巻き のり</p> <p>えのきの みそ汁</p> <p>さんしよくてまき (ごはん) えのきのみそしる てまきのり</p>	<p>ツナと ひじきのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>コッペパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ</p>	<p>さわらの煮つけ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉と しろなの 煮物</p> <p>ごはん ぶたにくと しろなのにももの さわらのにつけ</p>
23	24	25	26	27
<p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p> <p>牛乳</p> <p>ゆで干し大根と 春菊のかき揚げ</p> <p>黒糖パン</p> <p>太平燕</p> <p>こくとうパン タイピーエン ゆでぼしだいこんと しゅんぎくのかきあげ</p>	<p>若ごぼうの炒め煮</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの そぼろ煮</p> <p>ごはん じゃがいものそぼろに わかごぼうのいために</p>	<p>ミートビーンズ</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>米粉の クリーム スープ</p> <p>コッペパン こめこの クリームスープ ミートビーンズ</p>	<p>れんこんの 天ぷら</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>豆腐のチゲ</p> <p>ごはん とうふのチゲ れんこんのてんぷら ひじきふりかけ</p>	