



5月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 ゆで干し大根の煮物 あかしそふりかけごはん ごはん じゃがいものそばろにゆでぼしだいこんのもの あかしそふりかけ
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振りかえきゅうじつ 振替休日	7 じゃがいもとピーマンの炒め物 黒糖パン 中華スープ こくとうパン ちゅうかスープ じゃがいもとピーマンのいためもの	8 さばのみそ煮 えんどうごはん かき玉汁 えんどうごはん かきたまじる さばのみそに
11 ゆで干し大根の炒め煮 ツナひじきごはん 豆腐とわかめのみそ汁 ツナひじきごはん とうふとわかめのみそしる ゆでぼしだいこんのいために	12 ほきの甘酢かけ あんだんご コッペパン チンゲン菜のスープ コッペパン チンゲンさいのスープ ほきのあまずかけ あんだんご	13 大豆の磯煮 ごはん 麩入り玉子丼の具 ふいりたまごどんぶり(ごはん) だいずのいそに	14 アスパラガスとキャベツの炒め物 黒糖パン あさりのポタージュ こくとうパン あさりのポタージュ アスパラガスとキャベツのいためもの	15 白菜の炒め煮 ごはん 関東煮 ごはん かんとうに はくさいのいために
18 さわらの煮つけ 味つけのり ごはん 豚肉とキャベツの炒め煮 ごはん ぶたにくとキャベツのいために さわらのにつけ あじつけのり	19 豆腐の寄せ揚げ コッペパン しょうゆラーメン ココアビーンズ コッペパン しょうゆラーメン ココアビーンズ	20 ゆで干し大根のずま炒め あかしそふりかけ ごはん 高野豆腐の煮物 ごはん こうやどうふのもの ゆでぼしだいこんの ごまいため あかしそふりかけ	21 焼きビーフン きなこ揚げパン チンゲン菜とたまごのスープ きなこあげパン チンゲンさいとたまごのスープ やきビーフン	22 わかさぎの甘酢づけ カレーピラフ レタススープ カレーピラフ レタススープ わかさぎのあまずづけ
25 にらともやしのキムチ炒め ごはん 麻婆豆腐 ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため	26 ミートビーンズ オリーブパン 米粉のクリームスープ オリーブパン こめこの クリームスープ ミートビーンズ	27 揚げぎょうざ チャーハン わかめスープ チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(2こ)	28 さけのマリネ 黒糖パン 青菜とじゃこのスパゲティ こくとうパン あおなとじゃこの スパゲティ さけのマリネ	29 キャベツのさっと煮 玄米入りごはん カレーライスの具 カレーライス (げんまいいりごはん) キャベツのさっとに