



3月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>2</p> <p>さばの煮つけ </p> <p>おさらがちゅうい!</p> <p>ちらしずし むらくも汁</p> <p>ちらしずし むらくもじる さばのにつけ</p>	<p>3</p> <p>ホットポテトサラダ </p> <p>ピーチ寒天ゼリー</p> <p>コッペパン ワンタンスープ</p> <p>コッペパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ ピーチかんてんゼリー</p>	<p>4</p> <p>鶏肉の唐揚げ甘酢かけ </p> <p>あかしそふりかけ 豆腐とわかめのみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>ごはん とうふとわかめのみそしる とりにくのからあげ あまずかけ あかしそふりかけ</p>	<p>5</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>きなこ揚げパン レンズ豆のトマトスープ</p> <p>きなこあげパン レンズまめのトマトスープ コーンと こまつなのソテー</p>	<p>6</p> <p>キャベツのさっと煮 </p> <p>玄米入りごはん カレーライスの具</p> <p>カレーライス (げんまいいりごはん) キャベツのさっとに</p>
<p>9</p> <p>ゆで干し大根のこま炒め </p> <p>ごはん 高野豆腐の煮物</p> <p>ごはん こうやとうふのもの ゆでぼしだいこんの ごまいため</p>	<p>10</p> <p>豆腐の寄せ揚げ </p> <p>黒糖パン ぼかぼか☆ちゃんぼん</p> <p>こくとうパン ぼかぼか☆ちゃんぼん とうふのよせあげ</p>	<p>11</p> <p>五目きんぴら </p> <p>ごはん 麩入り玉子丼の具</p> <p>ふいりたまごどんぶり(ごはん) ごもくきんぴら</p>	<p>12</p> <p>ひじきと大豆のドライカレー </p> <p>パーカーパン チンゲン菜とたまごのスープ</p> <p>パーカーパン チンゲンさいと たまごのスープ ひじきとだいの ドライカレー</p>	<p>13</p> <p>ほきの甘酢かけ </p> <p>赤飯 ぼっかけ汁</p> <p>せきはん ぼっかけじる ほきのあまずかけ</p>
<p>16</p> <p>にらともやしのキムチ炒め </p> <p>ごはん 麻婆豆腐</p> <p>ごはん マーボーとうふ にらともやしの キムチいため</p>	<p>17</p> <p>チキンカツ パーカーパン </p> <p>チンゲン菜のスープ</p> <p>パーカーパン チンゲンさいのスープ チキンカツ</p>	<p>18</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p> <p>祝卒業 おめでとう</p>	<p>19</p> <p>野菜のドレッシングかけ </p> <p>コッペパン マカロニシチュー</p> <p>コッペパン マカロニシチュー やさいの ドレッシングかけ</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶん ひ 春分の日</p>
<p>23</p> <p>揚げぎょうざ </p> <p>チャーハン わかめスープ</p> <p>チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(2こ)</p>	<p>24</p> <p>しゅりょうしき 修了式</p>	<p>がっこうきゅうしよくせんしゅけん 学校給食選手権</p> <p>ゆうしゅうしょう 優秀賞</p> <p>すいおうしょうがっこう しょう 水桜小学校の児童が かんが こんだて 考えた献立です とおか 10日(火) 『ぼかぼか☆ ちゃんぼん』</p>	<p>卒業 おめでとう</p> <p>13日(金)は、 6年生の卒業を お祝いして 『赤飯』がです。</p>	<p>11日(水)</p> <p>『ごもくきんぴら』は かどま 門真でとれた 『れんこん』を つか 使います。</p>